

## PANORAMI INDOCINESI

Dal 31-08-2024 al 13-09-2024



### **Introduzione**

*Il tour parte dal **Vietnam**, paese intriso di tradizioni, religione e cultura. Si inizierà con la visita della capitale, per spostarci poi verso la baia di Halong, considerata l'ottava meraviglia del mondo; poi sempre più nel centro con tappa a Hue e la sua cittadella imperiale, Hoi An la città delle lanterne per finire con il cuore finanziario di Saigon, l'odierna HO CHI MIN. Da qui si partirà con la navigazione del delta del mekong scoprendo villaggi locali e mercati per approdare in **Cambogia** e visitare prima la sua bellissima capitale Phnom Penh finendo con la visita dei magnifici e maestosi templi angkoriani di Siem Reap.*

### **I punti di forza**

- **MASSIMO 16 PARTECIPANTI**
- *Visita delle principali attrazioni in Vietnam quali la **Baia di Halong** (patrimonio unesco) e il sito storico di **Myson***
- *Attraversamento del delta del **Mekong** per arrivare in Cambogia*
- *In Cambogia visita al sito archeologico nonché simbolo nazionale di **ANGKOR WAT***



## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - SAB 31-08-2024 - ITALIA-HANOI (-/-/-)

---

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per **HANOI**, pasti e pernottamento a bordo.

### 2° GIORNO - DOM 01-09-2024 - HANOI (-/-/-)

---

Arrivo ad **Hanoi**, e trasferimento hotel. Hanoi, capitale politica del Vietnam, significa in vietnamita "al di qua del fiume", adagiata lungo la sponda del Fiume Rosso ed abitata da circa un milione di abitanti. Nel pomeriggio visita della Pagoda ad un solo Pilastro, costruita nel 1049 a rappresentazione della purezza del fior di loto; Mausoleo di Ho Chi Minh (solo dall'esterno), il Tempio della Letteratura, antica università costruita nel 1070 in onore di Confucio, il tempio Quan Than, il lago della Spada restituita, circondato da alberi secolari. Pranzo e cena liberi, pernottamento in hotel.

### 3° GIORNO - LUN 02-09-2024 - HANOI - HALONG (B/L/D)

---

Prima colazione in hotel e partenza per la **Halong Bay**, definita l'ottava meraviglia del mondo, con pranzo a bordo. La baia, costellata da rocce carsiche, ha subito nei millenni l'opera di erosione del vento e dell'acqua, creando un ambiente fantasmagorico di isole, isolette e faraglioni, alcuni dei quali alti centinaia di metri. Alcune isole hanno formato anche un laghetto interno, accessibile attraverso un passaggio che sparisce del tutto durante l'alta marea, mentre altre presentano grotte e formazioni dalle forme più strane. Durante le mezze stagioni, la foschia del mattino crea effetti ancor più suggestivi, facendo apparire e scomparire isole e rocce in lontananza. Secondo una leggenda, le centinaia di isolotti sarebbero i resti della coda di un drago inabissatosi nelle acque della baia. Visita ad una grotta. Cena e pernottamento a bordo.

### 4° GIORNO - MAR 03-09-2024 - HALONG – HAIPHONG – DANANG – HOI AN (B/L/-)

---

Prima colazione a bordo, continuazione della crociera nella baia. Nella tarda mattinata rientro al porto e partenza per l'aeroporto di Haiphong per il volo per **Danang**. Brunch in corso di escursione. Arrivo a Danang, incontro con la nostra guida e trasferimento a **Hoi An**. Cena libera e pernottamento in hotel.

### 5° GIORNO - MER 04-09-2024 - HOI AN (B/L/-)

---

Prima colazione in hotel. Mattinata dedicata alla **visita del sacro sito di My Son**, con resti di templi del regno dei Cham, proseguimento per Danang per la visita al Museo Cham. Pranzo in corso di escursione. Hoi An, ricca di edifici dall'influenza architettonica cinese, che testimoniano il suo importante passato di centro mercantile. Conosciuta dagli antichi come Faifo, era un vivace porto commerciale sin dal 2° secolo d.C., sotto il regno Champa. Visita della vecchia cittadina con il ponte giapponese del 1592, il tempio dedicato alla dea Fukie, le vecchie case comunali. Cena libera e pernottamento in hotel.

### 6° GIORNO - GIO 05-09-2024 - HOI AN - HUE (B/L/-)

---

Prima colazione in hotel e partenza per la città di **Hue**. La città sorge lungo le rive del Fiume dei Profumi e fu fondata nel 1687 prendendo il nome di Phu Xuan e divenendo capitale della parte meridionale del Vietnam nel 1744. Visita alla **tomba imperiale di Ming Mang**, proseguimento per la pagoda Thien Mu che guarda sul fiume



dei Profumi e visita della cittadella imperiale, oggi risistemata con l'aiuto dell'Unesco. Pranzo in ristorante con corso di cooking class. Al termine delle visite sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

#### 7° GIORNO - VEN 06-09-2024 - HUE - HO CHI MINH (B/L/-)

---

Prima colazione in hotel e trasferimento in aeroporto e volo per **Saigon**. Arrivo e inizio delle visite, città vitale ma anche ricca di testimonianze del passato: la cattedrale di Notre Dame (si visita da fuori) risalente al 1877, l'Ufficio postale, il mercato Binh Tay, il quartiere Cho Lon e la pagoda Thien hau. Pranzo in ristorante locale, cena libera e pernottamento.

#### 8° GIORNO - SAB 07-09-2024 - HO CHI MINH - DELTA DEL MEKONG – CHAU DOC (B/L/-)

---

Prima colazione in hotel e partenza per Ben Tre per la visita del Delta del Mekong. Arrivo al porto di Phong Nam dove inizierà una navigazione su una barca locale lungo il fiume di Chet Say da dove si avrà l'opportunità di entrare a contatto con la vita quotidiana delle persone che vivono il Delta. Il fiume viene utilizzato come via naturale per il trasporto delle merci e molte attività sorgono sulle sponde come impianti di lavorazione del cocco, forni per produrre mattoni e altre attività commerciali. La navigazione prosegue per il canale di Cai Son dove potrete rinfrescarvi con dell'acqua di cocco. Visita al forno delle caramelle al cocco dove potrete assaggiare caramelle calde appena prodotta, frutta di stagione o il tipico tè al miele. Visita al villaggio di Nhon Thanh famoso per la produzione delle tipiche stuoie vietnamite e per chi vorrà potrà raggiungere il ristorante locale per il pranzo con una bicicletta percorrendo le strade del villaggio. Dopo pranzo proseguimento per Chau Doc. Arrivo in hotel, cena libera e pernottamento.

#### 9° GIORNO - DOM 08-09-2024 - CHAU DOC – PHNOM PENH (B/-/-)

---

Prima colazione in hotel e trasferimento all'imbarcadero per effettuare la navigazione verso Phnom Penh la capitale della Cambogia. Arrivo, incontro con la guida e trasferimento all'hotel. Nel pomeriggio, visita del Museo del genocidio Tuol Sleng nome in codice Security Prison 21 (S-21), divenne il principale centro di detenzione e tortura del regime di Pol Pot. Prima di rientrare in hotel visita del mercato russo. Pasti liberi e pernottamento in hotel.

#### 10° GIORNO - LUN 09-09-2024 - PHNOM PENH – SIEM REAP (B/-/-)

---

Prima colazione in hotel e visita della città: la Pagoda d'Argento nel Palazzo Reale e il Museo Khmer, il Wat Phnom, che dà il nome alla città e al Mercato Centrale. Dopo le visite, partenza in auto con l'autista per Siem Reap. Arrivo a Siem Reap in serata, sistemazione in hotel, pasti liberi e pernottamento.

#### 11° GIORNO - MAR 10-09-2024 - SIEM REAP (B/-/-)

---

Prima colazione in hotel e inizio della visita di **Angkor Thom**, capitale di Angkor dal 10 al 15 secolo. Se Angkor Wat è il capolavoro dell'Induismo classico, Angkor Thom testimonia il passaggio ad una ispirazione di segno diverso, quella del Buddismo mahayana, maturata dopo la catastrofe del 1177, quando Angkor subì l'invasione dei Cham provenienti dall'attuale Vietnam. Portavoce di questo cambiamento fu il Re Jayavarman VII che ristrutturò completamente Angkor e, con una febbre



campagna edilizia dal 1181 al 1220, edificò la cittadella fortificata di Angkor Thom, che significa "città che sostiene il mondo dandogli la propria legge". Si visiteranno i siti di Jayavarman VII (1181-1220), **Porta Sud, Bayon, Terrazza degli Elefanti**, Terrazza del Re Lebbroso; i siti dell XI secolo: Baphuon, Phimeanakas, Khleang Nord e Sud, le 12 Prasat Suor Prat e continuazione al **Prohm** il più suggestivo tempio con il fascino delle sue rovine lasciate in balia della jungla. Nel pomeriggio visita del maestoso complesso architettonico di Angkor Wat, considerato il monumento più armonioso di Angkor per stile, proporzioni e concezione, divenuto simbolo nazionale rappresentando l'unità del popolo cambogiano. Lo stesso complesso è raffigurato sulla bandiera del paese. Il tempio venne fatto costruire dal Re Suryavarman II (1113-1150), il "re protetto dal sole" che volle farne il suo mausoleo. La sua costruzione iniziò nel 1122 e terminò nel 1150, l'anno della sua morte. **Angkor Wat** occupa un'area di 2 milioni di metri quadri, circondato da un fossato largo 200 metri, le cui sponde erano ricoperte da gradinate. È l'unico tempio rivolto ad Occidente, in direzione del tramonto, sulla via dei morti. Impressionante è la decorazione di chilometri di bassorilievi scolpiti sulle pareti, nei porticati e nelle gallerie, che illustrano con incredibile ricchezza e vivacità le scene principali dei poemi epici indiani. Rientro in hotel, pasti liberi e pernottamento.

#### 12° GIORNO - MER 11-09-2024 - SIEM REAP (B/-/-)

---

Prima colazione in hotel e partenza per l'escursione al tempio di **Banteay Srei**, a circa 28 chilometri dalla città, considerato un vero gioiello dell'arte khmer, e soprannominato "Il Tempio delle Femmine". La particolarità di questo tempio, unico ad essere stato costruito da un dignitario di corte e non da un Re, sono i bassorilievi in arenaria rosa. Sulla strada del ritorno sosta al tempio di Banteay Samre (Suryavarman II, 1113-1150), al Mebon Orientale, al tempio **Pre Rup** e al Prasat Kravan (templi del 10 secolo), dedicati a Shiva. Pomeriggio partenza per l'escursione al **Lago Tonlé Sap**, il più grande di tutto il Sud-est asiatico, è un eccezionale fenomeno naturale che fornisce risorse ittiche e acqua per l'irrigazione a quasi metà della popolazione cambogiana. Nella stagione delle piogge (metà maggio-primi di ottobre) l'estensione del bacino passa da 2500kmq a 13.000kmq mentre la profondità cresce da 2,2 metri circa a 10 metri. Questo straordinario processo fa del lago Tonlé Sap una delle riserve di pesce d'acqua dolce più ricche del mondo, creando le condizioni ideali per la riproduzione delle specie ittiche. In virtù di questo straordinario ecosistema, il lago è stato dichiarato biosfera protetta. Visita al villaggio galleggiante di pescatori Chong Kneas, con le tipiche costruzioni in legno. Sulla strada sosta e visita al mercato locale e al villaggio degli Artigiani un negozio all'interno della Les Chantiers Écoles, scuola specializzata nell'insegnamento delle tecniche di scultura in legno e in pietra ai giovani bisognosi. I profitti servono per finanziare la scuola e per inserire altri giovani nei corsi di istruzione. Al termine, rientro in hotel, pasti liberi e pernottamento.

#### 13° GIORNO - GIO 12-09-2024 - SIEM REAP (B/-/-)

---

Prima colazione in hotel e tempo a disposizione fino al trasferimento in aeroporto per prendere i voli di rientro per l'Italia.

#### 14° GIORNO - VEN 13-09-2024 - ITALIA

---

Pasti e pernottamento a bordo, arrivo in Italia.

#### LEGENDA PASTI:



B = COLAZIONE

L = PRANZO

D = CENA



## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI
Hanoi	HANOI PEARL HOTEL	1
Halong	SENA CRUISE	1
Hoi An	LASENTA BOUTIQUE HOTEL HOI AN	2
Hue	MOONLIGHT HUE	1
Ho Chi Minh City	EDEN STAR SAIGON HOTEL	1
Chau Doc	Victoria Nui Sam Lodge	1
Phnom Penh	SUN & MOON URBAN HOTEL	1
Siem Reap	BOREI ANGKOR RESORT & SPA	2

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
26-10-2024	3450.00€	
02-11-2024	3450.00€	
09-11-2024	3450.00€	
16-11-2024	3450.00€	
23-11-2024	3450.00€	
07-12-2024	3450.00€	
21-12-2024	3750.00€	
28-12-2024	3750.00€	

## LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (**voli non opzionati** la quota volo è stimata e deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Voli domestici in Vietnam in classe economica, tasse incluse
- Tutti i trasferimenti in Vietnam/Cambogia da/per l'aeroporto
- Sistemazione negli hotels indicati in camera doppia con servizi
- Pasti come indicato nel programma
- Mezzi di trasporto: auto/minivan/bus con aria condizionata
- Guida parlante italiano
- Ingressi ove previsti
- Tasse locali
- Assistenza di viaggio 24h Pianeta Gaia
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**



## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- I pasti non indicati
- Le bevande non indicate come incluse
- Le mance e gli extra in genere
- L'estensione facoltativa dei massimali medici
- Quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende"

