

GUATEMALA ED EL SALVADOR

Dal 13-09-2025 al 22-09-2025



Introduzione

Un viaggio avvincente tra antiche rovine maya, seducenti città coloniali, vivaci mercati locali ed antiche tradizioni. Questi due paesi dell'America Centrale offrono un mix affascinante di storia, cultura e bellezze naturali. El Salvador dopo decenni di violenze accoglie di nuovo i visitatori con un'atmosfera rilassata e una scena culturale tra le più ricche del continente.

I punti di forza

- Gruppi piccoli, max 16 persone
- Mercati e i paesaggi vulcanici
- I siti Maya de El Salvador, tra i meno conosciuti della regione
- La bellissima cittadina coloniale salvadoregna di Suchitoto
- Possibilità di estensione mare sulla spiagge del Pacifico
- Partenza ogni SABATO



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - SAB 13-09-2025 - ITALIA - CITTÀ DEL GUATEMALA (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Città del Guatemala. Arrivo nella capitale, trasferimento in hotel e pernottamento.

2° GIORNO - DOM 14-09-2025 - CITTÀ DEL GUATEMALA - CHICHICASTENANGO - LAGO ATITLÁN (B/-/-)

Prima colazione. Partiremo per gli altopiani guatemaltechi diretti alla cittadina di **Chichicastenango**, dove visiteremo uno dei più famosi **mercati indigeni** in tutta l'America Latina. Questo giorno faremo una visita esperienziale: un seminario con le donne del posto per imparare a conoscere il mais, l'alimento base del Guatemala. Nel pomeriggio proseguimento verso il Lago Atitlán, di cui Huxley ha detto di essere il più bello del mondo con i suoi tre vulcani e la presenza di dodici popoli indigeni. Se il tempo lo permette, faremo una breve passeggiata lungo la pittoresca Calle Santander dove troveremo una varietà di ristoranti, musica dal vivo, galleria d'arte e vendita di artigianato. Alla fine della strada ci attende una vista privilegiata sul lago Atitlán. Sistemazione in hotel sulle rive del lago.

3° GIORNO - LUN 15-09-2025 - LAGO ATITLÁN (B/-/-)

Dopo la prima colazione prenderemo una barca per visitare due dei dodici paesi che circondano questo bellissimo lago. Conosceremo il popolo di Tzutuhil San Juan La Laguna caratterizzato dall'armonia in cui i suoi abitanti convivono con la natura e la cultura.

Proseguiremo per Santiago Atitlán, una città abitata da **indigeni Tzutuhiles** che vivono di pesca e artigianato, anche se sono più conosciuti come adoratori di una divinità maya-cattolica chiamano Maximón. Sistemazione e pernottamento.

4° GIORNO - MAR 16-09-2025 - LAGO ATITLÁN - IXIMICHÈ - ANTIGUA GUATEMALA (B/-/-)

Prima colazione e partenza per la città di La Antigua Guatemala. Lungo il percorso si visiterà il sito archeologico di **Iximché**, l'antica **capitale Maya** del regno di Cakchiquel. Arrivo a La Antigua, visita orientativa della città coloniale dichiarata Patrimonio dell'Umanità; si vedrà la Cattedrale, la Chiesa de La Merced, la Central Plaza e le sue principali strade e monumenti. Sistemazione e pernottamento.

5° GIORNO - MER 17-09-2025 - ANTIGUA (B/-/-)

Prima colazione. Giornata a disposizione per godere di Antigua, passeggiando per le vie acciottolate e apprezzando gli antichi stili architettonici oppure usufruendo dei servizi alberghieri per il relax. Come attività facoltativa, durante la mattinata, si consiglia una visita Vulcano di Pacaya. Sistemazione e pernottamento.

*Escursione opzionale al **vulcano Pacaya**, il complesso vulcanico più interessante dell'America Centrale per il numero di coni eruttivi, crateri e cambiamenti che si possono osservare in esso. Arriveremo in auto ai piedi del Vulcano da dove inizieremo la nostra ascesa.*

Dopo un'ora e mezza di cammino, saremo nell'altopiano centrale a 350 metri dal cratere di uno dei quattro vulcani attivi del Guatemala. Al termine rientro in hotel e resto della giornata a disposizione.

6° GIORNO - GIO 18-09-2025 - ANTIGUA - TAZUMAL - SANTA ANA - SUCHITOTO (B/-/-)

Prima colazione e partenza per **El Salvador**, piccolo paese considerato il segreto meglio custodito dell'America centrale. Dopo le formalità doganali per l'ingresso, arriveremo al sito archeologico di Tazumal, il centro cerimoniale Maya più importante di El Salvador. Dopo continueremo verso Santa Ana, la seconda città più



importante del paese. Resto della giornata dedicata alla visita del centro storico della città, il teatro nazionale, il palazzo municipale e la cattedrale in stile gotico. Infine raggiungiamo la splendida cittadina di Suchitoto. Sistemazione e pernottamento.

7° GIORNO - VEN 19-09-2025 - SUCHITOTO (B/-/-)

Prima colazione e Giornata dedicata alla visita a piedi di Suchitoto con le sue spettacolari strade ciottolate, le gallerie d'arte, le case artigianali, la Piazza centrale e la Chiesa di Santa Lucia. Pomeriggio libero per attività di interesse personale con possibilità di partecipare ad un laboratorio di colorazione di tessuto con l'indaco o per una escursione in barca sul lago Suchitlán. Pernottamento.

8° GIORNO - SAB 20-09-2025 - SUCHITOTO - JOYAS DEL CERÉN - SAN SALVADOR (B/-/-)

Prima colazione. Partenza per il sito archeologico di **Joya de Cerén**, dichiarato Patrimonio dell'Umanità dell'Unesco. Nel pomeriggio arriveremo alla vivace capitale San Salvador. Sistemazione e pernottamento.

9° GIORNO - DOM 21-09-2025 - SAN SALVADOR - ITALIA (B/-/-)

Prima colazione e ultime ore a disposizione prima del trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

10° GIORNO - LUN 22-09-2025 - ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)

Arrivo in volo in Italia e fine del viaggio.



GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Città del Guatemala	Barcelò	1
Lago Atitlán	Villa Santa Catarina	2
La Antigua	Villa Colonial	2
Suchitoto	Posada Suchitlan	2
San Salvador	Villa Terra	1

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
05-04-2025	3100.00€	
12-04-2025	3100.00€	
19-04-2025	3100.00€	
26-04-2025	3100.00€	
03-05-2025	3100.00€	
10-05-2025	3100.00€	
17-05-2025	3100.00€	
24-05-2025	3100.00€	
31-05-2025	3100.00€	
07-06-2025	3100.00€	
14-06-2025	3100.00€	
21-06-2025	3100.00€	
28-06-2025	3100.00€	
05-07-2025	3600.00€	
12-07-2025	3600.00€	
19-07-2025	3600.00€	
26-07-2025	3600.00€	
02-08-2025	3600.00€	
09-08-2025	3600.00€	
16-08-2025	3600.00€	
23-08-2025	3300.00€	
30-08-2025	3300.00€	
06-09-2025	3300.00€	
13-09-2025	3300.00€	
20-09-2025	3300.00€	
27-09-2025	3300.00€	
04-10-2025	3300.00€	
11-10-2025	3300.00€	
18-10-2025	3300.00€	
25-10-2025	3300.00€	
01-11-2025	3300.00€	
08-11-2025	3300.00€	
15-11-2025	3300.00€	
22-11-2025	3300.00€	
29-11-2025	3300.00€	
06-12-2025	3300.00€	
13-12-2025	3300.00€	



LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (**voli non opzionati** la quota volo è stimata e deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Voli domestici in classe economy incluso un bagaglio in stiva per persona di 16 kg
- Hotel come sopra indicato in camera standard (salvo diversamente indicato)
- Pasti come indicato nel programma
- Trasporto e guide locali parlanti italiano/spagnolo su base collettiva (MAX 16 PARTECIPANTI)
- Tutti i trasferimenti con veicolo privato, eccetto ove diversamente indicato
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti
- Gadget e guida di viaggio
- Assistenza telefonica 24h
- Assicurazione Medico fino a 50.000€, Bagaglio e Annullamento

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Bevande e pasti non espressamente indicati nel programma
- Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

