

## UGANDA E RUANDA, LE MILLE COLLINE



### ***I punti di forza***

- *Un itinerario che comprende Uganda e Rwanda*
- *Park fee per i trekking gorilla e scimpanzè inclusi*
- *Tour di gruppo minimo 2 massimo 6 partecipanti*
- *Possibilità di guida in lingua italiana*

### ***Introduzione***

*Questo programma di viaggio combinato di due Paesi, **Uganda** e **Ruanda**, consente di scoprire il circuito Occidentale dell'Uganda della **Rift Valley**, seguendo in Rwanda tra il **Parco dei Vulcani**, il **Lago Kivu** e il **parco della foresta di Nyungwe**.*

*Includiamo nel programma di gruppo le seguenti attività: eco-turismo degli scimpanzè al parco di Kibale e a Nyungwe; eco-turismo dei gorilla di montagna in Uganda; una camminata a scelta nel Parco dei Vulcani. Sono opzionali le attività sul Lago Kivu.*



## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - ITALIA / ENTEBBE

---

Partenza con voli di linea dall'Italia. pasti e pernottamento a bordo

### 2° GIORNO - ENTEBBE (B/-/-)

---

All'arrivo all'Aeroporto Internazionale di **Entebbe** saremo ad aspettarvi per il benvenuto e per il trasferimento all'hotel.

### 3° GIORNO - RISERVA ZIWA - IL PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS (B/L/D) - (CIRCA 350 KM - 6H)

---

Dopo colazione, comincerete la vostra avventura in Uganda spostandovi in direzione Nord-Ovest, verso la **città di Masindi** e l'area di conservazione Murchison Falls, la più grande in Uganda, che offre stupendi paesaggi di savana di acacie nel Nord e foreste tropicali nel Sud.

La prima esperienza di incontro con animali sarà la camminata nella **Riserva di Ziwa**, un progetto di conservazione che ha riportato in Uganda i rari rinoceronti bianchi. Avrete l'opportunità di camminare al fianco di questi enormi mammiferi nel loro ambiente naturale. Pranzo in ristorante.

Subito dopo Masindi entrerete nel **Parco Nazionale Murchison Falls**. Arriverete al punto del "**Top of the Falls**", la sommità delle cascate Murchison, dove il Nilo si restringe in una stretta gola di soli 7 metri prima di compiere un salto di 43 metri scendendo nella Rift Valley Albertina, creando un ruggito assordante e una serie di spruzzi e arcobaleni incantevoli.

In serata si arriva al lodge, per la cena e il pernottamento.

### 4° GIORNO - IL PARCO NAZIONALE MURCHISON FALLS (B/L/D)

---

Presto al mattino dopo la colazione si parte per un **safari fotografico mattutino**, dove potrai avere l'opportunità di incontrare leoni, giraffe, elefanti, bufali, numerose specie di antilopi e coloratissimi volatili che popolano il parco. Raggiungerete il **delta del Nilo nel Lago Alberto** tra pezzi di savana difficilmente scordabili. Rientro al lodge.

Dopo pranzo altra escursione, stavolta in battello: risalirete il Nilo fin quasi a raggiungere la base delle cascate. Godrete della **vista di numerosi animali**, tra cui ippopotami e coccodrilli, oltre a elefanti, antilopi e numerosissime specie di uccelli. Rientro al lodge per la cena e il pernottamento.

### 5° GIORNO - LA RIFT VALLEY ALBERTINA - PARCO DI KIBALE (B/L/D) - (350 KM DA 6H A 8H)

---

Dopo colazione lascerete il parco in direzione sud, passando tra posti stupendi e punti panoramici lungo la **Rift Valley Albertina**. Passerete tra **verdi piantagioni tè, di banane, di caffè**. Attraverserete **Hoima**, capitale del Regno del Bunyoro e la **foresta di Bugoma** dove organizziamo il pranzo e una breve camminata naturalistica.

Proseguimento per **Fort Portal**, la capitale del Regno del Tooro ai piedi dei Monti Rwenzori e la regione dei **laghetti craterici Kasenda**. Cena e pernottamento.

### 6° GIORNO - IL PARCO NAZIONALE DI KIBALE - BIGODI - PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH (B/L/D)

---

Dopo colazione ci sarà il **trekking degli scimpanzè nel Parco Nazionale della Foresta di Kibale**. Qui si



possono vedere anche altre specie di primati, tra cui colobi bianchi e neri, scimmie dalla coda rossa, scimmie velvet. La foresta di Kibale ha la più alta concentrazione di scimpanzè in Uganda, circa mille su una popolazione totale rimanente di circa cinquemila; grazie a questo progetto di "ecoturismo" avviato dall'Istituto Internazionale Jane Goodal oggi si può parlare di conservazione della foresta e dei suoi primati.

Per pranzo avete la possibilità di **assaggiare il cibo locale** (esperienza molto interessante).

Nel pomeriggio, organizzeremo una **camminata guidata nella comunità locale di Bigodi**, un modo per conoscere da vicino gli usi e le tradizioni dei popoli Batoro e Bakiga che abitano nelle zone limitrofe della foresta. Questa esperienza è possibile grazie all'organizzazione KAFRED, che provvede alle guide locali. Inoltre sarà possibile piantare un albero nel sito di riforestazione del progetto "Un viaggiatore, un albero, una foresta", che noi sosteniamo.

In serata breve spostamento al **Parco Nazionale Queen Elizabeth**, con cena e pernottamento in lodge.

### 7° GIORNO - IL PARCO NAZIONALE QUEEN ELIZABETH (B/L/D)

---

Dopo una tazza di caffè, davvero presto, partenza per un safari fotografico nel parco Queen Elizabeth nell'ora migliore per ricercare i **leoni**, il raro **leopardo**, le mandrie di **elefanti** e **bufali**, i kobs ugandesi, la iena maculata. Raggiungerete i **punti panoramici dei laghi craterici e della vetta dei Babbuini**. Pranzo al lodge.

Nel pomeriggio una speciale **escursione in battello sul canale naturale Kazinga** dove si possono vedere numerosi animali che vanno ad abbeverarsi sulle rive oltre ad una concentrazione eccezionale di volatili. In serata, breve spostamento nel **settore Ishasha del parco Queen Elizabeth**, cena e pernottamento al lodge.

### 8° GIORNO - ISHASHA - LAGO BUNYONYI (B/L/D) (140 KM - 4/5H)

---

Dopo colazione **safari fotografico a Ishasha**, area famosa per la presenza dei leoni che, durante le ore calde del giorno, hanno l'abitudine di arrampicarsi sugli alberi di fico per riposarsi e cercare refrigerio. La savana di questa regione offre **paesaggi straordinari** e buone possibilità di fare avvistamenti di animali quali elefanti, antilopi topi, bufali, iene maculate, cobo Ugandese, antilopi d'acqua e molte specie di volatili.

Dopo il pranzo, proseguimento per il **Lago Bunyonyi** oltre la cittadina di Kabale, capoluogo della regione del Kigezi. La zona sud dell'Uganda, il **Kigezi**, è un vasto altipiano montuoso che si trova a un'altitudine media di 2000 metri. Cena e pernottamento al lodge.

### 9° GIORNO - LAGO BUNYONYI - PARCO NAZIONALE BWINDI / PARCO NAZIONALE DI MGAHINGA GORILLA (B/L/D)

---

Dopo colazione farete un'**escursione in barca sul Lago Bunyonyi**, il lago più profondo del paese, libero dalla biliarzia, ricco di isole dalle molte storie e di volatili che la guida vi aiuterà a identificare. Pranzo.

Nel pomeriggio il viaggio prosegue verso l'**Area di Conservazione Virunga**, tra Kisoro e il Ruanda, ai piedi del vulcano Muhavura dove si trova il parco di Mgahinga Gorilla oppure il **parco di Bwindi Forest Impenetrabile**. Cena e pernottamento al lodge previsto.

**Nota:** A seconda dei permessi per il trekking dei gorilla, il trekking si potrà svolgere a Mgahinga oppure a Bwindi.

### 10° GIORNO - IL TREKKING DEI GORILLA DI MONTAGNA (B/L/D)

---

Dopo colazione, comincia il **trekking alla ricerca di una delle famiglie di gorilla** di montagna. Il trekking potrà essere svolto al Parco Nazionale Mgahinga Gorilla oppure al parco della Bwindi Impenetrabile forest. Il brivido provocato dall'incontro con i gorilla è una rara, movimentata ed eccitante avventura che vi lascerà un ricordo indelebile. Dovrete portare con voi acqua e il pranzo al sacco. Una buona forma fisica è consigliabile (vedere note in calce)



Nel pomeriggio dopo il trekking breve spostamento in **Rwanda** attraverso la frontiera di Cyanika. Cena e pernottamento.

#### 11° GIORNO - PARCO DEI VULCANI - LUNGO IL LAGO KIVU (B/L/D)

---

Dopo colazione, potrete fare a scelta una **camminata nel Parco dei Vulcani**, oppure visitare il Vecchio centro di Ricerca Karisoke con la tomba di **Dian Fossey** oppure vedere le scimmie dorate, una specie di primate endemica della zona (attività comprese in quota). Pranzo.

Nel pomeriggio se il tempo lo consente consigliamo di visitare uno dei **progetti di ecoturismo** nelle comunità locali, tra cui il Iby'Iwacu Cultural Village a Kinigi (Gorilla Guardian), un modo per vedere più da vicino la vita della gente, tradizioni e costumi e anche per poter assistere alle danze Intore.

Proseguirete in direzione del **Parco Nazionale Nyungwe**, nel sud del Rwanda lungo il Lago Kivu. Cena e pernottamento.

#### 12° GIORNO - LAGO KIVU - NYUNGWE (B/L/D)

---

Dopo la colazione potrete scegliere di partecipare ad un'**attività a Kibuye** sul lago Kivu (non compresa in quota): fare un percorso in bicicletta; oppure fare un'escursione in battello sul Lago Kivu per vedere l'Isola di Napoleone; oppure fare il kayak.

Dopo il pranzo in hotel, proseguirete il viaggio per **Cyangugu**, che si trova sulla sponda sud del lago Kivu, vicino all'entrata della foresta di Nyungwe. Cena e pernottamento al lodge.

#### 13° GIORNO - IL TREKKING NEL PARCO NAZIONALE DI NYUNGWE (B/L/D)

---

Dopo colazione di buon'ora, verso le 6:00, entrerete nella **foresta di Nyungwe per il trekking degli scimpanzè** e di altri primati come lo stupendo colobo dell'Angola. Il Parco si espande su 970 km quadrati di verdeggianti colline, la più grande foresta tropicale nell'Africa dell'Est. Ospita ben 13 diverse specie di primati, tra cui il colobo angolano, la scimmia dalla coda rossa, la scimmia velvet, dalla faccia a gufo e la scimmia argentata.

Rientro al lodge per il pranzo. Cena e pernottamento in lodge.

#### 14° GIORNO - BUTARE – NYANZA - KIGALI - VOLO (B/L/-) CIRCA 260 KM 5/6H

---

Dopo colazione visita a **Butare**, la seconda città del Rwanda per grandezza e capitale culturale del Paese, sede dell'Università nazionale. A Butare si trovano il **museo nazionale** e anche una serie di negozi di piccoli produttori artigianali caratteristici, quali per la lavorazione dei cesti e l'intarsio con materiali di legno. Un'ulteriore sosta può essere preziosa sulla **strada per Kigali** per la **visita al palazzo reale** del re tradizionale del Rwanda, il Mwami, presso Nyanza. Pranzo lungo il tragitto. Arrivo in serata a Kigali e riservato alla partenza dall'Aeroporto Internazionale di Kigali.

#### LEGENDA PASTI:

**B** = COLAZIONE INCLUSA

**L** = PRANZO INCLUSO

**D** = CENA INCLUSA

#### 15° GIORNO - ENTEBBE - ITALIA (-/-/-)

---

Arrivo in Italia, sbarco e termine del viaggio



## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	TRATTAMENTO
Entebbe	2 Friends Beach Hotel	1	BB
Murchison Falls NP	Twiga Safari Lodge	2	FB
Kibale NP	Turaco Tree Top Lodge	1	FB
Queen Elizabeth NP	Ihamba Lakeside Lodge	1	FB
Queen Elisabeth NP	Ishasha Jungle Lodge	1	FB
Lake Bunyonyi	Arcadia Cottages Bunyonyi	1	FB
Bwindi Impenetrable NP	Ichumbi Lodge	1	FB
Volcanoes NP	Da Vinci Lodge	1	FB
Kibuye	Rwiza Village Hotel	1	FB
Nyungwe Forest NP	Emeraude Kivu Resort	2	FB

I lodge possono essere sostituite da altri di pari categoria.

Il medesimo itinerario può essere costruito su base privata scegliendo la categoria dei lodge

### LEGENDA:

**BB** = BED & BREAKFAST

**HB** = MEZZA PENSIONE

**FB** = PENSIONE COMPLETA

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

### LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (la quota volo è calcolata su una tariffa di 550€ escluse tasse, **voli non opzionati** la quota volo deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Trasferimenti da/all'aeroporto
- Pensione completa escluse bevande
- Veicolo 4x4 da safari Land Cruiser
- Autista/Guida di lingua inglese
- Permessi per il trekking dei gorilla in Uganda USD 700
- Permessi per il trekking degli scimpanzè al Parco di Kibale USD 200
- Permessi per il trekking degli scimpanzè al Parco di Nyungwe
- Escursioni in battello in condivisione
- Ingressi nei Parchi Nazionali e relative attività
- Attività di eco-turismo e visite incluse nel programma
- Acqua in auto
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Tasse aeroportuali
- Estensione dei massimali medici da quotare
- Visti d'ingresso da richiedersi in Italia online
- Le bevande



- le mance
- Attività indicate come opzionali, quale l'escursione sul Lago Kivu

## ALTRE INFORMAZIONI

### **TERMINI DI PAGAMENTO**

30% Al momento della conferma

70% Entro due settimane dalla data di partenza.



## ESTENSIONI

### UGANDA: Parco Nazionale Akagera

#### QUOTA COMPRENDE

- Trasferimenti aeroporto
- Pensione completa e pernottamenti
- Trasporto con 4x4 Land Cruiser/land rover da safari
- Autista guida parlante inglese
- Tasse d'entrata al parco
- Safari fotografici
- Escursione in battello
- Acqua a bordo del veicolo

#### QUOTA NON COMPRENDE

- Bevande
- Mance
- Attività opzionali
- Cambiamenti al programma concordato

