

## NUOVA ZELANDA ACTIVE



### **Introduzione**

*Un itinerario per gli amanti della Natura che desiderano una vacanza attiva e che vogliono visitare sia i luoghi più conosciuti che altri fuori dai circuiti più turistici, come pernottare presso un lodge di una famiglia **Maori**, partecipare al **Tongariro Alpine Crossing**, definito uno dei dieci migliori trekking al mondo; visitare l'**Abel Tasman N.P.** il più antico parco della Nuova Zelanda, dove è possibile fare un'esperienza in canoa circondati da foche e delfini.*

*Percorrerete l'isola del Sud lungo la costa Ovest, la più aspra col **Franz Josef e il Fox Gaiçier**. Arriverete a **Queenstown** la capitale degli sport estremi, qui è stato inventato in Bungee Jumping e poi, immancabile, il **Milford Sound**, il fiordo simbolo dell'Isola del Sud e il **Mount Cook**.*

*Un itinerario attivo e completo adatto a tutti. E' comunque richiesto un livello di preparazione fitness base.*

### **I punti di forza**

- *Itinerario attivo e fuori dagli itinerari più turistici*
- *Esperienze culturali autentiche*
- *Attività ed escursioni previste in piccoli gruppi con guida esperta in lingua inglese*
- *Paesaggi mozzafiato*
- *Itinerario completo e modulabile sulle proprie esigenze*





## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - AUCKLAND (-/-/-)

---

Arrivo ad Auckland, disbrigo delle formalità doganali e di frontiera. Trasferimento libero in hotel.

### 2° GIORNO - AUCKLAND HOP ON - HOP OFF BUS (-/-/-)

---

Il pass giornaliero per l'Auckland Explorer Bus vi consentirà di sfruttare al meglio il vostro tempo ad Auckland, visitando le principali attrazioni della città. I pullman partono ogni 30 minuti (ogni ora in inverno).

L'Hop-on Hop-off bus di Auckland impiega un'ora per completare un intero giro, oppure potete scegliere di salire e scendere lungo il percorso per visitare le **"Grandi 14 attrazioni"** di Auckland, tra cui l'acquario Kelly Tarlton, il Museo di Auckland e la Sky Tower.

#### **Auckland**

*Auckland viene giustamente definita la "città delle vele" per il numero sorprendente di barche che è possibile ammirare nella baia, praticamente a qualsiasi ora del giorno. Il cuore della città è Queen Street, bella e sobria via principale, lungo la quale i negozi di abbigliamento elegante si alternano a quelli di articoli sportivi, alle banche ed uffici cambio, ai teatri e ai ristoranti.*

*Assolutamente da non perdere è una visita alla Sky Tower, all'angolo tra Victoria e Federal Street. Con 328mt d'altezza è l'edificio più alto dell'emisfero Sud; all'interno vi sono ristoranti e bar, un albergo e il casinò, ma la maggiore attrazione è sicuramente la spettacolare vista di Auckland e della baia che si gode dalla sommità.*

*Altro luogo di un certo interesse è Mt. Eden, uno dei numerosi vulcani della città, da cui si gode una spettacolare vista di Auckland dall'alto, con la baia di sfondo. E' inoltre un ottimo punto per rendersi conto del numero incredibile di con vulcanici ormai inattivi che caratterizzano la Nuova Zelanda e di come queste colline venissero utilizzate dai Maori per costruire villaggi protetti da palizzate, quasi inespugnabili per gli europei, con coltivazioni a terrazze e buche di storggio.*

*Da quando l'America's Cup è stata ospitata ad Auckland anche la zona dei docks ha subito un cambiamento strepitoso ed è chiamata ora "The Viaduct". Tale zona si è trasformata in area pedonale con ristoranti e bar veramente graziosi, assolutamente da non mancare. Per gli appassionati dello shopping, è d'obbligo una visita al Victoria Park Market, aperto anche nei fine settimana. Offre negozi e bancarelle di ogni tipo, dai manufatti in pelle di pecora all'abbigliamento in generale, a ninnoli in osso e giada intagliata.*

### 3° GIORNO - AUCKLAND - ROTORUA (-/-/-)

---

Stamattina partiremo di buon'ora per raggiungere **Rotorua**, il punto caldo geotermico dell'Isola del Nord e probabilmente secondo solo a Queenstown in termini di attività avventurose dell'Isola del Nord.

Chiamata affettuosamente "Roto-vegas" per l'alto numero di turisti che riceve, Rotorua è un alveare di attività e cultura.

Ci fermeremo nella foresta di Whakarewarewa per una passeggiata tra le gigantesche **sequoie della California**, piantate oltre 100 anni fa, prima di fare il check-in nel nostro hotel, il Distinction Rotorua, situato in posizione centrale e dotato di spa, piscina e Wi-Fi illimitato (non la norma qui in Nuova Zelanda).

È un'ottima base per esplorare la città.

Attività libere: Passeggiata nella foresta di sequoie di Whakarewarewa.

### 4° GIORNO - ROTORUA (B/-/-)

---

Oggi la una giornata è a disposizione per esplorare Rotorua.

Potete dedicarvi rafting sul fiume Kaituna, fare zipline tra gli alberi in un ecotour, zorb attraverso colline ondulate o semplicemente rilassarvi in una spa geotermica. Se volete assistere gratuitamente all'attività geotermica, recatevi al Kuirau Park per vedere pozze di fango bollente e laghi fumanti. Questa sera, assisterete a Te Puia ad



una notte all'insegna di **geyser** spettacolari, fango ribollente e splendidi cespugli nativi. Inizierete con una passeggiata geotermica guidata **sotto le stelle** alla luce delle fiaccole, prima di mangiare un tradizionale kanga waru pudding cotto in una sorgente calda naturale. Sedetevi sotto il cielo notturno con una tazza fumante di cioccolata calda e ascoltate le storie del passato, percependo la bellezza di Pohutu in un viaggio interattivo guidato dalla luce.

Attività libere: Parco Kuirau

## 5° GIORNO - ROTORUA/LAKE ANIWHENUA (B/-/D)

---

Dopo un paio di giorni in una grande destinazione turistica come Rotorua, ci vuole un po' di tempo per ricaricare le batterie e sperimentare una parte più autentica della cultura neozelandese.

Dopo colazione, ci avventureremo "fuori dai sentieri battuti" fino alle rive del lago Aniwhenua e all'incredibile Kohutapu Lodge. Di proprietà di una **famiglia Maori** locale, che ha a cuore la valorizzazione del proprio patrimonio tribale Maori, il lodge è un pilastro della comunità locale.

Sarete accompagnati a scoprire le **sacre incisioni rupestri** Maori, a giocare a un gioco tradizionale di Mau Rakau e ad assistere alla preparazione di un un "**hangi**" cotto sotto la terra. Nel pomeriggio gusterete un tè a base di pane fritto appena preparato mentre parliamo con il team del Kohutapu Lodge e mettiamo in pratica le nostre abilità di tessitura e haka. La sera ci sederete a tavola per gustare il banchetto hangi preparato con amore durante il giorno: probabilmente sarà il miglior pasto della Nuova Zelanda o, oseremmo dire, della vostra vita.

Benvenuti nella nostra famiglia Ngati Manawa!

## 6° GIORNO - LAGO ANIWHENUA - BLUE DUCK STATION (B/-/D)

---

Dopo colazione partenza per **Kerosene Creek**, un fiume naturalmente caldo e luogo perfetto per una mattinata a mollo. In seguito proseguiremo verso Taupo per vedere il lago più grande dell'Australia e le spumeggianti Huka Falls prima di dirigerci verso l'entroterra alla **Blue Duck Station** per un'esperienza coinvolgente e fuori dagli schemi.

Blue Duck Station è una **fattoria di 7.200 acri in alta montagna** ed è la stazione di allevamento di pecore e bovini più sostenibile della Nuova Zelanda.

Il team si è dato come missione quella di proteggere l'ambiente in cui vive per il suo omonimo, la rara anatra blu. All'arrivo, ci sistemeremo per conoscere un po' di la vita quotidiana a Blue Duck, l'interessante storia dell'insediamento della stazione e i loro sforzi per la sostenibilità prima di cucinare la cena e rilassarci intorno al falò.

Attività libere: Cascate di Huka, passeggiata nel parco termale di Taupo

Blue Duck Station ed il suo territorio ricco di storia

Whakahoro, che si trova proprio nel cuore di Blue Duck Station ed è anche uno dei punti di partenza del Whanganui Journey, ha una storia molto colorata, sia Maori che europea, e molti resti dei primi tentativi falliti di coltivare questa terra sono ancora visibili qui.

La Blue Duck Station sta lavorando per preservare questa storia attraverso la tracciatura e il restauro degli elementi storici rimasti.

Appena dopo il ponte di Kaiwhakauka si trova l'edificio del deposito, il magazzino o deposito della zona. Situato all'incrocio di tre strade: Te Mata, Bridge to Nowhere e Kaiwhakauka, il deposito avrebbe svolto un ruolo essenziale nella diffusione dei rifornimenti nella zona. Le merci sarebbero state trasportate lungo il fiume Whanganui fino all'approdo di Wades a Whakahoro e poi portate lungo la pista di Kaiwhakauka con cavalli e carri fino al deposito. È anche probabile che nel deposito si tenessero riunioni sociali e si bevesse molto whisky! Il



deposito e Stan's Whare, sempre sulla stazione, sono ottime soste per i picnic durante le escursioni.

A 40 chilometri dalla fattoria, nel Parco Nazionale di Whanganui, si trova l'iconico **Bridge to Nowhere**. Situato sopra la gola di Mangapurua, il ponte di cemento fu completato nel 1936 per migliorare l'accesso a una delle valli più remote dell'alto fiume Whanganui. Sette anni dopo, tuttavia, divenne superfluo, poiché i coloni, principalmente militari congedati dalla Prima Guerra Mondiale, abbandonarono l'area. Per 24 anni avevano valorosamente cercato di guadagnarsi da vivere in una terra inospitale. Oggi è una popolare attrazione turistica e si può raggiungere il ponte a piedi, in mountain bike o in moto d'acqua da Whakahoro.

## 7° GIORNO - BLUE DUCK - OUTBACK STATION (B/L/D)

---

Oggi è prevista un'intera giornata libera per esplorare la stazione, una destinazione dal fascino aspro che si trova il più lontano possibile dall'oceano. Le opzioni per il divertimento di oggi sono le passeggiate a cavallo sulle colline verdeggianti o un tour ecologico in fuoristrada attraverso il bush nativo fino alla "cima del mondo", dove si possono ammirare le tre cime del Monte Ruapeo, del Monte Tongariro e del Monte Ngauruhoe.

Da esplorare a piedi, escursioni alla cascata Kaiwhakauka e cercare di avvistare una rara anatra blu in carne e ossa. Tante cose da fare in questo lussureggiante paradiso kiwi.

Attività incluse: Eco-tour della fattoria in 4WD

Attività libere: Escursione alla cascata Kaiwhakauka

## 8° GIORNO - BLUE DUCK OUTBACK STATION - OHAKUNE (TONGARIRO NP) (B/-/-)

---

Stamattina sveglia presto per dirigersi verso il **Parco Nazionale di Tongariro**, dove percorreremo una delle escursioni più popolari della Nuova Zelanda, l'epico Tongariro Alpine Crossing.

Considerata una delle delle migliori passeggiate di un giorno al mondo, questa escursione di 19 km ci porterà ad attraversare un altopiano roccioso con crateri e **laghi turchesi** che ricorderete per tutta la vita.

La traversata è percorribile tutto l'anno (in inverno è necessaria l'attrezzatura alpina e una guida), ma è soggetta alle condizioni meteorologiche.

Se il tempo ci impedisce di percorrere la traversata, ci sono ci sono altre splendide passeggiate brevi nella zona. Questa sera, dopo una giornata intensa, ci rilasseremo nel nostro alloggio, il Powderhorn Chateau.

Questa struttura boutique, che assomiglia a una capanna di legno, è molto accogliente e dispone anche di una piscina interna riscaldata dove potremo riposare le nostre ossa stanche dopo la camminata - dopotutto, siamo in vacanza, no?

Attività facoltative: Attraversamento del Tongariro

## 9° GIORNO - OHAKUNE - WELLINGTON (B/-/-)

---

Questa mattina, dopo la colazione, ci sarà un giro panoramico in bicicletta lungo la **Old Coach Road**, un percorso facile ma epico di 4 ore senza guida.

Pedalerete su una strada acciottolata unica nel suo genere, passando per viadotti storici e rocce calcaree e ci saranno molte soste lungo il percorso per scattare foto da immortalare. Questo è un modo ideale per trascorrere una mattinata all'insegna della storia della Nuova Zelanda e per ammirare alcuni panorami con viste spettacolari.

In seguito, vi dirigerete verso **Wellington**, la "piccola capitale più cool del mondo"!

Wellington è molto caratteristica nel suo quartiere centrale, con interessanti ristoranti e bar lungo Cuba Street e Courtenay Place.

Nel pomeriggio potrete curiosare tra le mostre del Te Papa National Museum, bere una birra artigianale in una birreria, salire in cima al monte Victoria per una vista panoramica o fare una passeggiata sul lungomare e all'Oriental Parade.

E, soprattutto, per coloro che cercano che cercano caffeina 24 ore su 24, siamo felici di dire che la cultura del



**caffè** e la varietà dei bar di Wellington sono considerate una (se non LA) delle più importanti della Nuova Zelanda. Attività libere: Passeggiata Oriental Parade, salita al monte Victoria per una vista fantastica, visita al Te Papa National Museum, Te Papa National Museum

#### 10° GIORNO - WELLINGTON - MARAHAU (ABEL TASMAN) (B/-/-)

---

Oggi prenderete presto il traghetto Bluebridge per attraversare lo **Stretto di Cook** e raggiungere l'Isola del Sud. Se il tempo è buono, saremo sul ponte panoramico dove godere di una vista incredibile del Marlborough Sounds prima di arrivare a Picton e partire per la pittoresca regione di Marlborough.

Si prosegue fino a Marahau, situata proprio ai margini dello spettacolare Abel Tasman National Park.

Arrivo poi a Tasman, dove trascorreremo la serata rilassandoci intorno al fuoco e **guardando le stelle**.

Attività facoltative a pagamento: Degustazione di vini (di solito 5-10 dollari)

#### 11° GIORNO - MARAHAU (ABEL TASMAN) (B/-/-)

---

Oggi è una giornata completamente libera per esplorare il parco nazionale più famoso della Nuova Zelanda. Dal nostro alloggio possiamo fare un'escursione direttamente nel parco (non è necessario il taxi d'acqua) e poi percorrere 12 km fino ad Anchorage.

La passeggiata è assolutamente splendida, con le spiagge naturali di sabbia dorata del parco e le acque blu brillante del parco. La camminata dura circa 4 ore per ogni tratta, ma ci sono abbastanza soste fotografiche lungo il percorso per passare un'intera giornata a esplorare, godere delle **piscine di Cleopatra** (e sì, c'è uno scivolo d'acqua naturale), godersi un'escursione a piedi o in bicicletta, fare un picnic sulla spiaggia, rilassarsi al sole: il mondo è la nostra ostrica.

Attività facoltative a pagamento: Kayak, taxi d'acqua, canyoning

#### 12° GIORNO - MARAHAU - HOKITIKA (WEST COAST) (B/-/-)

---

Oggi è prevista una giornata fantastica in auto lungo la "selvaggia" Costa Occidentale, un'area incredibilmente conosciuta per le sue spiagge incontaminate e le masse di lussureggiante foresta pluviale. Attraverso la **Gola di Buller** e lungo un tratto di strada nominato da Lonely Planet uno dei migliori al mondo, non c'è molta ricezione per i telefoni cellulari ma non ne avrete bisogno.

Questa strada offre panorami per giorni e non vorrete mai smettere di guardare fuori dal finestrino neanche per un secondo! Sosta alle Punakaiki Pancake Rocks e alle blowholes per esplorare questo tratto di costa unico nel suo genere, prima di proseguire verso la vivace e artistica cittadina di **Hokitika**. La sistemazione di stasera è assolutamente fronte mare, sulle rive del Tasman Sea.

Concedetevi una cena nel loro ristorante Ocean View o fate una passeggiata per esplorare Hokitika.

#### 13° GIORNO - HOKITIKA - GHIACCIAIO FRANZ JOSEF (B/-/-)

---

Oggi il viaggio è breve verso l'incantevole paesino di Franz Josef. Il paesaggio cambia dalla costa alla lussureggiante foresta pluviale: un'altra giornata di panorami incredibili e scenari mozzafiato. Arriveremo a Franz Josef verso l'ora di pranzo e avremo a disposizione il resto della giornata per per esplorare la cittadina o per rilassarsi nel nostro alloggio.

#### 14° GIORNO - GHIACCIAIO FRANZ JOSEF (B/-/-)

---

Ghiaccio, ghiaccio! Oggi si tratta di sperimentare il **ghiacciaio Franz Josef**, un'attrazione iconica della costa occidentale e della Nuova Zelanda in generale.

Si prende una navetta per raggiungere l'inizio della pista e poi camminare attraverso il bush nativo e i torrenti



glaciali fino alla parete terminale del ghiacciaio per scattare foto spettacolari.

Se desiderate vedere il ghiacciaio da vicino (prima che quel fastidioso cambiamento climatico lo sciogla definitivamente), potete fare un'incredibile escursione in elicottero e salire sul ghiacciaio!

#### 15° GIORNO - GHIACCIAIO FRANZ JOSEF - QUEENSTOWN (B/-/-)

---

Questa mattina ci sarà una passeggiata panoramica intorno al **lago Matheson**, noto per i suoi panorami mozzafiato e per la sua qualità riflessioni delle montagne nelle giornate particolarmente calme, quindi ci dirigeremo verso **Queenstown**. Conosciuta in Nuova Zelanda come la "Capitale mondiale dell'avventura" e la patria spirituale del bungee jumping.

Queenstown è una combinazione pazzesca di avventura e divertimento. Sosta al Kawarau Bridge, il primo sito commerciale di bungee jumping al mondo per osservare le persone che si lanciano con solo una corda legata alle caviglie. Vi consigliamo vivamente di metterla nei vostri "must to do" se vi sentite coraggiosi, altrimenti vi limiterete a fare il tifo per i vostri amici dalla piattaforma panoramica!

Arrivati a Queenstown si raggiunge l'alloggio. Questo è un tocco di lusso alla vostra avventura a Queenstown, con piscina, centro fitness e sauna, è il modo migliore per rilassarsi e immergersi nella vita di questa splendida città di villeggiatura.

#### 16° GIORNO - MILFORD SOUND (B/-/-)

---

Oggi si raggiungerà l'iconico Milford Sound in pullman. Percorreremo una delle strade alpine più panoramiche del mondo e poi attraverserete il **Milford Sound** (curiosità: non è un vero e proprio suono, ma un fiordo!) per ammirare l'imponente Mitre Peak, le foreste pluviali e le cascate, oltre a scorgere una fauna straordinaria come le foche, i pinguini e i delfini. Una volta scattate quante più foto possibili, si torna a Queenstown. Questa sera vi consigliamo di dare un'occhiata alla vita notturna e di assaggiare un famoso Fergburger o di visitare uno dei tanti ristoranti che Queenstown offre.

#### 17° GIORNO - QUEENSTOWN (B/-/-)

---

Yaaaasssss Queen(stown)! Oggi la giornata è interamente dedicata alla capitale dell'avventura. Con uno splendido paesaggio montano e numerose attività all'aria aperta, è facile capire perché così tanti backpacker si rifiutano di lasciare questo posto. Dopo la colazione in hotel il resto della giornata sarà libero per la visita della città.

#### 18° GIORNO - QUEENSTOWN/ MOUNT COOK (B/-/-)

---

Partenza presto da Queenstown per attraversare il Lindis Pass e il Mackenzie Country, costeggiando le acque blu del lago Pukaki, per raggiungere la nostra straordinaria tappa alla base della montagna più alta della Nuova Zelanda, **Aoraki/Mt Cook**.

Siamo sicuri che questa sarà una delle giornate più belle di tutta la Nuova Zelanda!

L'arrivo è previsto per il primo pomeriggio e ci sarà del tempo per fare un'esperienza facoltativa, come un tour in barca su un lago glaciale circondato da alpi innevate.

In alternativa, si può visitare il Sir Edmund Hillary Alpine Centre o fare una gita in barca o una delle tante belle passeggiate nel parco. Saremmo negligenti se non raccomandassimo il sentiero della **Hooker Valley** (a seconda del tempo) che, secondo noi, è tra le migliori passeggiate di 3 giorni in Nuova Zelanda.

Se la notte è limpida, uscite all'aperto per ammirare uno dei migliori punti di osservazione delle stelle del Paese (in effetti siamo in una delle aree Gold del Pianeta).

#### 19° GIORNO - MOUNT COOK - CHRISTCHURCH (B/-/-)

---



Lasciato il Monte Cook, si attraversa un paesaggio reso famoso dai film del "**Signore degli Anelli**". Vi fermerete per ammirare le **acque turchesi del lago Tekapo** e la Chiesa del Buon Pastore (un'iconica tappa fotografica) e se volete potete andare a rilassarvi nelle piscine calde di Tekapo, fare snow tubing o pattinare sul ghiaccio (solo in inverno) o salire all'Osservatorio di Mt John per godere di un'incredibile vista del lago dall'alto. Dopo il pranzo, la giornata prosegue con la tappa notturna a **Christchurch** dove il pomeriggio si trascorre girovagando per le strade e i vicoli della città alla scoperta dell'arte di strada creativa che ha lo scopo di portare allegria e colore in una città un tempo sepolta dalle macerie.

## 20° GIORNO - CHRISTCHURCH - ITALIA (B/-/-)

---

Oggi questa bellissima avventura volge al termine, salutiamo i nostri compagni e prendiamo le nostre strade diverse per il momento. Speriamo che tutti voi vi siate divertiti!





## I VOLI

Possibili partenze dai principali aeroporti italiani

## GLI ALBERGHI

| CITTÀ           | HOTEL                       | NR. NOTTI |
|-----------------|-----------------------------|-----------|
| Rotorua         | Distinction Rotorua         | 2         |
| Outback Station | Lodge della outback station | 1         |
| Ohakune         | Powderhorn Chateau          | 1         |
| Wellington      | Naumi Wellington            | 1         |
| Marahau         | The Barn                    | 2         |
| Hokitika        | Hokitika Beachfront Hotel   | 1         |
| Franz Jose      | Franz Josef Motels          | 2         |
| Queenstown      | Mercure Queenstown          | 3         |
| Mount Cook      | Splendido lodge alpino      | 1         |
| Christchurch    | Ibis Christchurch           | 1         |

Gli hotel potrebbero essere sostituiti con altri di pari categoria. Su richiesta è possibile prevedere una categoria alberghiera superiore

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

| PARTENZA   | QUOTA    | NOTE |
|------------|----------|------|
| 10-02-2025 | 6550.00€ |      |
| 17-02-2025 | 6550.00€ |      |
| 03-03-2025 | 6550.00€ |      |
| 10-03-2025 | 6550.00€ |      |
| 17-03-2025 | 6550.00€ |      |
| 31-03-2025 | 6550.00€ |      |
| 07-04-2025 | 6550.00€ |      |
| 14-04-2025 | 6550.00€ |      |
| 21-04-2025 | 6550.00€ |      |



## LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali da e per l'Italia con bagaglio in stiva da 23 Kg
- Due pernottamenti ad Auckland e visita della città hon hop
- Pernottamenti in hotel/motel/lodge come da programma o similari di categoria turistica sup
- Escursioni in piccoli gruppi minimo 8 massimo 22 partecipanti adatto a tutte età
- Trasporto privato in pullman
- 19 pernottamenti come da programma
- 17 colazioni
- Pasti come specificato
- Traghetto tra l'isola del Nord e quella del Sud
- Esperienza dei geysers di notte
- Esperienza culturale del lago Aniwheua e Hangi
- Tour ecologico in fuoristrada alla Blue Duck Station
- Avventura in E-Bike sulla Old Coach Road
- Crociera di un giorno nel Milford Sound
- Assicurazione medico bagaglio base

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali (a partire da € 630)
- Quota iscrizione € 95
- Assicurazione annullamento e estensione dei massimali medici a 300.000€ pari a 170€ (soggetta a riconferma)
- Visto per la Nuova Zelanda
- Quanto non indicato in "La quota comprende"

## ALTRE INFORMAZIONI

### **Cosa portare:**

- Macchina fotografica, scarpe da trekking/scarponi robusti, abbigliamento caldo, giacca impermeabile, cappello e crema solare.
- Asciugamani, bottiglia d'acqua, articoli da toeletta, pastiglie per la cinescopi (mal d'auto se necessarie), repellente per insetti.

### **Nota bene:**

Il bagaglio è limitato a un pezzo per persona con un peso massimo di 23 kg più uno zaino giornaliero.

È richiesto un livello di fitness di base per le passeggiate di media lunghezza.

Le sistemazioni al lago Aniwheua, alla Blue Duck Station e a Marahau (Abel Tasman) sono in private cabins (bungalow), i servizi sono in comune.

