

## BHUTAN: IL FESTIVAL DI THIMPU



### **Introduzione**

*Un itinerario per chi vuole scoprire l'antica cultura buddista himalayana, vivendo a contatto con realtà autentiche e lontane dai classici percorsi turistici, in un ambiente naturale incontaminato. Parteciperemo al **Festival di Thimpu**, uno dei festival dei monaci più famosi e ambito dai viaggiatori, durante il quale, le divinità buddiste vengono celebrate con canti, danze propiziatorie e costumi tradizionali. Viaggio dal grande **contenuto culturale ed etnografico**.*

### **I punti di forza**

- *I monasteri buddisti himalayani*
- *I festival dei monaci*
- *L'autenticità di un Paese non turistico*
- *L'incontro con le popolazioni locali*
- *La natura himalayana incontaminata*



## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - ITALIA – DELHI

---

Partenza dall'Italia con volo di linea per **Delhi**.

Arrivo attorno alla mezzanotte, disbrigo delle formalità d'ingresso nel Paese e ritiro dei bagagli. Trasferimento e sistemazione in Hotel all'interno del Terminal Aerocity.

Pernottamento.

### 2° GIORNO - DELHI – PARO – THIMPHU

---

Prima colazione in Hotel.

Al mattino proseguimento per il gate e partenza con il volo di linea diretto a **Paro**.

Arrivo e trasferimento via strada a **Thimphu** (circa 1 ora e 30 minuti) situata in una fertile valle a 2400 metri di quota. Arrivo nella capitale del Regno e sistemazione in Hotel. Prima visita di Thimphu con il **Memorial Chorten** e passeggiata nel centro della città. Tempo a disposizione per approfondimenti sulla cultura buddista.

Pensione completa.

### 3° GIORNO - THIMPHU FESTIVAL

---

Prima colazione in Hotel.

Al mattino partecipazione alle celebrazioni del **Festival di Thimpu**, durante il quale i monaci con costumi tradizionali, al suono di cembali e tamburi, rievocano le divinità buddiste. Visita del **Simtokha Dzong**, con le sue 284 ruote di preghiera in ardesia ricoperte in lamina d'oro, e lungo il percorso sosta al **Buddha Point**, dove si erge una statua di Buddha alta 52 metri. Nel pomeriggio visita del **Tashichho Dzong**, uno dei più antichi monasteri di Thimphu e sede del Governo bhutanesi.

Pensione completa.

### 4° GIORNO - THIMPHU – PUNAKHA

---

Prima colazione in Hotel.

Proseguimento per **Punakha** (circa 2 ore e mezza) oltrepassando il **Dochu La** (3120 metri), da cui si può ammirare il versante sud della catena himalayana. Lungo il percorso visita del **Chimi Lhakhang**, che si raggiunge con una piacevole passeggiata di circa 40 minuti tra campi di riso, colza e case di contadini.

Arrivo a Punakha e sistemazione in Hotel. Pomeriggio dedicato alla visita del **Punakha Dzong** (XVII sec.) che conserva i massimi esempi della storia dell'arte bhutanesi.

Pensione completa.

### 5° GIORNO - PUNAKHA – PARO

---

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata a una escursione a piedi (40 minuti circa) al panoramico **Khamsum Yuelley Namgyel Chorten**, edificato in posizione strategica nel 2004 dalla Regina Madre. Rientro in hotel per il pranzo e partenza per Paro (4 ore circa). Arrivo e sistemazione in Hotel.

Pensione completa.



## 6° GIORNO - PARO

---

Prima colazione in Hotel.

Mattinata dedicata a un'escursione al famoso **Taktshang Lhakang** (letteralmente "la tana della Tigre"). Edificato a partire dall'VIII secolo a 3100 metri di altitudine in una posizione suggestiva, aggrappato alla montagna a sfidare le leggi della gravità, il monastero comprende sette templi ed è caro alla storia di Guru Rimpochè, il monaco buddista artefice della prima grande diffusione del buddismo sull'Himalaya nel VII secolo d.C. L'escursione comporta una passeggiata impegnativa di circa 2 ore.

Rientro a Paro e visita del **Paro Rinpung Dzong**, il monastero più importante della cittadina. Tempo permettendo visita del **Kyichu Lhakhang**. Rientro in Hotel.

Pensione completa.

## 7° GIORNO - PARO – DELHI

---

Prima colazione in Hotel.

Trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea diretto a **Delhi**.

Arrivo e sistemazione in Hotel con camera day-use fino alle ore 21.

**Visita facoltativa panoramica di New Delhi con India Gate e i Palazzi Presidenziali del British Raj.** In serata trasferimento in aeroporto per il volo di rientro in Italia.

Pernottamento a bordo dell'aeromobile

## 8° GIORNO - DELHI – ITALIA

---

Partenza con il volo di linea di rientro in Italia.

Arrivo in Italia previsto al mattino.



## I VOLI

NR.VOLO	DA	A	ORA PART.	ORA ARR.
Swiss Air	Milano	Zurigo	10:40	11:45
Swiss Air	Zurigo	Delhi	12:35	23:50
Drukair	Delhi	Paro	10:50	13:20
Drukair	Paro	Delhi	07:40	09:50
Lufthansa	Delhi	Francoforte	02:50	07:40
Lufthansa	Francoforte	Milano	08:40	09:50

NB: possibili collegamenti da altre città italiane su richiesta.

## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Delhi	Terminal Aerocity****	1
Thimphu	Namgay Heritage***	2
Punakha	Zhingkhram***	1
Paro	Olathang***	2
Delhi	Novotel Aerocity****	1

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze.

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

### LA QUOTA COMPRENDE

- Volo aereo internazionale dall'Italia a Delhi e ritorno, in Economy Class (voli non opzionati e soggetti a riconferma disponibilità)
- 23 kg franchigia bagaglio sui voli internazionali dall'Italia all'India e ritorno
- Voli di linea da Delhi a Paro e da Paro a Delhi, in Economy Class
- 20 kg franchigia bagaglio sui voli Druk Air dall'India al Bhutan e ritorno
- India: tutti i trasferimenti con pullman privato con Aria Condizionata e con autista professionale parlante inglese
- Bhutan: tutti i trasferimenti con pullman privato senza con Aria Condizionata e con autista professionale parlante inglese
- Pernottamenti in camera doppia in Hotel 3/4 stelle (camere standard)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione in India
- Trattamento di pensione completa in Bhutan
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi a monumenti, come indicato in programma
- Mini-trekking al Tiger Nest di Paro
- Guida bhutanesa professionale parlante inglese in Bhutan
- Assistenza di personale qualificato negli aeroporti indiani e bhutanesi
- Visto d'ingresso in Bhutan
- **Accompagnatore dell'agenzia**

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali internazionali



- Pasti, bevande, mance e tutto quanto non specificato
- Tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere sui siti archeologici
- Spese personali (telefono, lavanderia, massaggi, ecc.)
- Mance di servizio per il personale locale
- Assicurazione facoltativa annullamento
- Estensione facoltativa dei massimali medici
- Visto d'ingresso India

## ALTRE INFORMAZIONI

### Cambio valutario

La quota di partecipazione è espressa in Euro ed è stata calcolata in base al cambio: 1 Euro = 1,05 Usd americani. In caso di eventuali oscillazioni del cambio euro/dollaro (+/- 3%) entro 30 giorni dalla partenza, sarà calcolato adeguamento valutario.

### Hotel

Gli hotel previsti per questo tour sono selezionati e testati periodicamente dai nostri Travel Designer e dal nostro staff in loco. Ricordiamo che quando si affronta un viaggio sull'Himalaya, un buono spirito di adattamento è sempre consigliato.

### Servizi in Bhutan

Il Bhutan è un Paese molto affascinante, ricco di cultura e paesaggi memorabili ma allo stesso tempo ancorato a logiche del passato molto forti. La nostra organizzazione, forte di una partnership con operatori locali consolidata in oltre 20 anni di esplorazioni sul territorio, ha selezionato meticolosamente i migliori alberghi, le guide e gli autisti professionali, gli assistenti qualificati in ogni città e aeroporto, e uno staff sempre presente e in grado di intervenire e risolvere eventuali emergenze.

Tuttavia potrà capitare che gli autisti o le guide locali parlino un inglese non perfetto, con un accento non sempre comprensibile. La nostra organizzazione è presente in tutte le località del Bhutan per fornire assistenza 24 ore su 24.

### Trasferimenti in Bhutan

Il Bhutan è un Paese antico ma che si sta lentamente aprendo a standard internazionali. In questi ultimi anni la rete stradale del Bhutan è stata implementata. La nostra organizzazione in Bhutan si avvale di veicoli di nuova generazione (Standard o Deluxe) e autisti professionali parlanti inglese. Tuttavia, gli standard non sempre assimilabili a quelli occidentali, faranno sì che anche i trasferimenti più semplici potranno comportare molte ore di viaggio. La media di percorrenza sulle normali strade di montagna bhutanesi e nepalesi è di 50 km all'ora circa.

### Documenti per l'espatrio

Per entrare in Bhutan è indispensabile ottenere un Visto Turistico che sarà richiesto e ottenuto tramite la nostra organizzazione. Per entrare in India è necessario un Visto Turistico che si ottiene online.

