

THAILANDIA DELUXE



Introduzione

*Thailandia, o meglio conosciuta come l'antico Siam, un connubio di tradizioni e cultura che rendono questo itinerario dal cuore della capitale **Bangkok**, su fino al nord un programma classico, da non perdere. Si inizierà con la visita della capitale, con i suoi quartieri e templi, il Palazzo Reale, e poco distante il famoso mercato galleggiante. In seguito si partirà verso nord, attraversando un vasto e ricco e fiorente territorio dove incontreremo le "Antiche Capitali", prima **Ayutthaya** e poi **Sukhothai** con i loro immensi parchi e templi, poi la ridente e più piccolina **Phayao**, caratterizzata dal suo lago e i villaggi di pescatori, e infine **Chiang Rai** e **Chiang Mai**, le due città simbolo del nord, con le loro etnie, templi, e scorci di una vita rurale che rendono questi posti unici.*

I punti di forza

- Gruppo piccolo, massimo 20 partecipanti
- Gruppo esclusivo PIANETA GAIA
- Accompagnatore dall'Italia
- Guida locale parlante italiano per tutto il tour
- Ottima sistemazione alberghiera
- Visita dei principali templi di Bangkok



- *Visita delle antiche capitali*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA - BANGKOK (-/-/-)

Partenza dall'Italia per Bangkok con voli di linea. Pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - BANGKOK (-/-/D)

Arrivo all'aeroporto di Bangkok.

Dopo il controllo passaporti ed il ritiro bagagli, incontro con il nostro personale presente in aeroporto.

Trasferimento e sistemazione in hotel.

Cena inclusa in hotel.

3° GIORNO - BANGKOK (FULLDAY) (B/L/D)

Colazione in hotel.

08:30 ca. Partenza del tour dall'hotel di Bangkok.

Visita al **Royal Grand Palace** che includerà anche il celebre **Wat Phra Kaew** (Tempio del Buddha di smeraldo).

La parte visitabile del Royal Grand Palace include gli edifici noti come Palazzo Montien, Palazzo Chakri e Palazzo Dusit. Di questi, il Palazzo Chakri è visitabile solo esternamente. Il Dusit ed il Montien sono occasionalmente visitabili anche all'interno (non garantita la visita).

Pranzo incluso in ristorante locale.

13:00 ca. Visita al celebre **Wat Pho**, il monastero Buddista più antico della città e noto per custodire all'interno del proprio "Wihan" una gigantesca statua del Buddha reclinato. Qui si trova anche la sede della più antica scuola di massaggi Thai. Al termine della visita si attraverserà il fiume **Chao Praya** a bordo dei ferry in servizio regolare fino a raggiungere uno dei Landmark più noti della città: il **Wat Arun** ("Tempio dell'Aurora"), il monastero la cui gigantesca pagoda costituisce l'immagine per antonomasia di Bangkok. Edificato dal Re Taksin quale tempio della propria residenza reale durante la fine del XVIII secolo, il Wat Arun si trova a Thonburi, città oggi parte dell'agglomerato urbano di Bangkok ma dislocata sulla sponda opposta del fiume Chao Praya. Thonburi fu per alcuni decenni la capitale del Siam prima della fondazione dell'odierna Bangkok.

Ultima tappa presso il **Wat Traimit** ("Tempio del Buddha d'Oro"), che contiene al suo interno l'imponente statua del Buddha in oro massiccio, la più grande del mondo.

Rientro in hotel previsto per le 16:30 ca.

Tempo libero fino al trasferimento per effettuare la **cena a bordo della cruise Manohra**, un'antica chiatta utilizzata agli inizi del secolo per il trasporto del riso lungo il Chao Praya, il "fiume dei Re". Completamente ristrutturata, abbellita ed impreziosita con rifiniture di alta classe, la Manohra è oggi la nave più elegante e raffinata per godere di una cena in un ambiente mistico e caloroso.

La cena avverrà navigando lungo il Chao Praya potendo così godere di magnifiche panoramiche sul Wat Arun (tempio dell'Aurora) ed altre esotiche costruzioni che sorgono sulle sue rive.

Secondo pernottamento a Bangkok.

4° GIORNO - BANGKOK – MERCATO FERROVIARIO E GALLEGGIANTE (B/L/D)

Colazione in hotel

06:45 Partenza in direzione della Thailandia occidentale alla scoperta di alcuni tra i mercati più noti ai turisti internazionali.

08:30 ca. Prima tappa nella **città capoluogo di Samut Songkhram** strategicamente dislocata sull'estuario del



leggendario fiume Kwai, teatro durante la Seconda Guerra Mondiale di cruciali scontri tra i giapponesi e le forze alleate culminati con la costruzione della storica ferrovia di guerra. Nel suo basso corso, il Kwai è noto come "Maekhlong". A Samut Songkhram termina anche una linea ferroviaria secondaria proveniente da Bangkok. Sfruttando il terreno demaniale adiacente alla linea concesso dalle autorità locali, i venditori ambulanti hanno qui costituito un curioso mercato esponendo le loro merci sopra le rotaie. Questa particolarità non è sfuggita ai curiosi turisti che amano ammirare il rapido ricollocamento delle merci in occasione dei passaggi del treno.

09:00 ca. Si prosegue per il vicino **mercato galleggiante di Damnern Saduak**, celebre tra i turisti internazionali, nelle fertili pianure della provincia di Ratchaburi. La visita avrà inizio percorrendo i canali rurali esterni a bordo delle tipiche motolance note come "long tail boats". Tempo libero per la visita del Mercato.

12:00 ca pranzo in ristorante nelle rigogliose campagne circostanti irrigate dal Maekhlong e dalla sua fitta rete di canali.

14:00 ca arrivo presso la **città capoluogo di Nakhorn Pathom**. Il centro geografico della città è occupato dallo 'stupa' buddista (o 'chedi' in lingua locale) più alto del mondo, il **Phra Pathom Chedi**. La costruzione la iniziò re Rama IV nel corso del XIX secolo sulle rovine di un reliquiario del VIII secolo appartenente alla civiltà Dvaravati. Al completamento della costruzione, avvenuta alla fine XIX secolo nel regno di Rama V, la vetta dello stupa raggiunse i 127 metri.

14:45 ca. Completamento della visita e rientro a Bangkok dove si stima di giungere entro le 16:00 (orario di rientro fortemente variabile a seconda delle condizioni del traffico).

Cena inclusa in hotel.

Terzo pernottamento a Bangkok.

5° GIORNO - BANGKOK – AYUTTAYA – SUKHOTHAI (B/L/D)

Colazione in hotel e check out.

07:00 ca. Partenza del tour dall'Hotel di Bangkok.

Si giungerà alla città capoluogo di **Ayutthaya** dove si trovano le celebri rovine che costituiscono la capitale dei Re del Siam per oltre quattrocento anni, dal XIV fino al XVIII secolo.

Visita del tempio **Wat Chai Wattanaram**, disposto sulle rive del fiume Chao Praya ed edificato nel corso del XVII secolo in stile Khmer, con una "cinquina" di monumentali "Phrang" al suo centro. Proseguimento delle visite con il **Wat Sri Samphet**, il tempio dell'antico palazzo Reale e costituito da 3 gigantesche pagode campaniformi, quindi l'attiguo **Wat Mongkhon Bophit**, tempio al cui interno si trova una statua del Buddha in posizione seduta di gigantesche dimensioni.

Si visiterà infine una rovina particolarmente conosciuta e desiderata di visitatori internazionali: il **Wat Mahathat**, tempio 'della Grande Reliquia' del Buddha. Edificato in stile Khmer nel XIV secolo e caratterizzato da una possente torre in stile 'Phrang', la rovina è conosciuta soprattutto per il volto in pietra celato tra le radici di alberi secolari.

Sosta per il pranzo in ristorante locale che si trova all'interno di un bel giardino tropicale.

Dopo pranzo ci addenteremo sempre più nella Thailandia centrale raggiungendo la **provincia di Kamphaeng Phet**, dove i frutteti dominano l'orizzonte. La varietà di succosi frutti tropicali qui è talmente ricca da costituire la base dei piatti tipici della cucina locale. Alle dolcissime "Gluay Kai", denominate "banana uovo" per il loro minuto peso e dimensioni, è stato dedicato un intero mercato dove si possono gustare in vari metodi di cottura e preparazione.

Le **rovine di Sukhothai**, la città che fu sede della prima capitale del Siam, sono oramai a breve distanza. Nel XIII secolo qui ebbero origine la cultura, la lingua e l'ideale di nazione del popolo siamese.

19:00 ca. Si giungerà nei pressi dell'**antico Parco Storico**.

Cena in hotel e pernottamento a Sukhothai.



6° GIORNO - SUKHOTHAI – PHRAE – PHAYAO (B/L/D)

Colazione in hotel e check-out.

Al mattino partenza per intraprendere un gradevole e rilassante giro in bicicletta tra le **rovine del parco storico di Sukhothai**. In alternativa, per coloro che non amano pedalare sarà possibile muoversi all'interno del parco storico a bordo dei locali trenini elettrici. Si raggiungeranno le rovine più importanti del parco, tra le quali il Wat Mahathat, tempio del palazzo reale edificato a pianta di Mandala e che un tempo custodiva una reliquia del Buddha, il **Wat Sa Sri** e la sua celebre pagoda campaniforme ed il **Wat Sri Sawai**, antico tempio Indù edificato dai Khmer.

Si uscirà dal parco storico continuando il percorso in bicicletta in direzione dei quartieri vecchi della città, **attivi centri di artigianato**. Sukhothai era celebre nell'antichità per la sua produzione di pregiate ceramiche, note in tutta l'Asia con l'appellativo di "Sangkanlok". I pezzi più pregiati venivano esportati in Cina ed in altri paesi dell'area imbarcandola su grandi giunche che da Sukhothai discendevano i fiumi fino al Mar Cinese Meridionale. La tradizione del Sangkanlok si è conservata fino ai nostri giorni e viene ancora praticata in vari laboratori artigianali dei quartieri vecchi. Le forme decorative originali che distinguono il Sangkanlok si basano su colorazioni in nero di motivi ittici o floreali. Si pedalerà fino ad uno dei laboratori dove sarà possibile ammirare l'opera degli artigiani locali.

Nel corso della mattinata si lascerà Sukhothai per dirigersi verso nord.

Si giungerà alla **città di Phrae**, capoluogo dell'omonima provincia, dove si potrà iniziare ad apprezzare lo stile, l'architettura e la cultura del Nord della Thailandia (o 'Lanna').

Pranzo in ristorante a Phrae.

Phrae è nota per la bellezza delle sue antiche residenze nobiliari costruite in legno. Alcune sono di imponenti dimensioni ed elegantemente arredate, come la **residenza Khum Vongburi**, oggi museo. L'edificio ha ricevuto varie riconoscenze per la conservazione di antichi stili architettonici. Visita al museo e proseguimento per un villaggio artigianale nella periferia della città noto per la produzione del **'Mor Hom'**, la tipica casacca di colore blu indossata nelle campagne del Nord. Al villaggio si potranno ammirare gli artigiani nella produzione e colorazione dei tessuti.

Da qui ancora più a nord fino a raggiungere una delle province settentrionali più tradizionali del paese: Phayao, nota per il suo centro storico con piccole case in legno e per il grande lago sulla quale la cittadina si affaccia.

18:00 ca. Arrivo a **Phayao** e sistemazione nelle camere riservate, cena in hotel e pernottamento.

7° GIORNO - PHAYAO – TEMPIO BIANCO – FARM STAY – CHIANG RAI (B/L/D)

07:15 partenza per il molo di imbarco (2km)

07:45 si ammirerà l'offerta ai monaci novizi (**Taak Bat**) presso il molo di imbarco nel centro città'. I partecipanti potranno acquistare personalmente il **Sangkatan** in loco. A seguire, imbarco sulle piccole imbarcazioni a remi dei pescatori locali per raggiungere una piccola isoletta al centro del lago nella quale si trova l'antichissima **statua del Buddha del Tilok Aram**.

08:40 ca. Rientro in hotel per la colazione sulla terrazza panoramica del M2 hotel con vista lago.

09:30 check-out e partenza per **Chiang Rai**.

11:00 ca. Arrivo al **Wat Rong Khun**, celebre monumento progettato e costruito da Ajarn Chalermchai e caratterizzato da un ibrido stilistico tra architettura moderna e forme tradizionali del passato. Le sue vaste proporzioni e le fastose rifiniture ne hanno fatto oggi uno dei luoghi più fotografati dai turisti internazionali.

12:00 ca. Si lascerà la città alle spalle per dirigersi ancora più a nord, verso il doppio confine di Stato. Si apre davanti una grande **pianura coltivata a riso e frutta tropicale**, solcata dai corsi dei principali affluenti del Mekong, il grande fiume che scende dall'Himalaya e che attraversa l'intero Sud Est Asiatico fino al Mar Cinese.



Qui il **Mekong** è nel suo medio-basso corso e costituisce per le popolazioni locali una imponente arteria di scambi. È questo uno dei crocevia etnici e commerciali più attivi e movimentati dell'Asia. L'interazione culturale ha favorito la fusione di tradizioni e sapienza popolare. In quest'area si trovano comunità montane al fianco di altre cinesi, laotiane e birmane. Molte di queste sono stanziate sulle pendici del monte Mae Salong, al confine con la Birmania. La strada che ne porta alla vetta è ricca di luoghi di incontro, come il **tradizionale mercato di Mae Salong Nai** dove non è inusuale incontrare genti di varie etnie che ancora indossano i loro costumi tradizionali. Qui si possono reperire gli ingredienti che servono per la preparazione del piatto più celebre per antonomasia del nord della Thailandia: il **Khao Soi**, una prelibata zuppa al curry ricca di latte di cocco e varie spezie.

Dal mercato ci si addentra verso la campagna fino a raggiungere un **Farmstay locale** dove saremo ospitati per scoprire come è stato preparato questo succulento piatto e per la sua degustazione.

Il Farmstay si trova immerso nella natura, in una risaia circondata dalle colline, dove si può ammirare uno spaccato di vita della campagna Thai del Nord. Il fattore coltiva il caucciù, possiede i bufali, che venivano utilizzati per il lavoro nei campi prima dell'arrivo del trattore e a seconda della stagione semina e raccoglie frutti tropicali di vario genere. L'allevamento di animali domestici e la coltivazione sono sempre e comunque circondati dalla giungla, che fa da sfondo alla vita di tutti i giorni e con la quale questi i popoli del Nord convivono da sempre.

Dopo pranzo si raggiungerà il **"Triangolo d'Oro"**, il luogo di confine dove si incontrano i tre Paesi. Si visiterà il locale museo che ripercorre la storia della coltivazione del papavero e della produzione dell'oppio. Il punto d'incontro dei fiumi sarà ammirato dalla sommità della collina che ospita l'antico luogo di culto oggi noto come **Phrathat Doi Pu Khao**.

Cena inclusa in hotel e pernottamento a Chiang Rai.

8° GIORNO - CHIANG RAI – CHIANG MAI (WALKING TOUR) (B/L/D)

Colazione in hotel e check-out.

07:00 ca. Si lascerà Chiang Rai in direzione di **Chiang Mai**. Il paesaggio è montano, con rilievi ricoperti di fitta vegetazione tropicale.

10:30 arrivo a Chiang Mai per intraprendere un piacevole walking tour per immergersi nell'atmosfera della quotidianità locale. Partiremo dal **Wat Suphan**, edificio di culto eretto circa 500 anni fa e nei secoli impreziosito con intarsi in argento, scolpiti da artigiani che ancora oggi mantengono viva la tradizione della battitura dei metalli, insegnata anche dai monaci all'interno del tempio.

Dalla porta sud della città, faremo l'ingresso nel nucleo storico, dove i vicoli si snodano fra piccole abitazioni in legno a due piani in stile Lanna, che si alternano ai **119 templi Theravada**, che per oltre sette secoli hanno fatto di Chiang Mai il principale centro di culto buddista del Sud Est Asiatico. Giungeremo così al **Wat Chedi Lueang** dove si trova il più grande Chedi di tutta la regione Lanna, costruito nel XIV secolo. Questo percorso storico, culturale e di costume non può che terminare godendo dei profumi e dei sapori della cucina della Chiang Mai antica e dei suoi piatti unici.

Pranzo in ristorante tipico. (In base al protrarsi delle visite di inizio mattinata, il pranzo potrebbe avvenire prima o dopo la parte del walking tour).

Al termine si prosegue a bordo dei locali **"Rot Daeng"** (letteralmente, i "veicoli rossi"), piccoli camioncini adibiti al trasporto pubblico, fino a giungere al **Warorot**, il mercato tradizionale più grande e conosciuto di Chiang Mai. Il Warorot si trova lungo le rive del fiume Ping. Qui si trova ogni bene in vendita, dall'alimentari all'abbigliamento. Noto e pittoresco il reparto del mercato dedicato al commercio di fiori!

Al termine della visita si attraverserà a piedi il **Chansom Memorial Bridge** per raggiungere la sponda opposta del Ping. È questa un'area che nel periodo coloniale vide l'insediamento di molti commercianti occidentali e di vari paesi asiatici dediti all'esportazione dei celebri prodotti artigianali di Chiang Mai. Questo quartiere è oggi abitato dalla cosiddetta "Ket Community", un vero e proprio crogiuolo di razze, mentre l'architettura mostra ancora alcune



residenze dell'epoca edificate in stili ibridi. Presso il **tempio Wat Ket Karam** si trova anche un museo che racconta la storia di questa comunità unica nel suo genere **. Il tempio stesso è uno dei più antichi di Chiang Mai ed offre alcune soluzioni architettoniche di grande pregio. Tra queste uno stupendo tetto dorato edificato su ben cinque livelli sovrapposti.

Rientro in hotel al termine delle visite ancora a bordo dei "Rot Daeng".

Cena inclusa di arrivederci in ristorante tipico in stile Lanna.

Pernottamento a Chiang Mai.

9° GIORNO - CHIANG MAI (DOI SUTHEP) – BANGKOK (B/L/D)

Colazione in hotel e check-out.

Il **centro storico di Chiang Mai** è adagiato su di una larga vallata delimitata ad est dall'imponente **monte Doi Suthep** che sale fino a 1600 mt sovrastando l'intera città. È qui che si salirà nel pomeriggio per raggiungere uno dei santuari più celebri e sacri dell'intero paese: il **Wat Phrathat Doi Suthep**, edificato a oltre 1000 mt. di altitudine. La leggenda racconta che il luogo della sua costruzione venne indicato dall'errare di un mitologico elefante bianco che sul suo dorso trasportava una sacra reliquia del Buddha. La reliquia venne sepolta dove oggi si trova l'imponente Chedi dorato al centro del santuario, una delle immagini religiose più ricorrenti della Thailandia.

Pranzo incluso in ristorante locale.

Trasferimento all'aeroporto di Chiang Mai in tempo utile per il volo per Bangkok.

Arrivo all'aeroporto di Bangkok e trasferimento in hotel, sistemazione nelle camere riservate, cena e pernottamento.

10° GIORNO - BANGKOK – ITALIA (B/-/-)

Colazione in hotel e check-out. (a causa dell'orario di partenza del volo la colazione sarà un breakfast box)

Trasferimento all'aeroporto di Bangkok in tempo utile per prendere i voli di rientro per l'Italia.

Legenda: **B** = colazione; **L** = pranzo; **D** = cena

Note: Il check-in negli alberghi è solitamente alle 15:00 e il check-out alle 11.00

Le visite potrebbero avere un diverso svolgimento a causa delle condizioni meteorologiche o di traffico



I VOLI

DATA	NR.VOLO	DA	A	ORA PART.	ORA ARR.
27/12/2023	QR 118	MILANO MALPENSA	DOHA	21:35	05:25+1
28/12/2023	QR 832	DOHA	BANGKOK	07:50	18:20
04/01/2024	WE 165	CHIANG MAI	BANGKOK	17:05	18:25
05/01/2024	QR 831	BANGKOK	DOHA	09:05	12:30
05/01/2024	QR 117	DOHA	MILANO MALPENSA	15:30	20:05

Legenda: QR – Qatar Airways / WE- Thai Smile/ +1= Giorno dopo

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA
Bangkok	Salil Hotel Riverside 5*	3	Deluxe cityview
Sukhothai	The Leghenda 4*	1	Standard
Phayao	Phuglonr Hotel 4*	1	Standard
Chiang Rai	The Riverie 5*	1	Deluxe Garden
Chiang Mai	The Empress Premier 4*	1	Deluxe
Bangkok (zona aeroporto)	Amaranth Suvarnabhumi 4*	1	Deluxe

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali e domestici in classe economica
- Accompagnatore dall'Italia.
- Guide locali parlante italiano dove previste
- I pranzi consumati in ristoranti locali, la cena in hotel salvo diversamente indicato, bevande sempre escluse.
- Hotel menzionati o se non disponibili altri della stessa categoria su base camera doppia di tipologia base salvo quando non diversamente specificato
- Pernottamento in camera doppia o twin
- Tours e trasferimenti in veicoli privati con aria condizionata
- Tutti i biglietti di ingressi per le escursioni indicate nell'itinerario
- Porta documenti, etichette bagagli e documentazione illustrativa varia
- Assicurazione medico bagaglio annullamento con massimali medici fino a 30.000 (mondo)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali da inserire nel biglietto aereo (vedi tabella)
- Assicurazione copertura annullamento (consigliatissima)
- Eventuali tasse aeroportuali locali da pagare localmente
- Pasti diversi da quelli sopra menzionati, le bevande, le mance, gli extra di carattere personale, eccedenza bagaglio.



- Spese per usare fotocamere e/o videocamere ove previsto
- Altri servizi non specificati nella sezione "Le quote includono".

ALTRE INFORMAZIONI

Cambio € 1,00 = THB 37,08

Variazioni dei cambi con oscillazioni maggiori del 3% comporteranno un adeguamento dei costi e verranno comunicati entro i 20 giorni dalla partenza

Nota bene: la presente quotazione non costituisce proposta contrattuale ed è soggetta a riconferma al momento del blocco dello spazio in base alla effettiva disponibilità dei servizi alberghieri e dei voli e delle disponibilità delle classi di prenotazione.

Pre-assegnazione posti volo

La preassegnazione dei posti sui voli non è garantita, dipende dalle regole imposte dalla compagnia aerea e/o dalla classe di prenotazione. Viene da noi effettuata dopo l'emissione dei biglietti aerei, solo se permessa e solo se gratuita da parte della compagnia. In caso contrario il cliente potrà farla a pagamento, se possibile, direttamente sul sito della compagnia aerea, oppure in fase di check-in online.

INFORMAZIONI IMPORTANTI DA LEGGERE.

Alla conferma del viaggio vi preghiamo di volerci fornire i dati completi del passaporto di ciascun partecipante e di verificarne la validità.

Le informazioni ufficiali di carattere generale sui Paesi esteri, ivi comprese quelle relative alla situazione di sicurezza anche sanitaria ed ai documenti richiesti per l'accesso ai cittadini italiani sono fornite dal Ministero Affari Esteri tramite il sito www.viaggiasesicuri.it ovvero la Centrale Operativa Telefonica al numero 06 491115 e sono pertanto pubblicamente consultabili. Poiché si tratta di dati suscettibili di modifiche e aggiornamenti, il consumatore provvederà, consultando tali fonti, a verificarne la formulazione ufficialmente espressa prima di procedere all'acquisto del pacchetto di viaggio.

