

NEPAL: L'ANTICO REGNO HIMALAYANO



Introduzione

*Il **Nepal** è un antico regno, incantevole e speciale, dove vivere l'esperienza della cultura himalayana e delle meravigliose città storiche di potenti sovrani.*

***Kathmandu**, ricca di templi buddisti e induisti, pagode e palazzi imperiali e mercati, e le città di **Patan** e **Bakhtapur**, antiche città-stato dal fascino medievale dove i ritmi della vita quotidiana sembrano perdersi in un glorioso passato di re e divinità.*

***Chitwan** dove avvistare il famoso rinoceronte indiano e gli altri animali del Parco Nazionale; **Pokhara**, adagiata sul **lago Phewa** ai piedi dell'imponente Annapurna, dove è possibile effettuare escursioni e mini-trekking in un paesaggio d'alta montagna incontaminato.*

I punti di forza

- Guide parlanti italiano
- Boutique hotel selezionati
- Riti e cerimonie nei templi e nei monasteri
- I templi medievali nella valle di Kathmandu
- Il parco nazionale del rinoceronte



- *I villaggi del Nepal più remoto*
- *La catena himalayana a Pokhara*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - PARTENZA DALL'ITALIA PER KATHMANDU (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea (quote a parte) per **Kathmandu**.

Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - ARRIVO A KATHMANDU (-/-/-)

Arrivo nella capitale nepalese, situata in un'ampia vallata a 1340 metri di quota ai piedi della catena himalayana. Disbrigo delle pratiche di ingresso nel Paese.

Incontro con la nostra organizzazione e trasferimento in Hotel. **Visita del Tempio di Swayambunath** da cui si gode di una splendida vista su tutta la valle.

Pernottamento.

3° GIORNO - KATHMANDU (B/-/-)

Prima colazione in Hotel.

Visita della **Capitale del Nepal: Durbar Square** con i palazzi e le pagode medievali; il **tempio di Pashupatinath**, il più importante per tutti gli induisti nepalesi e indiani; e lo **Stupa di Bodnath**, nel quartiere tibetano, uno dei luoghi più sacri di Kathmandu, alto 36 mt e con un diametro di 120 mt. Pernottamento.

4° GIORNO - KATHMANDU – CHITWAN (B/L/D)

Prima colazione in Hotel. Trasferimento verso la **pianura del Terai** per raggiungere il **Parco Nazionale di Chitwan** (5 ore circa). Sistemazione in Lodge, pranzo e in serata safari all'interno del Parco. Pensione completa in Lodge.

5° GIORNO - CHITWAN (B/L/D)

Prima colazione in Lodge. Il **Parco nazionale reale di Chitwan** è il più antico del Nepal. Fu creato nel 1973 e divenne patrimonio dell'umanità nel 1984. Il parco è ricco di flora e fauna, tra cui una delle ultime popolazioni di **rinoceronte indiano a corno unico** e di **tigre del Bengala**, oltre ad elefanti, leopardi, orsi e coccodrilli. Giornata dedicata alla visita del parco con visite ed escursioni organizzate dal Lodge con l'assistenza di ranger specializzati, parlanti inglese. Pensione completa in Lodge.

6° GIORNO - CHITWAN – POKHARA (B/-/-)

Prima colazione in Lodge. Proseguimento del viaggio per raggiungere **Pokhara** (5 ore circa). Pomeriggio a disposizione per scoprire la seconda città del Nepal, posta sulle rive del lago Phewa, nel **panorama straordinario del massiccio dell'Annapurna e del Machhapuchhare**, montagna sacra per gli Indù e per questo inviolabile. Pernottamento.

7° GIORNO - POKHARA (B/-/-)

Prima colazione in Hotel. Al mattino **escursione a Sarankot** (1600 metri) per avvistare la catena himalayana in



tutta la sua magnificenza. Visita di **Pokhara** con un'escursione in barca sul lago **Phewa**, seguita dalle **cascate "Devi's"**, la **gola Seti**, il **Tempio Bindebasini** e il **Tibetan Village**. Rientro in Hotel e tempo a disposizione per massaggi o relax. Pernottamento.

8° GIORNO - POKHARA - KATHMANDU (B/-/-)

Prima colazione in Hotel. Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per **Kathmandu**. Il volo si avvicina alla catena himalayana e, condizioni del tempo permettendo, sarà possibile avvistare i famosi 8000 metri.

Arrivo a Kathmandu e sistemazione in Hotel. Pomeriggio dedicato alla visita di **Patan**, una delle maggiori città del Nepal e considerata la più antica e bella tra le città reali della valle di Kathmandu. Pernottamento.

9° GIORNO - VALLE DI KATHMANDU – RIENTRO IN ITALIA (B/-/-)

Prima colazione in Hotel. Al mattino visita di **Bhaktapur**, la più bella città medievale del Nepal, chiamata anche la "città del riso", dalla splendida architettura del XVII secolo, ricca di storia e leggende. Check-out entro le ore 12.

Pomeriggio a disposizione per la **visita libera dei mercati e di Thamel**, il quartiere più famoso di Kathmandu, ricco di bazar e vicoli medievali. In serata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° GIORNO - ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia previsto al mattino. Fine dei servizi.

Legenda: **B** = colazione; **L** = pranzo; **D** = cena



GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Kathmandu	NEPALI GHAR 4*	3
Chitwan	SAFARI NARAYANI RESORT 4*	2
Pokhara	LANDMARK POKHARA 4*	2

E' possibile scegliere una categoria hotel superiore

Categoria Hotel 5 stelle

Kathmandu - DWARIKA'S 5*

Chitwan - KASARA RESORT 5*

Pokhara - THE PAVILIONS HIMALAYAS 5*

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Volo aereo internazionale dall'Italia a Kathmandu e ritorno (Economy Class)
- 23 kg franchigia bagaglio sul volo internazionale
- Volo di linea da Pokhara a Kathmandu (Economy Class)
- 15 kg franchigia bagaglio sul volo nazionale in Nepal
- Tutti i trasferimenti con mezzi privati con Aria Condizionata e con autista professionale parlante Inglese/nepalese
- Pernottamenti in camera doppia in Hotel 4/5 stelle (vedere dettaglio)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione a Kathmandu e Pokhara
- Trattamento di pensione completa a Chitwan
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi a monumenti e musei
- Tassa per il Parco Nazionale di Chitwan - Jeep safari a Chitwan con vettura condivisa
- Guide locali professionali parlanti italiano nella Valle di Kathmandu
- Guide locali professionali parlanti inglese a Chitwan e Pokhara
- Assistenza di personale qualificato negli aeroporti nepalesi
- Guida "Nepal" (Polaris Editore) – una per camera
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali internazionali sul volo internazionale
- Pasti, bevande, mance e tutto quanto non specificato
- Spese personali (telefono, lavanderia, massaggi, ecc.)
- Mance di servizio per il personale locale
- Visto d'ingresso Nepal (da pagare in loco)

ALTRE INFORMAZIONI



Cambio valutario

La quota di partecipazione è espressa in Euro ed è stata calcolata in base al cambio valutario: 1 Euro = 1,07 Usd americani. In caso di eventuali oscillazioni del cambio euro/dollaro (+/- 3%) entro 30 giorni dalla partenza, sarà calcolato adeguamento valutario.

