

LAOS ADVENTURE



I punti di forza

- *Per viaggiatori alla scoperta di un paese incontaminato*
- *Ricco di percorsi escursionistici che attraversano foreste, ruscelli e risaie*
- *Pernottamenti in homrstay per vivere da vicino la cultura e le tradizioni delle minoranze etniche*
- *Visita alla città tradizionale meglio conservata dall'Asia sudorientale*

Introduzione

*Viaggio alla scoperta di una destinazione autentica da scoprire per scoprire un volto diverso dell'Asia, più caratteristica e lontana dalle orde di turisti. Si visiteranno **Vientiane**, capitale affascinante, con un interessante mix di influenze laotiane, thailandesi, cinesi, vietnamite, francesi, sovietiche e americane, si percorrerà **una delle strade più panoramiche di tutta l'Asia per giungere a Vang Vieng**, una piccola città che si trova su un'ansa del fiume Nam Song in uno **splendido scenario con affioramenti calcarei**, sino ad arrivare a **Luang Prabang** con i suoi scintillanti tetti di templi, la sbiadita architettura coloniale e lo splendido scenario montano. La bellissima **regione montuosa intorno a Luang Prabang** è l'ideale per avventurose **spedizioni di trekking** che si concludono in serata con una cena locale, **ospiti di una famiglia laotiana. Il pernottamento a casa degli***



abitanti del villaggio permetteranno una full immersion nella cultura e tradizione locale.



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - VIENTIANE- ARRIVO

All'arrivo a **Vientiane**, sarete accolti e trasferiti in albergo. Situata sulle **rive del fiume Mekong**, Vientiane è una capitale incantevole e affascinante, con un interessante **mix di influenze laotiane, thailandesi, cinesi, vietnamite, francesi, sovietiche e americane**. Un tour della città ci fa conoscere la capitale e, dopo esserci rinfrescati, iniziamo a visitare alcuni dei principali luoghi d'interesse, tra cui il più antico tempio **Wat Sisaket**, una struttura stupefacente con notevoli affreschi e immagini di Buddha. Visitiamo anche l'**ex tempio reale di Wat Prakeo**, che in precedenza ospitava la famosa immagine del Buddha di Smeraldo. In viaggio verso il prezioso patrimonio nazionale di Lao, la famosa e sacra struttura di That Luang Stupa, avrete l'opportunità di scattare alcune foto dell'imponente **Monumento a Patuxay, ben noto come l'Arco di Trionfo di Vientiane**.
Pernottamento a Vientiane

2° GIORNO - VIENTIANE- VANG VIENG (B/-/-)

Si parte da Vientiane e si percorre una delle **strade più panoramiche di tutta l'Asia fino a Vang Vieng**, una piccola città che si trova su un'**ansa del fiume Nam Song**. Il suo splendido scenario con **affioramenti calcarei** rimane incontaminato, nonostante i recenti sviluppi con l'avvento del turismo. Dopo aver fatto il check-in nel vostro hotel, ammireremo il **paesaggio montano mozzafiato** ed esploriamo la famosa **grotta di Tham Jang**, utilizzata all'inizio del XIX secolo come nascondiglio dagli invasori cinesi.

Pernottamento a Vang Vieng.

3° GIORNO - VANG VIENG - LUANG PRABANG (B/-/-)

Oggi partiamo presto per il nostro viaggio su strada verso **Luang Prabang**. Le condizioni della strada sono pessime, ma lo **splendido paesaggio montano** ne vale la pena. Arriviamo a Luang Prabang nel pomeriggio e abbiamo il tempo di passeggiare per dare un **primo sguardo alla città addormentata**. Questa incantevole città, con i suoi scintillanti tetti di templi, la sbiadita architettura coloniale e lo splendido scenario montano, è stata **dichiarata dall'UNESCO "la città tradizionale meglio conservata dell'Asia sudorientale"**.

C'è **poco traffico** sulle strade di Luang Prabang e vedrete **monaci vestiti con abiti arancioni** correre in tutte le direzioni portando ombrelli che si riparano dal sole.

Pernottamento a Luang Prabang.

4° GIORNO - LUANG PRABANG (B/-/-)

Vale la pena di visitare il **Museo Nazionale** (aperto tutti i giorni) presso l'**ex Palazzo Reale** che espone una bella collezione di manufatti che riflettono la **ricchezza della cultura laotiana** dai tempi dei primi re fino all'ultimo sovrano. Oggi esploriamo alcuni dei **principali luoghi d'interesse di questa favolosa città**, tra cui l'impressionante **stupa di Wat Visoun, il santuario di Wat Aham**, il più antico tempio della città di **Wat Sene** e Wat Mai. Visitiamo questi luoghi così come il magnifico Wat Xiengthong, la sua architettura esterna è notevole con stucchi dorati decorati e porte, un mosaico "albero della vita" in vetro colorato sulla parete di fondo e i suoi tre tetti a tre livelli che si estendono verso il basso fino a terra, che rappresentano l'architettura classica laotiana. Una visita a Luang Prabang sarebbe incompleta senza salire 329 gradini fino alla cima del monte Phousi per una piacevole esplorazione dello stupa sacro e dorato e per godere di una bella vista al tramonto della città e del suo riflesso luminoso sul fiume Mekong. Da lì si esplora il Mercato Notturmo, dove si può trovare una bella selezione di tessuti fatti a mano da gente locale e della tribù delle colline che circondano Luang Prabang.

Pernottamento a Luang Prabang.



5° GIORNO - LUANG PRABANG - BAN PAKLUNG (B/L/D) TREKKING / HOMESTAY

La bellissima regione montuosa intorno a **Luang Prabang** è l'ideale per un'avventurosa spedizione di trekking. Dopo la colazione, attraversiamo il **possente fiume Mekong** e visitiamo una delle **famose grotte** di Luang Prabang prima di camminare verso i **villaggi locali di tre tipi di gruppi etnici minoritari del Laos di Ban Chane e Ban Pha Phet**. Qui risiede la **tribù delle colline di Khmu**, che ha uno stile di vita primitivo e basilare. Dopo una piacevole sosta a Ban Pha Phet, continuiamo il nostro trekking e ci **imbarchiamo su una barca** per una piacevole gita a **Paklung**, dove abbiamo la fortuna di essere **ospiti di una simpatica famiglia laotiana**. Questa sera ci uniremo alla famiglia per una **cena locale e sperimenteremo l'ospitalità degli abitanti del villaggio**. L'alloggio è molto semplice e in stile dormitorio.

Pernottamento a casa degli abitanti del villaggio Ban Paklung (Homestay).

6° GIORNO - BAN PAKLUNG - KUANGI WATERFALLS (B/L/D) TREKKING

Oggi salutiamo la famiglia Lao e iniziamo il nostro **trekking di un'intera giornata**, utilizzando i sentieri locali e attraversando vari **villaggi collinari da Ban Jong a Ban Long Phu**. Continuiamo a camminare attraverso molti villaggi diversi, dove siamo sicuri di attirare l'attenzione di molte minoranze etniche, poiché i **visitatori non si incontrano spesso in questa zona**. Arrivati a **Ban Saluen**, attraversiamo di nuovo il fiume Mekong e camminiamo verso le famose **cascate di Khouangsi**, dove l'acqua precipita su formazioni calcaree a più livelli in una **piscina fresca e cristallina**, rendendola un luogo perfetto per rilassarsi dopo aver trascorso la giornata di trekking.

Pernottamento a Ban Thapene vicino alla cascata di Khouangsi.

7° GIORNO - BAN THAPENE- BAN LONG PHU - BAN LONG LAO (B/L/D) TREKKING / HOMESTAY

Oggi continuiamo ad avventurarci nelle **belle zone che circondano Luang Prabang**. Camminiamo su per i fianchi delle montagne **passando attraverso foreste, ruscelli e risaie**. Il **trekking è impegnativo**; tuttavia una certa preparazione fisica vi permetterà di massimizzare il vostro divertimento dalla camminata. Arriviamo a **Ban Long Lao** nel tardo pomeriggio e abbiamo il tempo di camminare intorno a questo piccolo villaggio, **osservando lo stile di vita della popolazione locale**. Qui saremo **ospiti d'onore a casa di un abitante del villaggio** e potrete anche assaggiare il loro **vino di riso fatto in casa!**

Pernottamento a casa di un abitante del villaggio di Ban Long Lao (Homestay).

8° GIORNO - BAN LONG LAO - LUANG PRABANG (B/L/-) TREKKING

Dopo la prima colazione, passiamo **metà della giornata a fare trekking**, passando per **diversi piccoli villaggi di collina**. All'arrivo a **Ban Xieng Mouak**, ci imbarchiamo sui mezzi di trasporto locale, un **Tuk Tuk** per un breve tragitto di **ritorno a Luang Prabang**. Il **resto della giornata è libero** a vostro piacimento per esplorare la città e per fare un po' di shopping.

Pernottamento a Luang Prabang.

9° GIORNO - LUANG PRABANG (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di rientro.



I VOLI

Partenze dai principali aeroporti italiani.

GLI ALBERGHI

| CITTÀ | HOTEL | NR. NOTTI | CAMERA | TRATTAMENTO |
|------------------------------------|-------------------------------|-----------|--------------|-------------|
| Vientiane | LAO ORCHID HOTEL 3* | 2 | standard | BB |
| Vang Vieng | THE ELEFANT CROSSING HOTEL 3* | 1 | standard | BB |
| Luang Prabang | MANOLUCK HOTEL 3* | 2 | standard | BB |
| Ban Paklung | HOMESTAY | 1 | Run of house | BB |
| Ban Thapene (cascata di Khouangsi) | VANVISA AT THE FALLS 2* | 1 | standard | BB |
| Ban Long Lao | HOMESTAY | 1 | Run of house | BB |
| Luang Prabang | MANOLUCK HOTEL 3* | 1 | standard | BB |

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali dalle principali città italiane. Le tariffe sono soggette a verifica disponibilità e quotazione al momento della richiesta
- Tutti i trasferimenti da/per gli aeroporti
- Pasti menzionati come da programma
- Le visite con auto o bus a/c con guida locale parlante inglese
- Gli ingressi ai siti come da programma
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali
- La quota di iscrizione
- Le bevande e i pasti non menzionati
- Le mance e gli extra di carattere personali
- Tutto quanto non indicato nella "quota non comprende"

ALTRE INFORMAZIONI

NOTE IMPORTANTI



- In questo viaggio sono previste attività fisiche impegnative (escursioni, trekking) per cui viene richiesta una discreta forma fisica
- Per questo viaggio è richiesto un equipaggiamento adeguato per poter affrontare le escursioni nel migliore dei modi
- Alcune strutture proposte e le homestay sono strutture selezionate ma richiedono spirito di adattamento

