

PERÙ: SPEDIZIONE INCA

Dal 01-10-2024 al 15-10-2024



Introduzione

Un ricchissimo programma che offre un panorama completo dei luoghi più noti e suggestivi di questo straordinario Paese. Partendo da Lima si percorre la costa desertica del Pacifico per esplorare le isole Ballestas e la loro fauna, si ammirano le misteriose "linee di Nazca", sul cui significato sono state scritte varie teorie, per raggiungere la splendida Arequipa. Risalendo gradualmente le quote andine, si attraversa il maestoso Canyon del Colca fino a raggiungere il cuore della cultura Inca, con il Lago Titicaca e Cuzco e naturalmente imperdibile Machu Picchu.

I punti di forza

- Gruppo piccolo e nostro accompagnatore dall'Italia
- Ottime sistemazioni
- Isole Ballestas e Linee di Nazca con il sorvolo più ricco e completo
- Visita e pranzo nella casa vinicola più antica delle Americhe
- Esperienza gastronomica nella città coloniale di Arequipa
- Treno panoramico Vistadome Osservatorio per Machu Picchu
- Spa con piscine termali nel cuore della Valle Sacra degli Incas e al Canyon del Colca





ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - MAR 01-10-2024 - ITALIA – LIMA (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Lima, via Madrid. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - MER 02-10-2024 - LIMA (C/P/-)

Arrivo di prima mattina e incontro con il nostro incaricato per il trasferimento in hotel nel vivace quartiere di Miraflores.

Camera garantita fin dalla prima mattina con prima colazione. Dopo un po' di relax, partenza per la visita della città con un tour esclusivo e intenso del centro storico di Lima, riconosciuta dall'Unesco come Patrimonio culturale dell'umanità. Visiteremo la Cattedrale ed il Museo Larco. Nelle diverse sale del museo, riconosciuto tra i migliori musei al mondo, è possibile apprezzare tutta la bellezza delle culture dell'antico Perù. Pranzo nell'ottimo ristorante del museo e rientro in hotel. Resto del pomeriggio libero.

Altitudine pernottamento 100m

3° GIORNO - GIO 03-10-2024 - LIMA – ICA - PARACAS (C/P/-)

Prima colazione in hotel. Partenza verso sud attraverso splendidi paesaggi desertici per raggiungere la località di Ica (circa 5 ore). Qui si visiterà il vigneto di Tacama, il più antico del Sudamerica (dal 1540), i cui fondatori furono pionieri nella coltivazione dell'uva da pisco. Qui ci mostreranno il processo di produzione dei vini, spumanti e pisco. Nel ristorante del vigneto ci godremo un pranzo regionale. **Pranzo incluso nella Cantina Tacama, la più antica delle Americhe con quasi 600 anni di storia.** Nel pomeriggio visiteremo la Laguna di Huacachina, conosciuta anche come l'oasi d'America, uno dei luoghi più iconici della costa peruviana. Infine raggiungiamo la località costiera di Paracas e sistemazione in hotel.

Altitudine pernottamento 100m

4° GIORNO - VEN 04-10-2024 - PARACAS – LINEE DI NASCA – PARACAS (C/-/C)

Dopo la prima colazione breve trasferimento al porticciolo per la navigazione (escursione in barca collettiva senza discesa sulle isole, soggetta alle condizioni atmosferiche) alle **Isole Ballestas**. Lungo il tragitto apprezzeremo il Candelabro, disegno scolpito su una collina di sabbia e orientato verso la Pampa di Nazca. Nelle isole vivremo il contatto con la natura e ascolteremo i suoni dei leoni marini, osserveremo alcuni pinguini di Humboldt e gli uccelli marini che qui annidano.

In seguito partenza per il vicino aerodromo di Pisco per effettuare il sorvolo delle Linee di Nasca. Inizieremo sorvolando la meravigliosa Valle di Ocucaje, dove le montagne custodiscono resti fossili marini di oltre 150 milioni di anni fa, continuando poi verso le Valli di Santa Cruz, Palpa, Viscas e Ingenio, luoghi dove si svilupparono le culture Paracas e Nasca (800 a.c.–700 d.c.). **Conosceremo le peculiari Linee di Nasca, distinguendo la Scimmia, il Cane, il Condor, il Ragno, il Colibrì ed altri geoglifi.** Rientro nello stesso aerodromo di Pisco e trasferimento in hotel. Resto della giornata a disposizione, cena e pernottamento.

Nota: l'orario del sorvolo è soggetto a variazioni ed è soggetto alle condizioni atmosferiche. Per questo motivo è importante disporre di buona parte della giornata per gestire eventuali cambi di orario.

5° GIORNO - SAB 05-10-2024 - PARACAS – LIMA - AREQUIPA (C/-/C)

Prima colazione. Partenza via strada per Lima e passeggiata per il **quartiere degli artisti di Barranco, oggi cuore gastronomico della capitale.**

Tempo libero per esplorare in autonomia e nel pomeriggio trasferimento per l'aeroporto.

Volo per Arequipa, trasferimento in hotel, cena e pernottamento.



Nota: Con un'altitudine di circa 2.400m, Arequipa è un'ottima località per un graduale acclimatamento all'altitudine prima di salire di quota verso l'altipiano andino.

6° GIORNO - DOM 06-10-2024 - AREQUIPA (C/P/-)

Prima colazione... Ma state leggeri

7° GIORNO - LUN 07-10-2024 - AREQUIPA – CANYON DEL COLCA (C/P/-)

Dopo la prima colazione partiremo alla volta dello **spettacolare Canyon del Colca**. Saliremo lungo le falde del vulcano Chachani; la veduta dei vulcani Misti e Picchu Picchu è stupenda. **Attraverseremo la riserva di vigogne di Pampa Cañahuas**, dove le vedremo libere, andare a piacimento per le terre alto-andine. Sul nostro cammino troveremo villaggi tipici e particolari. Pranzo e pomeriggio libero per godere delle piscine termali dell'hotel.

Altitudine pernottamento 3.300m

8° GIORNO - MAR 08-10-2024 - CANYON DEL COLCA - PUNO (C/P/-)

Alla mattina presto, ci dirigeremo al belvedere della Cruz del Cóndor e saremo spettatori dell'imponenza del volo dei condor, enormi uccelli delle Ande, in via di estinzione e simbolo della Cordigliera delle Ande. La veduta ci permetterà di apprezzare in pieno la dimensione del canyon, considerato uno dei più profondi del mondo. Visiteremo i villaggi di Maca e Yanque che ancora conservano le loro Chiese coloniali. Dopo pranzo, intraprenderemo un viaggio di circa 6 ore fino al nostro hotel nella città di Puno, dove saremo ricevuti e assistiti al nostro arrivo. Pernottamento a Puno.

Altitudine pernottamento 3.900m

9° GIORNO - MER 09-10-2024 - PUNO - LAGO TITICACA – PUNO (C/P/-)

Prima colazione. Andremo a conoscere il **Lago Titicaca con un'escursione dell'intera giornata**.

Inizieremo visitando gli Uros, padroni di casa locali che ci riceveranno sulle isole galleggianti costruite con le canne di totora. Poi si continuerà verso l'Isola di Taquile, dove gli abitanti conservano ancora tradizioni ancestrali e ci riceveranno con i loro tipici abiti coloriti. Approfitteremo dell'occasione per esplorare l'isola e sorprenderci con le belle viste del lago. Faremo un pranzo tipico sull'isola. Nel pomeriggio torneremo in città.

10° GIORNO - GIO 10-10-2024 - PUNO – VALLA SACRA DEGLI INCAS (C/P/-)

Prima colazione. Partenza via strada verso la Valle Sacra, nei pressi della città di Cusco. Lungo il cammino, che richiede la maggior parte della giornata, effettueremo diverse interessanti soste. La nostra prima sosta sarà al **Museo di Pucará**. Le nostre seguenti soste verranno effettuate per il pranzo e per godere del meraviglioso panorama de La Raya, il confine naturale tra Puno e Cusco. Proseguiremo verso **Raqchi**, Tempio del Dio Wiracocha, nel quale risaltano le enormi mura e i paesaggi del recinto. Prima di giungere a destinazione, visiteremo la splendida **cappella di Andahuaylillas**. Arriveremo nel tardo pomeriggio e trasferimento in hotel. Pernottamento in un **suggestivo hotel con spa nel cuore della valle**.

Altitudine pernottamento 2.700m

11° GIORNO - VEN 11-10-2024 - VALLE SACRA DEGLI INCAS (C/P/-)

Prima colazione. Visiteremo i siti più importanti della Valle Sacra degli Inca. Ci dirigeremo verso la città di **Chincho**, **la più tipica e pittoresca della Valle Sacra**. Prima di arrivare faremo una breve sosta in un centro tessile dove ci mostreranno le antiche tecniche Inca per la tintura e la filatura della lana di Alpaca. Arrivati nel villaggio di Chincho visiteremo il suo complesso archeologico Inca e ammireremo da fuori la sua bella chiesa coloniale godendo delle impressionanti stampe naturali che circondano la città. Proseguiremo verso Moray, un



bellissimo e curioso complesso archeologico Inca composto da colossali terrazze concentriche che simulano un grande anfiteatro. In epoca Inca è servito come un laboratorio agricolo dove sono stati ricreati diversi microclimi. Proseguiremo per la nostra strada verso la comunità di **Maras, famosa per le sue saline**. La bellezza delle sue oltre 3000 piscine contrasta con la maestosità della valle. Il sale di Maras è sfruttato fin dai tempi del Tahuantinsuyo e rimane per i locali motivo d'orgoglio. Pranzo in uno dei ristoranti della zona. Concludiamo il nostro tour visitando il favoloso **complesso archeologico di Ollantaytambo**, importante per gli Inca come centro militare, religioso e agricolo. Le viste dalle alture di Ollantaytambo chiudono questa magica giornata nella Valle Sacra degli Inca.

12° GIORNO - SAB 12-10-2024 - VALLE SACRA DEGLI INCAS – MACHU PICCHU - CUSCO (C/P/-)

Prima colazione. **Partenza in treno panoramico Vistadome Osservatorio** dalla stazione di Ollantaytambo per Aguas Calientes con una vista spettacolare del fiume Urubamba. La città perduta degli Inca, Machu Picchu, ci accoglierà con le sue incredibili terrazze, le scale, i recinti cerimoniali e le aree urbane. L'energia emana da tutto il luogo. Pranzo in ristorante locale. Al pomeriggio torneremo in treno nella città di Cusco e sistemazione in **hotel di grande fascino nel cuore del centro storico coloniale**.

13° GIORNO - DOM 13-10-2024 - CUSCO (C/-/C)

Prima colazione. Al mattino visitiamo Sacsayhuamán, un'impressionante roccaforte adibita a cerimonie, con colossali costruzioni e circondata da splendidi paesaggi in completa armonia con il contesto. Poi avremo una vista panoramica dell'adoratorio Incaico di Qenqo, antico tempio del Puma che ospita un altare sacrificale. Infine arriviamo alla torre di guardia di Puca Pucarà e Tambomachay, monumento di straordinaria eccellenza architettonica, considerato uno dei pilastri della cosmo-visione andina.

Nel pomeriggio visita della città che inizia con i punti più salienti del magnifico e artistico distretto di San Blas, un misto di cultura inca e spagnola. Lungo il cammino, apprezzeremo la Piazza Nazarena, circondata da edifici coloniali come l'antica sede dell'Università Sant'Antonio Abate e insieme ad essa la chiesa dello stesso nome. Poi proseguiamo verso Plaza de Armas per visitare la Cattedrale che ospita opere coloniali di incredibile valore. Proseguiremo verso il Koricancha, centro del potere Inca il cui nome in quechua è Quri Kancha (Tempio d'Oro) che ci accoglie con tutta la sua fastosità.

Cena di arrivederci con spettacolo.

14° GIORNO - LUN 14-10-2024 - CUSCO - LIMA – ITALIA (C/-/-)

Prima colazione e ultime ore a disposizione. All'ora prefissata trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di linea intercontinentale per l'Italia, via Lima/Madrid. Pasti e pernottamento a bordo.

15° GIORNO - MAR 15-10-2024 - ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia e fine del viaggio.

LEGENDA PASTI:

(C/-/-) = COLAZIONE INCLUSA

(-/P/-) = PRANZO INCLUSO

(-/-/C) = CENA INCLUSA



I VOLI

DATA	NR.VOLO	DA	A	ORA PART.	ORA ARR.
15/08/2025	Iberia 676	Milano Malpensa	Madrid	19:05	21:30
16/08/2025	Iberia 123	Madrid	Lima	00:10	05:15
19/08/2025	Latam 2107	Lima	Arequipa	17:25	18:55
28/08/2025	Latam 2038	Cusco	Lima	14:25	15:55
28/08/2025	Iberia 126	Lima	Madrid	19:40	13:55 +1
29/08/2025	Iberia 675	Madrid	Milano Malpensa	16:10	18:20

Legenda: +1 = arrivo il giorno successivo

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Lima	Holiday Inn Miraflores	2
Paracas	Bahia Paracas	2
Arequipa	Hampton by Hilton	2
Colca	Colca Lodge	1
Puno	Josè Antonio	2
Valle Sacra	Aranwa Valle	2
Cusco	Costa del Sol	2

Legenda: B = colazione L = pranzo D = cena

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
15-08-2025	5480.00€	

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli internazionali in classe economy con 1 bagaglio in stiva da 23 kg per pers
- Voli domestici in classe economy con 1 bagaglio in stiva da 23 kg per pers
- Hotel come sopra indicato, in camera standard salvo diversamente indicato
- Pasti come indicato nel programma
- Guide locali in italiano
- Nostro accompagnatore esperto dall'Italia per minimo 12 partecipanti
- Tutti i trasferimenti on veicolo privato, eccetto ove diversamente indicato
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti
- Guida di viaggio e gadget
- Assistenza di viaggio 24h Pianeta Gaia
- Assicurazione Medico fino a 50.000€, Bagaglio e Annullamento



LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- Bevande e pasti non espressamente indicati nel programma
- Tasse aeroportuali di Nazca da pagare in loco, circa 17 usd
- Mance (circa 70€ complessivi per persona), extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"

ALTRE INFORMAZIONI

Segnaliamo che il tour si svolge in gran parte ad altitudini superiori ai 3.500 m s.l.d.m. L'ordine delle tappe, tuttavia, è studiato in modo tale da limitare il più possibile i disturbi per l'altitudine ma è importante che i partecipanti godano di buona salute.

