

GIAPPONE E POLINESIA



Introduzione

*Un itinerario classico per conoscere le mete più importanti del Giappone: **Tokyo**, la futuristica capitale del Paese del Sol Levante; il sito monastico del **Monte Koya**; le città di montagna di **Takayama**, **Shirakawago** e **Kanazawa**; **Kyoto**, la capitale culturale del Giappone e la modernissima **Osaka**. Concluderemo poi il viaggio in **Polinesia Francese** dedicandoci a giorni di relax e attività balneari.*

I punti di forza

- *Uno itinerario perfetto per un Viaggio di Nozze*
- *Un tour completo del Giappone*
- *Pernottamento in resort sulle isole di Bora Bora e Raiatea*
- *Perfetta unione tra tecnologia e tradizione*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA – OSAKA (-/-/-)

Partenza dall' Italia con volo di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - OSAKA (-/-/-)

Disbrigo delle formalità doganali, incontro con un assistente parlante italiano nella lobby arrivi dell'aeroporto, che darà assistenza in tutte le procedure aeroportuali necessarie quali **cambio valuta, ritiro router wi-fi**, attivazione del **JR Pass** e prenotazione dei treni. **Trasferimento con l'assistente fino all'hotel** e briefing informativo sulla città, sui trasporti e sui principali quartieri da visitare. Pasti liberi e pernottamento.

Osaka

*Il quartiere della baia di **Osaka** ha conosciuto recenti interventi di sviluppo per ospitare grandi complessi di negozi e ristoranti. È diventato uno dei luoghi di frequentazione preferiti dai giovani della regione. In effetti, le attrazioni non mancano: il più grande centro commerciale industriale del Giappone, la più alta grande ruota panoramica del Giappone, il più grande acquario del mondo, l'unico parco divertimenti della Universal Studios al di fuori degli Stati Uniti. Le attrazioni non mancano in questo quartiere.*

3° GIORNO - OSAKA - MONTE KOYA (-/-/D)

Trasferimento libero alla stazione ferrovia di Namba la mattina presto. Scambio voucher per i biglietti del treno della linea Nankai Namba al Tourist Information Namba (per raggiungere il **Monte Koya** ci si appoggia a una compagnia di treni privata non inclusa nel Japan Rail Pass). Arrivo, resto della giornata a disposizione per visitare questo splendido sito monastico.

*A 900 metri di altitudine, sulla vetta del **Monte Koya**, all'interno del Parco Regionale di Koya-Ryujin, è situato il Tempio di Kongobu-ji, fondato nell'816 dal monaco Kukai (conosciuto anche sotto il nome di Kobo-Daishi) e divenuto il tempio principale del Buddismo Shingon, ramo esoterico del Buddismo giapponese. Da allora 120 templi e monasteri sono stati eretti sulla montagna, facendone un centro religioso di primo piano. Il sito è classificato come Patrimonio Mondiale dell'UNESCO. Pranzo libero, cena vegetariana e pernottamento presso il monastero.*

4° GIORNO - MONTE KOYA - KYOTO (B/-/-)

Possibilità di assistere alle preghiere dei monaci svegliandosi la mattina presto. Prima colazione. Rientro ad Osaka, cambio treno e proseguimento per **Kyoto**. Resto della giornata libera a disposizione per visite e attività individuali. Sistemazione in albergo. Pasti liberi e pernottamento.

5° GIORNO - KYOTO (-/-/-)

Giornate libere per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

Kyoto, oggi una grande metropoli, vanta un lungo passato di capitale dell'impero giapponese, dal 794 al 1868, periodo in cui fu il centro culturale della nazione. Ancora oggi, essa è considerata come l'antica "Heian-Kyo", capitale della pace e della tranquillità. Con i suoi 2.000 templi e le sue tradizioni millenarie, è, infatti, la "dimora spirituale" dei giapponesi. Sebbene, nel corso della sua lunga storia, abbia subito gravi distruzioni a causa di terremoti, incendi e guerre (particolarmente disastrosi si rivelarono la guerra di Onim, dal 1467 al 1476, e i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale), l'atmosfera e l'impianto urbanistico del Giappone feudale permangono conservati. Passeggiare per la città significa attraversare undici secoli di storia; le donne più anziane continuano ad indossare il kimono camminando lentamente lungo il canale e le geisha portano avanti il loro ruolo di raffinate intrattenitrici. Dal punto di vista monumentale invece, Kyoto possiede ben 17 siti dichiarati Patrimonio



dell'Umanità dall'UNESCO. Tra questi il più celebre, nonché importante Tempio Zen, è il Tempio Kinkakuji o Tempio del Padiglione d'Oro, distrutto nel 1950 da un incendio appiccato da un monaco e poi ricostruito con l'aggiunta di una copertura di lamine d'oro a forma di foglie, sormontata da una fenice in bronzo.

6° GIORNO - KYOTO (-/-/-)

Prima colazione. Giornata a disposizione per attività individuali. Pasti liberi e pernottamento.

Si consigliano le seguenti visite:

Nara

Poco distante da Kyoto si trova la piccola ma caratteristica città di Nara, antica capitale del Giappone, dal 710 fino all'avvento di Kyoto. Nel VII secolo infatti, sotto l'influsso culturale della Cina e dei primi monaci buddisti provenienti dalla Corea, gli imperatori giapponesi vollero una grande capitale che seguisse il modello delle splendide città cinesi come Ch'angan. Heijo-kyo, chiamata solo più tardi Nara, divenne in questa circostanza la sede permanente della corte imperiale e in poco tempo raggiunge livelli culturali ed artistici che nulla avevano d'invidiare alla Cina.

Fushimi Inari-Taisha Shrine

La parte superiore del monte Inari ha una splendida vista su Kyoto: questo intrigante santuario fu dedicato al dio del riso e del sake dal clan Hata nell'VIII secolo. Il magico, apparentemente infinito percorso di oltre 5000 vibranti porte arancioni torii arancioni che si snodano tra le colline dietro il Santuario Fushimi Inari-taisha ne fa uno dei santuari più popolari in Giappone. La passeggiata intorno alla parte alta del recinto superiore è una piacevole escursione di un giorno. La passeggiata nel tardo pomeriggio e la sera presto, quando i vari cimiteri e santuari in miniatura lungo il percorso assumono un'aria misteriosa. Questo santuario, dedicato al dio del riso e del sake nell'VIII secolo, ospita anche decine di statue di volpi. La volpe è vista come il messaggero del dio del grano, Inari, e le volpi di pietra sono spesso conosciute con lo stesso nome. Le chiavi spesso raffigurate nelle bocche delle volpi sono le chiavi dei granai. Questo santuario è il luogo centrale per circa 40.000 santuari Inari in tutto il Giappone.

Saga Arashiyama

Durante il periodo Heian (794-1192), Arashiyama fu la destinazione preferita dalla corte imperiale per quanto riguardava le passeggiate. Il paesaggio conserva tracce di quell'epoca e, tutt'oggi, si può passeggiare in una foresta di bambù, ammirare i ciliegi in fiore in primavera o gli aceri rossi in autunno, partecipare alla festa della luna piena.

Da vedere il Tempio di Tenryu-ji; la villa di Okochi circondata da splendidi giardini; il Tempio di Gio-ji che porta il nome di Gio, una ballerina che, dopo una relazione appassionata con il comandante del clan Heike, si ritirò nel tempio per diventare monaca; Il Tempio di Daikaku-ji, antica villa imperiale è stata un centro importante per lo sviluppo culturale, politico e religioso del paese.

7° GIORNO - KYOTO – KANAZAWA (-/-/-)

Partenza in treno per **Kanazawa**. Arrivo, sistemazione in camera in normale orario di check-in. Giornata libera a disposizione per la visita della città. Pasti liberi e pernottamento.

8° GIORNO - KANAZAWA - SHIRAKAWAGO - TAKAYAMA (-/-/D)

Prima colazione. Partenza in bus per **Shirakawago** e visita del villaggio incastonato fra suggestivi panorami montani, noto per le sue fattorie con il tetto di paglia a doppio spiovente, secondo lo stile detto "mani in



preghiera". Visita del Museo del Tempio Myozenji, dove sono esposti oggetti di uso quotidiano, e dell'antica residenza della famiglia Toyama. Nel pomeriggio proseguimento per **Takayama**. Arrivo, sistemazione in hotel ryokan tradizionale. Cena presso la struttura e pernottamento.

Shirakawago

Adagiato nel cuore delle montagne, Shirakawa-go è un tranquillo villaggio attraversato da un fiume e circondati da campi di riso. Grazie alle case tradizionali costruite in stile gassho-zukuri, questi villaggi sono stati dichiarati nel 1995 Patrimonio mondiale dell'umanità. La caratteristica principale di queste case di legno è il tetto di paglia spiovente triangolare, simile nella forma a delle mani congiunte (gassho), necessario per far fronte al peso della neve, abbondante in questa regione. Si tratta di case di ampie dimensioni, lunghe 18 metri e larghe 10, a quattro piani, in cui convivono diverse generazioni. L'ultimo piano è tradizionalmente destinato all'allevamento dei bachi da seta.

***Takayama** fu fondata alla fine del XVI secolo intorno al castello del clan dei Kanamori, ma nel 1692 passò sotto il controllo diretto del bakufu di Edo. L'attuale configurazione urbanistica risale al periodo Kanamori; Takayama rappresenta tuttora il centro amministrativo e il principale snodo dei trasporti della regione; dunque, è un'ottima base per le escursioni nel distretto di Hida e nel Japan Alps National Park. Questa città con le sue antiche locande, i suoi negozi e le sue distillerie di sakè, è riuscita a conservare un fascino tradizionale che costituisce una sorta di rarità. I vivaci mercati mattutini, i santuari costruiti sui fianchi delle colline e lo stile di vita rilassato contribuiscono a creare l'atmosfera invitante di questo interessante luogo. Tra i luoghi di interesse della città figurano una decina di musei, gallerie e mostre dedicate alle lacche, alle maschere con sembianze leonine, all'artigianato e all'architettura.*

9° GIORNO - TAKAYAMA - TOKYO (B/-/-)

Colazione giapponese inclusa in hotel. Partenza in treno per **Tokyo** cambiando treno a **Nagoya**. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

DAL 10° AL 12° GIORNO - TOKYO (-/-/-)

Giornata libera a disposizione dei clienti per visitare la città e le aree limitrofe. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

Tokyo

Sulla foce del fiume Sumidagawa, sorge Tokyo, una megalopoli modernissima, avvolta dalle luci sfavillanti dei neon e dalle vertigini dei grattacieli; su tutti sventa la Tokyo Tower, versione giapponese della Torre Eiffel, alta 333 metri. Al suo interno ci sono due zone di osservazione, una a 150 metri e l'altra a 260 metri, ma anche un acquario, un museo delle cere e la Holographic Mystery Zone. La città nel suo insieme è quasi fantascientifica, culturalmente vivace e attenta a tutte le novità della moda, come ci si può accogliere passeggiando lungo l'Omotesando, che con i suoi caffè ricorda un quartiere parigino: l'Oriental Bazar o il quartiere di Harajuku. Quest'ultimo nome è associato alle ragazzine che oggi inventano mode personalissime, abbigliandosi nei modi più vivaci e improbabili. Capitale del Giappone ed una delle più grandi e popolate città del mondo, Tokyo conserva però molto poco della città che fu fondata nel XV° secolo; infatti a causa di un terribile terremoto ma soprattutto dopo i bombardamenti della Seconda Guerra Mondiale, il centro abitato è andato completamente distrutto, restano però alcune preziose tracce della sua storia.

13° GIORNO - TOKYO - PAPEETE (-/-/D)

Trasferimento libero dall'hotel all'aeroporto in tempo utile per fare il check-in e partenza per la **Polinesia Francese** con volo di linea diretto o con scalo (a seconda del periodo). Arrivo all'aeroporto di Papeete. Accoglienza e assistenza in aeroporto, trasferimento in shuttle bus in hotel. Cena presso la struttura e pernottamento.



14° GIORNO - PAPEETE - TAHA'A (B/-/-)

Prima colazione. Trasferimento in shuttle bus in aeroporto e volo per Raiatea.
Arrivo e trasferimento in barca al resort. Cena presso il resort e pernottamento.

DAL 15° AL 16° GIORNO - TAHA'A (B/-/D)

Prima colazione. Giorni liberi per attività individuali e relax. Cena in resort e pernottamento e pernottamento.

17° GIORNO - TAHA'A - BORA BORA (B/-/D)

Trasferimento in barca all'aeroporto di Raiatea e volo per Bora Bora.
Arrivo e trasferimento in barca in hotel.

DAL 18° AL 19° GIORNO - BORA BORA (B/-/D)

Prima colazione. Giornate libere a disposizione per relax e attività individuali. Cena in resort e pernottamento.

20° GIORNO - BORA BORA - PAPEETE - LOS ANGELES (B/-/-)

Trasferimento in barca in aeroporto e volo per Papeete. Partenza con volo di linea per Los Angeles.

21° GIORNO - LOS ANGELES - ITALIA (-/-/-)

Arrivo all'aeroporto di Los Angeles e partenza con volo dall' aeroporto di Los Angeles per l'Italia.

22° GIORNO - ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia, termine dei servizi.

Legenda: B = colazione; **L** = pranzo; **D** = Cena



I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA	TRATTAMENTO
OSAKA	HOTEL MONTEREY LE FRERE	0	CAMERA QUEEN	OB
MONTE KOYA	FUKUCHIIN SIMILARE	0	JAPANESE STYLE ROOM	HB
KYOTO	GRANVIA	0	STANDARD DOUBLE	OB
KANAZAWA	HOTEL VISTA KANAZAWA	0	MODERATE DOUBLE	OB
TAKAYAMA	HONJIN HIRANOYA BEKKAN	0	JAPANESE STYLE ROOM	HB
TOKYO	KEIO PLAZA	0	SUPERIOR DOUBLE	OB
TAHITI	TAHITI PEARL BEACH RESORT	0	DELUXE OCEAN VIEW ROOM	HB
TAHA'A	LE TAHA'A ISLAND RESORT & SPA	0	POOL BEACH VILLA	HB
BORA BORA	BORA BORA PEARL BEACH RESORT	0	BEACH VILLA & POOL	HB

La tipologia degli hotel può essere personalizzata sulla base delle vostre esigenze

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali
- Hotel come indicati in tabella o della categoria scelta dal cliente
- I pasti come indicato in descrizione
- Le escursioni indicate
- L'assistenza 24H Pianeta Gaia
- JR pass da 7 giorni
- 1 pocket wifi
- Assistenza in italiano in Giappone 24/7
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- I pasti non compresi nella descrizione giornaliera
- L'estensione dei massimali medici



- Tutto quando non incluso alla voce "La quota comprende"

