

GIAPPONE E FILIPPINE



Introduzione

Un itinerario classico per conoscere le mete più importanti del Giappone: **Tokyo**, la futuristica capitale del Paese del Sol levante, **Shibu Onsen**, famosa antica città termale, con i suoi edifici storici e dall'atmosfera tradizionale; il parco di **Jigokudani** che ospita una popolosa colonia di macachi giapponesi che i visitatori possono ammirare mentre si rilassano, socializzano e si immergono nelle calde acque termali di un onsen; le città di montagna di **Takayama**, **Shirakawago** e **Kanazawa** con i suoi bellissimi giardini; **Kyoto**, la capitale culturale del Giappone e la modernissima Osaka. Concludiamo il viaggio con giorni di totale relax nelle Filippine tra le isole di **Bohol** e **Boracay**.

I punti di forza

- Un itinerario ideale per Viaggi di Nozze in autunno e in inverno
- Un tour completo del Giappone
- Totale relax nelle Filippine in due isole diverse
- Perfetta combinazione tra tecnologia e tradizione



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA – TOKYO (-/-/-)

Partenza dall' Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - TOKYO (-/-/-)

Disbrigo delle formalità doganali, incontro con un assistente parlante italiano nella lobby arrivi dell'aeroporto, che darà assistenza in tutte le procedure aeroportuali necessarie quali **cambio valuta, ritiro router wi-fi**, attivazione del **JR Pass** e prenotazione dei treni. Trasferimento con l'assistente fino all'hotel e briefing informativo sulla città, sui trasporti e sui principali quartieri da visitare. Pasti liberi e pernottamento.

Tokyo Sulla foce del fiume Sumidagawa, sorge Tokyo, una megalopoli modernissima, avvolta nelle luci sfavillanti dei neon e dalle vertigini dei grattacieli; su tutti svetta la Tokyo Tower, versione giapponese della Torre Eiffel, alta 333 metri. Al suo interno ci sono due zone di osservazione, una a 150 metri ed una a 260, oltre che ad un acquario, un museo delle cere e la Holographic Mystery Zone. La città nel suo insieme è quasi fantascientifica, culturalmente vivace e attenta a tutte le novità della moda, come si può cogliere passeggiando lungo Omotesando, che con i suoi caffè ricorda un quartiere parigino, l'Oriental Bazar o il quartiere di Harajuku. Quest'ultimo nome è associato alle ragazzine che inventano mode personalissime, abbigliandosi nei modi più vivaci e improbabili. Capitale del Giappone ed una delle più grandi e popolate città del mondo, Tokyo conserva però molto poco della città che fu fondata nel XV° secolo; infatti a causa di un terribile terremoto, ma soprattutto dopo i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, il centro abitato è andato completamente distrutto. Restano però alcune preziose tracce della sua storia. Con la fine del periodo delle Shogunato, nel 1868, l'Imperatore volle portare a Edo ("Porta sul Fiume") la capitale – che da quel momento assunse il nome di Tokio ("Capitale d'Oriente") – e la residenza imperiale. Questa venne stabilita nel magnifico castello fatto costruire nel 1457 da un nobile locale, di cui è possibile visitare i magnifici giardini, raro esempio di architettura giapponese. L'accesso agli interni della residenza è invece proibito al pubblico (tranne il 2 gennaio e il 23 dicembre), vista la connotazione quasi divina legata alla carica imperiale. Altro edificio storico importante è il Tempio Asakusa Kannon che custodisce l'effigie dorata della Dea buddista della misericordia, scoperta secondo la leggenda da due pescatori nell'anno 628 d.C.; il tempio attuale è stato ricostruito nel 1950, dopo la sua distruzione durante i bombardamenti del 1945. Tokio è caratteristica per essere divisa in diversi quartieri, che mantengono precise caratteristiche distintive. Alcuni dei più famosi sono: Ginza, Ueno, Asakusa, Shinjuku, Akihabara o quartiere dell'eltricità.

3° GIORNO - TOKYO (-/-/-)

Giornata libera a disposizione dei clienti per visitare la città e le aree limitrofe. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

4° GIORNO - TOKYO (-/-/-)

Giornata libera a disposizione dei clienti per visitare la città e le aree limitrofe. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

5° GIORNO - TOKYO (-/-/-)

Giornata a disposizione per visite e attività individuali. E' possibile fare escursioni in giornata da Tokyo o prevedere delle visite guidate su base collettiva in lingua inglese. Pasti liberi e pernottamento.

Escursioni suggerite: Nikko, Kamakura, Lago Kawaguchi e Arakurayama Sengen Park (Mt. Fuji), Yokohama, Hakone e Lago Ashi (Mt. Fuji).

Nikko, centro religioso e patrimonio dell'umanità dell'UNESCO a nord di Tokio, vanta una straordinaria ricchezza di templi e santuari, immersi nella splendida cornice di un paesaggio collinare. La città diventò centro religioso nell' VIII secolo d.C., quando il sacerdote buddista Shodo vi fondò il primo eremo. La prima attrazione di Nikko è lo



Shin Kyo, il ponte rosso sul Fiume Daiya, ricostruzione di quello originale del 17° secolo. Le leggende riportano che l'eremita che fondò questo centro religioso, fu portato al di là del fiume in questo punto da due serpenti. Occorre sottolineare che Nikko colpisce il visitatore anche per le sue bellezze naturali, in quanto fa parte del Parco Nazionale di Nikko, che si estende su una superficie di 1402 km² ed ospita vulcani spenti, laghi e cascate. Tra questi spiccano il panoramico lago Chuzenji e l'imponente cascata Kegon, alta 97 metri.

***Kamakura** si trova a un'ora di treno da Tokyo. Si tratta di una piccola città costiera, ricca di templi, con un'atmosfera accogliente. Della presenza del governo feudale che si insediò in questa città nel 1192, Kamakura conserva ancora un patrimonio storico di fondamentale importanza. Il modo migliore per scoprire Kamakura è addentrarsi nelle sue strade. I 5 grandi celebri templi della città trasportano dolcemente il visitatore nel XII secolo, in pieno periodo Kamakura. Il Tempio di Engaku-ji fu costruito nel 1282 per ricordare i soldati giapponesi e mongoli morti durante il tentativo di invasione mongola del Giappone. Il Tempio di Kencho-ji, costruito nel 1253, è di ispirazione cinese. Il Santuario di Tsurugaoka Hachimangu si trova vicino alla stazione ferroviaria di Kamakura. L'edificio principale del santuario, chiamato "Hongu", si apre su una magnifica vista della città di Kamakura. Il Museo del Patrimonio nazionale di Kamakura ospita più di 2000 tesori provenienti dai Templi di Kamakura e rinnova le mostre ogni mese. Tuttavia, l'attrazione principale di Kamakura resta senza dubbio il Grande Buddha di bronzo. Il Tempio di Hase-Dara, famoso per il suo edificio principale di legno e il suo magnifico giardino in stile giapponese, regna col suo splendore su tutta la città. L'isola di Eno-shima, una piccola isola di 4 chilometri di perimetro, galleggia dolcemente nella baia di Sagami.*

6° GIORNO - TOKYO - NAGANO - SHIBU ONSEN (-/-/D)

Trasferimento libero alla stazione ferroviaria e partenza in treno per **Nagano** utilizzando il Japan Rail Pass. Proseguimento in treno da Nagano a Yudanaka, trasferimento con la navetta del ryokan. Pomeriggio a disposizione. Pranzo libero, cena in ryokan.

Mentre all'interno del parco delle scimmie non è possibile immergersi nelle vasche naturali, nei dintorni si trova un onsen di terme meravigliose, Shin-Yudanaka, Hoshikawa, Honami, Kakuma Andai, Jogokudani e Shibu Kambayashi. Qui si trovano le sorgenti termali più grandi del Giappone, la più celebre è la **Shibu Onsen** dove si trovano ben 9 piscine termali o sotoyu, accessibili però esclusivamente se si pernotta nelle tradizionali Ryokan del villaggio. Si tratta di 9 bagni (vasche) da visitare seguendo un percorso ben preciso, ad ogni bagno verranno applicati due timbri su una salvietta, ultimato il percorso tra i bagni, potrete accedere al tempio.

7° GIORNO - SHIBU ONSEN - MONKEY PARK - SHIBU ONSEN (B/-/D)

Prima colazione. Dopo la prima colazione avrete la giornata a disposizione dedicata alla visita del parco **Jigokudani Monkey Park**. Per raggiungere l'ingresso del parco Jigokudani, si percorre un comodo sentiero pianeggiante per circa 30 minuti. Al termine delle visite trasferimento in taxi a Shibu Onsen. Pernottamento e cena in ryokan.

*Il **Monkey Park di Jigokudani** offre ai visitatori l'esperienza unica di vedere le scimmie selvagge che si bagnano in acque termali. Il parco è abitato da macachi giapponesi, che sono anche conosciuti come le "scimmie della neve". All'interno si trova una piscina artificiale intorno alla quale si riuniscono le scimmie, a pochi minuti a piedi dall'entrata del parco. Arrivando si incontrano già alcune scimmie lungo il percorso verso la piscina. Le scimmie vivono in grandi gruppi sociali ed è sicuramente molto curioso e divertente guardare le loro interazioni. Abituati all'uomo, le scimmie possono essere osservate da vicino perché ignorano quasi completamente i loro ospiti. Naturalmente, è vietato toccare o nutrire le scimmie. Il parco dispone di un piccolo centro informativo con informazioni in gran parte in giapponese. Tuttavia, c'è una piccola spiegazione anche in lingua inglese della storia del parco e della vita della comunità delle scimmie presenti da decenni nel parco.*



8° GIORNO - SHIBU ONSEN – NAGANO – KANAZAWA

Prima colazione. Check-out e trasferimento alla stazione di **Yudanaka** con navetta a cura della struttura oppure in taxi (non compreso nella quota). Partenza in treno per Nagano (tratta non compresa nel Japan Rail Pass biglietto acquistabile in loco). Arrivo, cambio di treno e partenza con lo Shinkansen per **Kanazawa**. Arrivo, trasferimento libero in albergo. Resto della giornata libera per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

Kanazawa

Arrivare a Kanazawa è come tuffarsi per magia nel Giappone del periodo feudale. Le strade su cui si affacciano le case signorili, gli antichi quartieri del piacere, il castello e il magnifico giardino Kenrokuen, ne fanno una delle mete più affascinanti. Kanazawa è anche un vero e proprio scrigno dell'artigianato artistico: ci sono i kimono di seta Kaga-Yuzen, le ceramiche di Kutani e Ohi, le lacche Wajima trattate sia in foglia che in polvere d'oro, eccetera. Alla grande raffinatezza di questa città contribuiscono anche spettacoli assai prestigiosi di N?, come pure la famosa cucina tradizionale. Nel pomeriggio partenza per Kyoto.

9° GIORNO - KANAZAWA - SHIRAKAWAGO - TAKAYAMA (-/-/D)

Partenza in bus per **Takayama** con una sosta libera lungo il percorso per la visita di Shirakawago. Arrivo, sistemazione nelle camere. Pranzo libero, cena in ryokan e pernottamento.

Shirakawago

Adagiato nel cuore delle montagne, Shirakawa-go è un tranquillo villaggio attraversato da un fiume e circondati da campi di riso. Grazie alle case tradizionali costruite in stile gassho-zukuri, questi villaggi sono stati dichiarati nel 1995 Patrimonio mondiale dell'umanità. La caratteristica principale di queste case di legno è il tetto di paglia spiovente triangolare, simile nella forma a delle mani congiunte (gassho), necessario per far fronte al peso della neve, abbondante in questa regione. Si tratta di case di ampie dimensioni, lunghe 18 metri e larghe 10, a quattro piani, in cui convivono diverse generazioni. L'ultimo piano è tradizionalmente destinato all'allevamento dei bachi da seta.

10° GIORNO - TAKAYAMA – KYOTO (-/-/-)

Prima colazione in ryokan. Mattinata a disposizione per visite individuali. Nel pomeriggio partenza con il treno Shinkansen per Kyoto. Arrivo, sistemazione nelle camere. Pasti liberi e pernottamento.

Kyoto, oggi una grande metropoli, vanta un lungo passato di capitale dell'impero giapponese, dal 794 al 1868, periodo in cui fu il centro culturale della nazione. Ancora oggi, essa è considerata come l'antica "Heian-Kyo", capitale della pace e della tranquillità. Con i suoi 2.000 templi e le sue tradizioni millenarie, è, infatti, la "dimora spirituale" dei giapponesi. Sebbene, nel corso della sua lunga storia, abbia subito gravi distruzioni a causa di terremoti, incendi e guerre (particolarmente disastrosi si rivelarono la guerra di Onim, dal 1467 al 1476, e i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale), l'atmosfera e l'impianto urbanistico del Giappone feudale permangono conservati. Passeggiare per la città significa attraversare undici secoli di storia; le donne più anziane continuano ad indossare il kimono camminando lentamente lungo il canale e le geisha portano avanti il loro ruolo di raffinate intrattenitrici. Dal punto di vista monumentale invece, Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Tra questi il più celebre, nonché importante Tempio Zen, è il Tempio Kinkakuji o Tempio del Padiglione d'Oro, distrutto nel 1950 da un incendio appiccato da un monaco e poi ricostruito con l'aggiunta di una copertura di lamine d'oro a forma di foglie, sormontata da una fenice in bronzo.

DAL 11° AL 12° GIORNO - KYOTO (-/-/-)

Giornate libere per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

13° GIORNO - KYOTO (-/-/-)

Prima colazione. Giornata a disposizione per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.



Si consigliano le seguenti visite:

Nara

Poco distante da Kyoto si trova la piccola ma caratteristica città di Nara, antica capitale del Giappone, dal 710 fino all'avvento di Kyoto. Nel VII secolo infatti, sotto l'influsso culturale della Cina e dei primi monaci buddisti provenienti dalla Corea, gli imperatori giapponesi vollero una grande capitale che seguisse il modello delle splendide città cinesi come Ch'angan. Heijo-kyo, chiamata solo più tardi Nara, divenne in questa circostanza la sede permanente della corte imperiale e in poco tempo raggiunge livelli culturali ed artistici che nulla avevano d'invidiare alla Cina.

Fushimi Inari-Taisha Shrine

La parte superiore del monte Inari ha una splendida vista su Kyoto: questo intrigante santuario fu dedicato al dio del riso e del sake dal clan Hata nell'VIII secolo. Il magico, apparentemente infinito percorso di oltre 5000 vibranti porte arancioni torii arancioni che si snodano tra le colline dietro il Santuario Fushimi Inari-taisha ne fa uno dei santuari più popolari in Giappone. La passeggiata intorno alla parte alta del recinto superiore è una piacevole escursione di un giorno. La passeggiata nel tardo pomeriggio e la sera presto, quando i vari cimiteri e santuari in miniatura lungo il percorso assumono un'aria misteriosa. Questo santuario, dedicato al dio del riso e del sake nell'VIII secolo, ospita anche decine di statue di volpi. La volpe è vista come il messaggero del dio del grano, Inari, e le volpi di pietra sono spesso conosciute con lo stesso nome. Le chiavi spesso raffigurate nelle bocche delle volpi sono le chiavi dei granai. Questo santuario è il luogo centrale per circa 40.000 santuari Inari in tutto il Giappone.

Saga Arashiyama

Durante il periodo Heian (794-1192), Arashiyama fu la destinazione preferita dalla corte imperiale per quanto riguardava le passeggiate. Il paesaggio conserva tracce di quell'epoca e, tutt'oggi, si può passeggiare in una foresta di bambù, ammirare i ciliegi in fiore in primavera o gli aceri rossi in autunno, partecipare alla festa della luna piena.

Da vedere il Tempio di Tenryu-ji; la villa di Okochi circondata da splendidi giardini; il Tempio di Gio-ji che porta il nome di Gio, una ballerina che, dopo una relazione appassionata con il comandante del clan Heike, si ritirò nel tempio per diventare monaca; Il Tempio di Daikoku-ji, antica villa imperiale è stata un centro importante per lo sviluppo culturale, politico e religioso del paese.

14° GIORNO - KYOTO - OSAKA (-/-/-)

Trasferimento libero in stazione e partenza per Osaka. Tempo a disposizione per visite e attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

*Il quartiere della baia di **Osaka** ha conosciuto recenti interventi di sviluppo per ospitare grandi complessi di negozi e ristoranti. È diventato uno dei luoghi di frequentazione preferiti dai giovani della regione. In effetti, le attrazioni non mancano: il più grande centro commerciale industriale del Giappone, la più alta grande ruota panoramica del Giappone, il più grande acquario del mondo, l'unico parco divertimenti della Universal Studios al di fuori degli Stati Uniti. Le attrazioni non mancano in questo quartiere.*

15° GIORNO - OSAKA (-/-/-)

Giornata libera a disposizione per attività individuali. Consigliamo di visitare il **castello di Himeji**. Pasti liberi e pernottamento.

Castello di Himeji

Dal 1993 dichiarato patrimonio dell'umanità "World Cultural and Heritage Sites", il castello di Himeji è una delle



attrazioni più conosciute e più visitate del Giappone; è il castello giapponese meglio conservato e il più interessante dal punto di vista architettonico. Conosciuto anche come “Castello dell’Airone bianco” (Shirasagi-jo) – per la somiglianza della mappa delle mura di cinta con l’immagine di un airone che spicca il volo –, il castello di Himeji sorge su un’altura dominante l’omonima città nella prefettura di Hyogo a circa 50 chilometri ad ovest di Osaka. È uno dei pochi castelli giapponesi a non aver subito architettonicamente influenze occidentali o cinesi; è per tutto un prodotto della cultura e dell’ingegno giapponese. Il castello di Himeji non venne mai coinvolto in battaglie e anche durante i bombardamenti americani della Seconda guerra mondiale subì solo lievi danni. Questo ci permette di ammirare il castello nella sua forma integra, così come era stato costruito nei primi anni del ‘600. Per la sua bellezza e la sua ottima conservazione è stato spesso usato come location di importanti film, tra cui “Ran” di Akira Kurosawa e “L’ultimo Samurai” di Edward Zwick.

16° GIORNO - OSAKA - MANILA - BOHOL (-/-/-)

Trasferimento libero dall’hotel all’aeroporto in tempo utile per fare il check-in e partenza per le **Filippine** con volo di linea diretto per **Manila**. Arrivo, disbrigo delle formalità doganali. Ritiro del bagaglio e check-in per il volo nazionale. Partenza con volo diretto per **Bohol** NON in coincidenza. Arrivo, trasferimento in hotel. Pasti liberi e pernottamento.

DAL 17° AL 19° GIORNO - BOHOL (B/-/-)

Prima colazione. Giornate libere per relax e attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

Amorita Resort

Situato sulla cima di una collina affacciata sul Mar di Bohol in una proprietà di 5 ettari che circonda la spiaggia di Alona, questo resort confortevole con sole suite dista 13 km dalla Grotta di Hinagdanan.

Le suite luminose e informali sono dotate di WiFi gratuito, TV a schermo piatto, doccia con soffione a pioggia, minibar e vassoio di cortesia con tè e caffè. Alcune sistemazioni di categoria superiore offrono in più balcone con vasca e vista sul mare. È disponibile il servizio in camera. I bambini di età inferiore a 11 anni soggiornano gratuitamente con un adulto.

La colazione a buffet e il noleggio biciclette sono inclusi nel prezzo. La struttura comprende ristorante informale, tapas bar, spa, palestra, spiaggia privata e due piscine a sfioro con vista sul mare. È possibile organizzare immersioni guidate.

20° GIORNO - BOHOL – BORACAY (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in tempo utile al porto per prendere il traghetto per **Cebu**, durata circa due ore. Arrivo e trasferimento in aeroporto per effettuare il check-in e partenza per **Boracay**. Arrivo, trasferimento in hotel. Pasti liberi e pernottamento.

DAL 21° AL 24° GIORNO - BORACAY (B/-/-)

Prima colazione. Giorni liberi per attività individuali e relax. Pasti liberi e pernottamento.

Coast Boracay Hotel

Situato in una zona ricca di ristoranti, questo hotel informale di fronte a White Beach dista 6 km dall’Aeroporto di Boracay.

Le camere arredate in stile minimalista sono dotate di WiFi gratuito, smart TV, minibar e vassoio di cortesia con tè e caffè. Le suite da una camera da letto hanno ampie finestre con vista sulla piscina. Le ampie camere bilivello dispongono di angolo cottura e salotto.

La colazione a buffet e il servizio navetta per l’aeroporto sono inclusi nel prezzo. La struttura comprende inoltre



piscina scoperta, piscina per bambini, terrazza solarium e palestra. Potrebbero essere applicate regole di soggiorno minimo.

25° GIORNO - BORACAY – MANILA – ITALIA (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per effettuare il check-in. Partenza con volo diretto per Manila. Partenza la sera per l'Italia con volo di linea con scalo a Dubai. Pasti e pernottamento a bordo.

26° GIORNO - ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia, termine dei servizi.

Legenda: B = colazione; L = pranzo; D = Cena



I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
TOKYO	KEIO PLAZA	0	SUPERIOR DOUBLE	OB
SHIBU ONSEN	SHIBU HOTEL	0	JPANESE STYLE ROOM	HB
KANAZAWA	HOTEL VISTA KANAZAWA	0	MODERATE DOUBLE	OB
TAKAYAMA	HONJIN HIRANOYA BEKKAN	0	JAPANESE STYLE ROOM	HB
KYOTO	GRANVIA	0	STANDARD DOUBLE	OB
OSAKA	Hotel Monterey Frere Osaka	0		OB
BOHOL	AMORITA RESORT	0	CAMERA DELUXE	BB
BORACAY	Coast Boracay	0	CAMERA DELUXE	BB

La tipologia degli hotel può essere personalizzata sulla base delle vostre esigenze

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali
- Hotel come indicati in tabella o della categoria scelta dal cliente
- I pasti come indicato in descrizione
- Le escursioni indicate
- L'assistenza 24H Pianeta Gaia
- JR pass da 7 giorni
- 1 pocket wifi
- Assistenza in italiano in Giappone 24/7
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- I pasti non compresi nella descrizione giornaliera
- L'estensione dei massimali medici
- Tutto quando non incluso alla voce "La quota comprende"

