

CAMBOGIA OVERLAND



Introduzione

Questo tour in Cambogia parte dalla sua capitale **Phnom Penh**, l'attraversa tutta per mostrare le bellezze di questo affascinante paese, la sua natura e la sua cultura. Non mancheranno a **Siem Reap** le visite ai suoi maestosi templi, come **Angkor Wat**, simbolo nazionale.

I punti di forza

- *Visita allo splendido sito di Sambor Prei Khuk*
- *Navigazione sul lago Tonle Sap*
- *Visita al magnifico tempio di Angkor Wat, patrimonio dell'Unesco*
- *Possibilità di effettuare il tour su base privata*
- *Partenze garantite*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA - PHANOM PENH (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per **Phanom Penh**, pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - PHNOM PENH (-/-/-)

Arrivo in aeroporto, formalità d'ingresso e incontro con la nostra guida e trasferimento in hotel.

Phnom Penh è "la città dei 4 fiumi". Il grande Mekong, disceso dallo Yunnan e dopo aver solcato il Laos, giunto a Phnom Penh si dirama.

I due rami principali del celebre 'Delta del Mekong' nascono infatti qui, nella capitale cambogiana.

Un terzo ramo, che risale verso nord, è il fiume Tonle Sap che va ad alimentare l'omonimo grande lago.

Pasti liberi, Pernottamento a Phnom Penh.

3° GIORNO - PHNOM PENH (FULLDAY) (B/L/-)

Colazione in hotel.

08:30 partenza per una prima visita esplorativa di Phnom Penh, città dai connotati tipicamente asiatici ed esotici. Il Mercato Centrale permette di ammirare i locali nella loro quotidianità.

Il mercato è molto esteso e ubicato all'interno di un noto edificio con pianta a quattro punte.

Al centro Apsaras, una anziana praticante della danza classica un tempo parte del corpo di ballo della famiglia Reale insegna gratuitamente la propria arte a bambini poveri e orfani. Durante il periodo del genocidio i Khmer Rossi repressero la danza e molti praticanti vennero uccisi. È una fortuna che questa sapiente arte non sia andata del tutto perduta.

La storia del genocidio è maggiormente comprensibile presso il **museo Toul Sleng**, ricavato all'interno delle sale di tortura utilizzate dai Khmer Rouge.

Non lontano si trova anche il 'Mercato Russo'.

13:00 ca pranzo in ristorante locale sulle rive del fiume Tonle Sap in prossimità del punto dal quale si dirama dal Mekong.

Nel pomeriggio visita dei luoghi più importanti della città. Il **Royal Palace** simbolicamente si affaccia al punto nel quale i "4 fiumi" di Phnom Penh si diramano. È ancora oggi la residenza del Re di Cambogia i cui appartamenti privati sono separati dalla parte visitabile. Al suo interno si trova anche la **Pagoda d'Argento**, l'appellativo che gli occidentali hanno assegnato al Tempio Reale per il suo splendido pavimento interamente realizzato con piastrelle di argento! Non lontano si trova quindi il Museo Nazionale dove sono esposti reperti risalenti al periodo Angkoriano e pre-Angkoriano della storia Khmer.

Ultima tappa presso il **Wat Phnom**, tempio Buddista collegato alla fondazione della città di Phnom Penh nel corso del XIV secolo.

Cena libera, serata libera.

Secondo pernottamento a Phnom Penh.

4° GIORNO - PHNOM PENH - SIEM REAP (B/L/-)

Prima colazione in hotel e partenza in direzione nord lungo la strada che costeggia ad oriente il grande lago del Tonle Sap. Il verde ed incontaminato paesaggio rurale è il protagonista della giornata fino alla **città di Kompong**



Thom (circa tre ore di viaggio). Da qui la deviazione di circa 30 km verso l'aperta campagna offre una delle attrattive più peculiari della Cambogia di oggi: villaggi rurali composti da case di legno abitati dalla gente comune delle campagne. Arrivo al **sito archeologico di Sambor Prei Khuk**, antica città suddivisa in tre distinti quartieri che si estendono ancor oggi su una vasta area ed a seguire, lungo il trasferimento verso **Siem Reap**, tappa ai ponti edificati alla fine del XII secolo dal grande Re Jayavarman VII il quale intraprese la costruzione di una fitta rete stradale per collegare le varie province dell'Impero. Pranzo in corso di escursione. Arrivo a Siem Reap previsto per il tardo pomeriggio. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

5° GIORNO - CIRCUITO DI ANGKOR - BANTEY SREI - ANGKOR WAT - SIEM REAP (B/L/-)

Prima colazione in hotel e partenza per il celebre **sito storico di Angkor**. Prima tappa al **Prasat Kravan**, una delle costruzioni più antiche di Angkor, costituita da 5 torri allineate. A seguire alle **Srah Srang**, le "piscine reali" e all'area dell'immenso bacino artificiale dell'East Baray, oggi prosciugato. Al centro dell'East-Baray, su una collina artificiale, si trovano le sontuose **rovine del tempio shivaista East-Mebon**; poco più a sud svetta la maestosa **cinquina di torri del Tempio di Stato del Re Rajendrarvarman II**, il colossale "**tempio-montagna**" **Pre Rup**. Tappa successiva ad uno dei capolavori artistici più raffinati degli antichi Khmer, un piccolo tempio interamente ricoperto di bassorilievi, il "**Banteay Srei**" **conosciuto come la "cittadella delle donne"**. Pranzo in corso di escursione in un ristorante locale. Nel pomeriggio visita del mitico **Angkor Wat**, il complesso religioso più grande del mondo e considerato una delle più sensazionali meraviglie del nostro pianeta. Rientro a Siem Reap, cena libera e pernottamento in hotel.

6° GIORNO - ANGKORTHOM - TAPHROM - PREAHKHAN - SIEMREAP (B/L/-)

Dopo la prima colazione in hotel partenza per **Angkor Thom**, la gigantesca città fortificata alla quale si accede attraversando la porta di "South Gate", contornata da file di dei e demoni che sorreggono i serpenti "Naga". All'interno della città si trovano "**la Terrazza degli Elefanti**" e la "**Terrazza del Re Lebbroso**", interamente scolpita con bassorilievi realizzati su cinque registri sovrapposti, al centro è collocato invece il Tempio di Stato del grande Re Jayavarman VII, il celebre "Bayon", noto per le sue innumerevoli torri sulle quali sono scolpiti i giganteschi volti in pietra. Si giunge infine al **monastero di Ta Phrom**, famoso per l'aspetto selvaggio nel quale si presenta ed esemplificativo per mostrare lo stato in cui Angkor fu ritrovata. Ancora oggi, giganteschi alberi si sorreggono sui muri del monastero e le loro possenti radici si insinuano tra le intercapedini dei massicci blocchi di arenaria a costituire un mistico connubio tra arte, storia e natura. Nel pomeriggio, dopo il pranzo in un ristorante locale, visita del colossale **monastero di Preah Khan**, la "fortunata città che porta la vittoria". Rientro a Siem Reap, cena libera e pernottamento in hotel.

7° GIORNO - GRUPPO DI ROLOUS - LAGO TONLE SAP - SIEMREAP (B/L/-)

Prima colazione in hotel e partenza per la visita del **sito archeologico di Hariharalaya**, oggi nota come **Rolous**. Qui si trovano templi edificati con tecniche più rudimentali e primitive rispetto ad Angkor ma ugualmente carichi di fascino. L'attrazione maggiore di Rolous è il **mastodontico Bakong**, un "**tempio montagna**" la cui ripida piramide a cinque gradoni si erge al centro di un largo canale che la circonda. Pranzo in ristorante locale in corso di escursione. Nel pomeriggio **giro in barca sul Tonle Sap**, il lago più grande del sud-est asiatico che nella stagione delle piogge si espande a dismisura irrigando i fertili campi di riso che nei secoli costituirono una delle principali ricchezze sulle quali si fondò il glorioso Impero dei Khmer. Oggi sulle rive del lago sorgono diversi villaggi di pescatori che vivono in pittoresche case di legno galleggianti sul fiume. Rientro a Siem Reap al termine delle visite. Cena libera e pernottamento in hotel.



8° GIORNO - PHNOM KULEN NATIONAL PARK - SIEM REAP (B/L/-)

Prima colazione e partenza in direzione del **monte Kulen**, uno dei Parchi Nazionali più interessanti del Paese dove si potranno ammirare bassorilievi scolpiti nel letto dei torrenti. La visita al **Phnom Kulen** include alcune cascate ed un tempio buddista costruito sul dirupo della montagna dove è custodita una grande statua del Buddha reclinato. Pranzo al sacco nel Parco Nazionale e rientro a Siem Reap nel pomeriggio. Cena libera e pernottamento.

9° GIORNO - SIEM REAP - KOH KERE BENG MALEA - SIEM REAP (B/L/-)

Prima colazione in hotel e partenza da Siem Reap per raggiungere il **sito archeologico di Koh Ker** dove si trovano le rovine della grande città antica di **Chok Garjar**, capitale del Re Jayavarman IV ed il monumento di Prasat Thom costituito da una possente e sontuosa piramide a 7 gradoni. Il percorso che da Siem Reap conduce a Koh Ker dà la possibilità di visitare uno dei **templi Khmer** più misteriosi ed allo stesso tempo più affascinanti, Beng Mealea il cui nome significa "stagno con i fiori di loto". Pranzo al sacco a Koh Ker e rientro a Siem Reap nel pomeriggio. Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO - SIEM REAP - ITALIA (B/-/-)

Prima colazione in hotel, rilascio delle camere entro le ore 12:00 e trasferimento in aeroporto.

11° GIORNO - ITALIA (-/-/-)

Pasti e pernottamento a bordo. Arrivo in Italia fine dei servizi

LEGENDA PASTI:

(B/-/-) = COLAZIONE INCLUSA

(-/L/-) = PRANZO INCLUSO

(-/-/D) = CENA INCLUSA



GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Phnom Penh	Palace Gate	1
Siem Reap	Tara Angkor	6

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
10-04-2025	2290.00€	
17-04-2025	2290.00€	
24-04-2025	2290.00€	
01-05-2025	2290.00€	
08-05-2025	2290.00€	
15-05-2025	2290.00€	
22-05-2025	2290.00€	
29-05-2025	2290.00€	
05-06-2025	2290.00€	
12-06-2025	2290.00€	
19-06-2025	2290.00€	
26-06-2025	2290.00€	
03-07-2025	2690.00€	
10-07-2025	2690.00€	
17-07-2025	2690.00€	
24-07-2025	2690.00€	
31-07-2025	2690.00€	
07-08-2025	2690.00€	
14-08-2025	2690.00€	
21-08-2025	2690.00€	
28-08-2025	2690.00€	
04-09-2025	2690.00€	
11-09-2025	2690.00€	
18-09-2025	2690.00€	
25-09-2025	2690.00€	
02-10-2025	2690.00€	
09-10-2025	2690.00€	
16-10-2025	2690.00€	
23-10-2025	2690.00€	
30-10-2025	2690.00€	
06-11-2025	2690.00€	
13-11-2025	2690.00€	
20-11-2025	2690.00€	
27-11-2025	2690.00€	



LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (**voli non opzionati** la quota volo è stimata e deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Tutti i trasferimenti in Cambogia da/per l'aeroporto
- Sistemazione negli hotels indicati in camera doppia con servizi
- Pasti come indicato nel programma
- Mezzi di trasporto: auto/minivan/bus con aria condizionata
- Guida parlante italiano
- Ingressi ove previsti
- Tasse locali
- Assistenza di viaggio 24h Pianeta Gaia
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Il visto in Cambogia da fare e pagare in loco in aeroporto circa 30 usd
- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

