

## GUATEMALA E COPAN



### **Introduzione**

*Questo viaggio in Guatemala offre una vera immersione tra gli altipiani spettacolari e multicolore, combinata con la maestosa archeologia Maya nel cuore della incontaminata giungla del Petén, oltre all'opportunità di visitare una delle città Maya più emblematiche dell'era classica, il sito di Copan in territorio honduregno. Infine non manca un assaggio dei Caraibi guatemaltechi, dove è ancora forte l'influenza africana.*

### **I punti di forza**

- *Gruppi piccoli, max 16 persone*
- *Un viaggio nelle tradizioni ancora vive nella vita quotidiana*
- *Il mercato più grande dell'America Latina*
- *I siti Maya immersi nella foresta di Tikal e di Copan*
- *La cultura afro della costa caraibica del Guatemala*
- *Partenza ogni SABATO*



## ITINERARIO DETTAGLIATO

### 1° GIORNO - ITALIA – CITTÀ DEL GUATEMALA (-/-/-)

---

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Città del Guatemala.

Arrivo nella capitale, trasferimento in hotel e pernottamento.

### 2° GIORNO - CITTÀ DEL GUATEMALA – CHICHICASTENANGO – LAGO ATITLAN (C/-/-)

---

Prima colazione. Partiremo per gli altopiani guatemaltechi diretti alla cittadina di Chichicastenango, dove visiteremo **uno dei più famosi mercati indigeni in tutta l'America Latina**. Questo giorno faremo **una visita esperienziale: un seminario con le donne del posto per imparare a conoscere il mais**, l'alimento base del Guatemala. Nel pomeriggio proseguimento verso il Lago Atitlán, di cui Huxley ha detto di essere il più bello del mondo con i suoi tre vulcani e la presenza di dodici popoli indigeni. Se il tempo lo permette, faremo una breve passeggiata lungo la pittoresca Calle Santander dove troveremo una varietà di ristoranti, musica dal vivo, galleria d'arte e vendita di artigianato. Alla fine della strada ci attende una vista privilegiata sul lago Atitlán. Sistemazione in hotel sulle rive del lago.

### 3° GIORNO - LAGO ATITLAN (C/-/-)

---

Prima colazione. Oggi prenderemo **una barca per visitare due dei dodici paesi che circondano questo bellissimo lago**. Conosceremo il popolo di Tzutuhil San Juan La Laguna caratterizzato dall'armonia in cui i suoi abitanti convivono con la natura e la cultura. Raggiungiamo in Tuc-Tuc il punto panoramico Cerro Kiaq'Aiswaan con la sua vista impressionante sul lago Atitlán e sulla città di San Juan La Laguna.

Proseguiremo per Santiago Atitlán, una città abitata da indigeni Tzutuhiles che vivono di pesca e artigianato, anche se sono più conosciuti come adoratori di una divinità maya-cattolica chiamano Maximón. Sistemazione e pernottamento.

### 4° GIORNO - LAGO ATITLAN – IXIMICHE' – ANTIGUA GUATEMALA (C/-/-)

---

Prima colazione. Partenza per la città di La Antigua Guatemala. Lungo il percorso si visiterà il sito archeologico di Iximché, l'antica capitale Maya del regno di Cakchiquel. Arrivo a La Antigua, visita orientativa della città coloniale dichiarata Patrimonio dell'Umanità; si vedrà la Cattedrale, la Chiesa de La Merced, la Central Plaza e le sue principali strade e monumenti. Sistemazione e pernottamento.

### 5° GIORNO - ANTIGUA (C/-/-)

---

Prima colazione. Giornata a disposizione per godere di Antigua, passeggiando per le vie acciottolate e apprezzando gli antichi stili architettonici oppure usufruendo dei servizi alberghieri per il relax. Come attività facoltativa, durante la mattinata, si consiglia una visita Vulcano di Pacaya. Sistemazione e pernottamento.

*Escursione opzionale al **vulcano Pacaya**, il complesso vulcanico più interessante dell'America Centrale per il numero di conie eruttivi, crateri e cambiamenti che si possono osservare in esso. Arriveremo in auto ai piedi del Vulcano da dove inizieremo la nostra ascesa. Dopo un'ora e mezza di cammino, saremo nell'altopiano centrale a 350 metri dal cratere di uno dei quattro vulcani attivi del Guatemala. Al termine rientro in hotel e resto della giornata a disposizione.*

### 6° GIORNO - ANTIGUA – GUATEMALA – COPAN (C/-/-)

---

Prima colazione. Partenza da Antigua per Copan, in Honduras, dove si giungerà dopo aver oltrepassato il controllo doganale. Visita dell'omonimo sito archeologico, preziosa testimonianza del mondo Maya, con le numerose stele, le piramidi, il famoso gioco della palla e i luoghi di sepultura. Sistemazione e pernottamento.



*Nota: Tasse di frontiera da pagare in loco (USD 5 p.pax).*

#### 7° GIORNO - COPAN – QUIRIGUÁ – LIVINGSTON (C/-/-)

---

Prima colazione. Partenza da Copan di primo mattino verso la zona del Caribe guatemalteco. Durante il percorso, sosta per la visita del sito archeologico di Quiriguá che conserva alcune delle migliori stele realizzate dal popolo Maya. Nel pomeriggio arrivo nella regione di Izabal, una delle meraviglie naturali del Guatemala. Sistemazione in hotel e pernottamento.

#### 8° GIORNO - LIVINGSTON – RÌO DULCE – FLORES (C/P/-)

---

Prima colazione. Trasferimento al porto e navigazione in barca lungo il fiume Rìo Dulce, luogo straordinario per la sua incredibile ricchezza ecologica. Durante l'escursione sosta a Cayo Quemado dove, insieme alla comunità locale, ci si potrà applicare in un laboratorio gastronomico per la preparazione del delizioso ceviche al cocco. Dopo il pranzo proseguimento in barca fino ad arrivare al paesino di Rìo Dulce da cui si procede con trasporto terrestre attraverso la giungla Petenera. Sistemazione in hotel a Flores e pernottamento.

#### 9° GIORNO - FLORES – TIKAL – GUATEMALA (C/P/-)

---

Prima colazione. Mattinata dedicata alla visita della città maya di Tikal, gioiello del mondo maya classico. Pranzo nell'area riservata all'interno del sito di Tikal.

Nel pomeriggio, trasferimento all'aeroporto di Flores per l'imbarco sul volo diretto a Città del Guatemala. Arrivo e trasferimento in hotel e pernottamento.

#### 10° GIORNO - CITTÀ DEL GUATEMALA – ITALIA (C/-/-)

---

Prima colazione. Trasferimento in tempo utile all'aeroporto.

Partenza con volo di linea intercontinentale per l'Italia. Pasti e pernottamento a bordo.

*Nota: se rimane del tempo, suggeriamo di visitare nella capitale il Museo Ixchel del Traje Indígena (Museo dei vestiti e tessuti tradizionali) e il Museo Popol Vuh dedicato all'archeologia del Guatemala.*

#### 11° GIORNO - ARRIVO IN ITALIA (-/-/-)

---

Arrivo in Italia.

Fine del viaggio e dei nostri servizi.



## I VOLI

Partenze dai principali aeroporti italiani con le migliori compagnie aeree. Per questo viaggio avevamo ipotizzato una partenza da Milano.

## GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	TRATTAMENTO
Città del Guatemala	Barcelò	2	BB
Lago Atitlan	Villa Santa Catarina	2	BB
Antigua Guatemala	Villa Colonial	2	BB
Copan	Plaza Copan	1	BB
Livingston	Villa Caribe	1	BB
Flores/Tikal	Villa Maya	1	BB

Suppl. per hotel Superior € 250 p/pers in doppia

## QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

PARTENZA	QUOTA	NOTE
14-09-2024	3100.00€	
21-09-2024	3100.00€	
28-09-2024	3100.00€	
05-10-2024	3100.00€	
12-10-2024	3100.00€	
19-10-2024	3100.00€	
26-10-2024	3100.00€	
02-11-2024	3100.00€	
09-11-2024	3100.00€	
16-11-2024	3100.00€	
23-11-2024	3100.00€	
30-11-2024	3100.00€	
07-12-2024	3100.00€	



## LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali (**voli non opzionati** la quota volo è stimata e deve essere ricalcolata al momento della richiesta)
- Voli regionali in classe economy con 1 bagaglio da 20kg in stiva per persona
- Hotel come sopra indicato, in camera standard salvo ove diversamente indicato
- Pasti come indicato nel programma
- Trasporto e guide locali parlanti italiano/spagnolo/inglese su base collettiva
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti durante le visite guidate
- Gadget e guida di viaggio
- Assistenza telefonica 24h
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

## LA QUOTA NON COMPRENDE

- Le tasse aeroportuali
- Le bevande ai pasti inclusi nel programma;
- Le mance e gli extra in genere;
- Quanto non espressamente indicato alla voce "LE QUOTE COMPREDONO".

