

GRAN TOUR DEL VIETNAM



Introduzione

Percorreremo il Vietnam dalle sperdute montagne del nord all'estremo sud, incontreremo la popolazione locale che con le sue tradizioni e cultura renderanno itinerario un programma davvero unico. Si inizierà con la visita della regione meglio conosciuta come SAPA, scenderemo poi verso la capitale con i suoi quartieri dove ancora adesso si respira l'influenza del vecchio regime comunista. Si continuerà con la crociera su una tipica imbarcazione, la giunca, nella baia di Halong (patrimonio UNESCO). Si prosegue con la visita della parte centrale del paese con la città di HUE e la sua cittadella imperiale e HOI HAN, la città delle lanterne, proseguendo infine con Saigon, l'odierna HO CHI MIN, la capitale finanziaria e più occidentale del paese, ma non mancherà la navigazione sul delta del Mekong per osservare la vita quotidiana delle popolazioni locali lungo il fiume e la visita ai tunnel di CHU CI, famosi per la guerra tra Vietnam e Stati Uniti.

I punti di forza

- Gruppo di ridotte dimensioni
- Incontro con le etnie locali del nord Vietnam, il Sapa
- Pernottamento sulla tipica imbarcazione "GIUNCA" nella Baia di Halong
- Biciclettata tra i campi coltivati di Hue e incontro con famiglia locale per cucinare e pranzare insieme



- *Crociera sul Mekong*
- *Visita ai famosi tunnel di Chu Ci*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA-HANOI (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per **HANOI**, pasti e pernottamento a bordo.

2° GIORNO - HANOI – SAPA (-/L/-)

Incontro con la guida in hotel o aeroporto e partenza per **Sapa** via strada (circa 4 ore di auto). Arrivo a Sapa, pranzo in ristorante locale e dopo pranzo trasferimento in hotel e tempo a disposizione. Cena libera e pernottamento.

3° GIORNO - SAPA – LAO CAI – BAC HA (B/L/-)

Partenza dall'hotel il mattino presto per trasferirsi a **Lao Cai**, arrivo intorno alle 6.00. Colazione in ristorante locale a Lao Cai. Successivamente escursione al mercato etnico di **BAC HA**. Dopo la visita al mercato pranzo in ristorante locale. Al termine si risale il corso del fiume Chay per visitare delle grotte e il **villaggio Trung Do della minoranza Tay**. Proseguimento per Sapa e sosta lungo il percorso per visitare il **villaggio di Ta Phin**. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

4° GIORNO - SAPA – CAT CAT – LAO CHAI – TA VAN (B/L/-)

Dopo la prima colazione, la guida vi condurrà in un trekking per esplorare i villaggi delle **cascate di Cat Cat** e **Thac Thuy**, assistere a spettacoli culturali e conoscere la cultura e i costumi unici dei gruppi etnici H'Mong e Dao. Pranzo in ristorante locale. Dopo pranzo visita al villaggio di **Lao Chai** e **Ta Van** per scoprire la vita e le usanze del popolo Black Hmong. Questi villaggi, situati alle pendici del monte Fansipan nella poetica valle di Muong Hoa, sono famosi per i bellissimi campi terrazzati e la sua atmosfera quasi fiabesca data dalla nebbia spesso presente in queste zone di montagna. Rientro a Sapa. Se le tempistiche lo permettono consigliamo la visita al mercato centrale di Sapa, con molti articoli di broccato e specialità delle montagne nord-occidentali. (Visita libera) Cena libera e pernottamento.

5° GIORNO - SAPA – HANOI (B/-/-)

Dopo la prima colazione ritorno ad **Hanoi**, sistemazione in hotel pasti liberi e pernottamento

6° GIORNO - HANOI "FULL DAY CITY" (B/L/-)

Prima colazione Introduzione alla capitale del Vietnam: abitata sin dal III secolo e rifondata nel XI secolo dalla dinastia che liberò il Paese dalla dominazione cinese, il suo volto attuale risale al periodo francese come dimostrano i numerosi edifici coloniali ed i grandi viali alberati. Visita dei luoghi più classici della capitale del Vietnam "Culturale". Passando davanti all'imponente **Mausoleo di Ho Chi Minh** (esterno) si entra nel parco di quella che fu la Residenza del Governatore Generale d'Indocina dove si trova la casa in cui visse il Presidente; non distante sorge la deliziosa "**Pagoda a pilastro unico**" eretta nel 1049 e di fronte ad essa la **Pagoda Dien Huu**. Conseguente visita del museo dell'etnologia (chiuso il lunedì). Pranzo presso ristorante locale. Nel pomeriggio visita del **Van Mieu**, il Tempio confuciano della Letteratura, fu la più antica Università asiatica e risale al 1070. Infine, visita del **lago di Hoan Kiem**, il **lago della spada restituita** e del **tempio di Ngoc Son**,



preziosamente custodito dalle acque del lago. La giornata si conclude con una passeggiata completa tra i 36 vicoli del quartiere antico di Hanoi. Ci fermeremo inoltre in un caffè tipico per degustare una tazza del famoso caffè vietnamita o un bicchiere di birra prodotta localmente. Qui assisteremo inoltre a circa un'ora di sogni con il Water Puppet Show: uno spettacolo unico al mondo dove gli attori sono delle marionette in legno che sullo scenario dell'acqua fanno rivivere antiche storie tradizionali, scene di vita quotidiana e vicende tratte da leggende popolari. Rientro in hotel, cena libera e pernottamento.

7° GIORNO - HANOI - HALONG (B/L/D)

Prima colazione e successivo trasferimento a **Halong** per la crociera di una notte nella baia. Effettueremo una sosta in un centro di esposizione della locale produzione di sete, ceramiche e sculture in pietra. Si prosegue per la visita della baia di Halong, chiamata da molti l'"Ottava Meraviglia del Mondo". La giornata sarà dedicata alla scoperta della "baia dove il drago scende in mare" come ribattezzata dai Vietnamiti; la baia è stata riconosciuta come patrimonio dell'umanità grazie alla sua straordinaria bellezza. La pittoresca baia di Halong ha più di 3.000 isolotti di origine calcarea che emergono dalle acque cristalline, molti di essi nascondono grotte al proprio interno. Imbarco tra le 12.30 e le 13.00 e pranzo e cena, pernottamento a bordo. (Tempistiche e programma potrebbero variare a causa di sfavorevoli condizioni meteo)

8° GIORNO - HALONG – HAIPHONG – DANANG - HOI AN (B/L/-)

Prima colazione e continuazione della crociera, avrete l'opportunità di godere della Baia fino a metà mattinata con la possibilità di sbarcare ed effettuare alcune visite ad alcuni degli isolotti più interessanti. Brunch in corso di escursione, rientro al porto e successivo trasferimento all'aeroporto di **Haiphong** e volo aereo per **Danang**. Arrivo, incontro con la nostra guida e trasferimento a **Hoi An** per la notte. Lungo il tragitto (circa 30 minuti) la guida avrà l'opportunità di effettuare una breve introduzione riguardo la storia del Vietnam centrale, nonché' fornire informazioni utili per il vostro soggiorno. Cena libera e pernottamento.

9° GIORNO - HOI AN (B/L/-)

Prima colazione e visita della cittadina storica di **Hoi An**, importante centro portuale tra il XVI e il XVIII secolo. La consistente comunità di mercanti stranieri ha modellato l'architettura del piccolo centro abitato creando un singolare stile architettonico che incarna le influenze Vietnamite, cinesi e Giapponesi. Visita della sala assembleare di Phuc Kien, del ponte coperto giapponese e della casa antica di Tan Ky. Si conclude il tour nella fabbrica della seta dove è possibile farsi confezionare eleganti abiti su misura. Pranzo presso ristorante locale. Pomeriggio libero a propria disposizione per godere della spiaggia di sabbia bianca e delle acque cristalline. Cena libera e pernottamento.

10° GIORNO - HOI AN – DANANG - HUE (B/L/-)

Prima colazione e trasferimento a **Danang**. Visita del prezioso Museo Cham. Nelle sue sale si scoprono i capolavori di statuaria cham che vanno dal VII al XIV secolo. Pranzo in ristorante locale. Percorreremo la strada che attraversa il Passo delle Nuvole e attraverso le suggestive lagune costiere si raggiunge **Hue** (soggetto a condizioni meteorologiche), capitale dal 1805 al 1945. Successiva visita della Cittadella Imperiale e del mercato locale di Dong Ba. Gli imperatori Nguyen fecero edificare la poderosa Cittadella al cui centro si leva la sontuosa Città imperiale con il Padiglione delle Cinque Fenici, il Palazzo della Pace Suprema ed il tempio Dinastico The Mieu: grandiosi edifici disposti in un armonico succedersi secondo i principi sanciti dalla scienza geomantica



cinese. Infine, breve pausa al mercato locale di Dong Ba. Cena libera e pernottamento.

11° GIORNO - HUE – HO CHI MINH (B/L/-)

Prima colazione e partenza risalendo la valle del Fiume dei Profumi per raggiungere la **Pagoda della Dama Celeste, la Thien Mu**, situata sulla sponda sinistra del Huong Giang, il Fiume dei Profumi. Visita del Mausoleo imperiale di Tu Duc. Lasceremo poi il centro cittadino di Hue per dirigerci verso uno dei villaggi “verdi” nei dintorni di Hue – si tratta di una terra ricca di storia, una terra che è stata recentemente ribattezzata “terra degli imperatori”. In seguito ad una passeggiata o una pedalata in bicicletta tra i campi coltivati ci uniremo ad una famiglia locale e avremo l'occasione di imparare a cucinare con loro nonché' degustare un pranzo tradizionale presso l'antica casa locale. Un massaggio ai piedi alle erbe medicinali sarà il premio per questa lunga giornata! Rientro in hotel. Nel tardo pomeriggio trasferimento all'aeroporto e volo aereo per **Ho Chi Minh City**. Arrivo a Saigon, incontro con la nostra guida e trasferimento in hotel cena libera e pernottamento.

12° GIORNO - HO CHI MINH – CU CHI TUNNELS – HO CHI MINH (B/L/-)

Prima colazione e partenza per la visita di mezza giornata di **Cu Chi**, la famosa cittadella sotterranea dei Vietcong dove riuscirono a creare sottoterra una incredibile rete di magazzini, dormitori, armerie, cucine, infermerie e posti comando collegati tra loro da 250 chilometri di cunicoli e gallerie che resistettero, inviolati, a tutti bombardamenti e gli attacchi portati per anni e anni dalle truppe americane. Nella boscaglia emergono alcune strutture rese accessibili al pubblico e suggestivi manichini di Vietcong in armi montano la guardia nei punti strategici. Per pranzo assaporiamo un “Pho” tradizionale. Si tratta della zuppa di noodles vietnamita, una ricetta segreta per ciascun ristorante e tramandata di generazione in generazione. Rientro a Saigon nel pomeriggio e visita del cuore della città che ha inizio con il War Remnants Museum, che potremmo tradurre con “Museo dei ricordi che restano oggi della guerra”. Dopo una doverosa sosta nella piazza dove il periodo coloniale rivive nell'edificio delle Poste disegnato da Gustave Eiffel e nella neogotica cattedrale di Notre-Dame, si passa davanti il Reunification Palace (visita esterna), l'antico palazzo presidenziale, il cui arredo interno, le decorazioni, la statuaria, i simboli dell'autorità sono di una ricchezza sorprendente. Per chi lo desidera, si prosegue poi assaporando lo shopping nella vivace zona commerciale di via Cong Kieu o, in alternativa, del grande mercato Ben Thanh (visita libera – senza guida). Cena libera e pernottamento.

13° GIORNO - HO CHI MINH – MEKONG DELTA – BENTRE (B/L/-)

Dopo la prima colazione, partenza per **Ben Tre**, la capitale della noce di cocco in Vietnam. Arrivo al molo di **Hung Vuong**. Un breve trasferimento in barca locale ci porta sui piccoli canali fluviali. Durante il percorso avremo l'occasione di ammirare le vivaci attività locali, la pesca lungo il fiume, la funzionalità dei canali d'irrigazione ed altri interessanti aspetti della vita locale. Visiteremo la fabbrica per la produzione di caramelle di cocco, e faremo una sosta nella fornace del Signor Tu Lo, per osservare la lavorazione e la cottura dei mattoni in stile tradizionale. Inseguito faremo un giro in bicicletta per scoprire la campagna autentica meno battuta dal turismo di massa, potremo ammirare tanti frutti esotici e strani che non si trovano in Italia. Il percorso si snoda tra le graziose abitazioni locali, ed i loro accoglienti abitanti. Pranzo in un ristorante locale. Nel pomeriggio rientro a Saigon cena libera e pernottamento.

14° GIORNO - HO CHI MINH - ITALIA (B/-/-)

Prima colazione Trasferimento in aeroporto per imbarcarsi sul volo di rientro per l'Italia.



15° GIORNO - ITALIA (-/-/-)

Pasti e pernottamento a bordo, arrivo in Italia.

LEGENDA PASTI:

B = COLAZIONE

L = PRANZO

D = CENA



GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Sapa	BB Sapa (Superior)	3
Hanoi	HANOI PEARL HOTEL	2
Halong	SENA CRUISE	1
Hoi An	LASENTA BOUTIQUE HOTEL HOI AN	2
Hue	MOONLIGHT HUE	1
Ho Chi Minh City	NHAT HA L'OPERA HOTEL	3

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (**voli non opzionati** la quota volo è stimata e deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Voli domestici in Vietnam classe economica, tasse incluse
- Tutti i trasferimenti in Vietnam da/per l'aeroporto
- Sistemazione negli hotels indicati in camera doppia con servizi
- Pasti come indicato nel programma
- Mezzi di trasporto: auto/minivan/bus con aria condizionata
- Guida parlante italiano anche a bordo della giunca
- Ingressi ove previsti
- Tasse locali
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento**
- Assistenza di viaggio 24h Pianeta Gaia

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

ALTRE INFORMAZIONI

- 30% D'ACCONTO AL MOMENTO DELLA CONFERMA
- SALDO 45 GIORI DALLA PARTENZA

