

PERÙ ACTIVE



I punti di forza

- *Itinerario classico ma con molte esperienze insolite, ideale per un pubblico giovane ma adatto un po' a tutti*
- *Possibilità di personalizzazione*
- *In sella ad una mountain bike sfruttando la strada in discesa Canyon del Colca, uno dei più profondi del mondo*
- *In kayak tra le isole galleggianti del Lago Titicaca*
- *Il breve trekking alle Montagne Arcobaleno sfiorando i 5.000m di altitudine*
- *L'imperdibile emozione di raggiungere a piedi la cittadella Inca di Machu Picchu grazie ad una facile camminata*

Introduzione

*Un itinerario perfetto per chi vuole **esplorare il Perù in modo insolito, visitando le località più note in mountain-bike, a piedi, a cavallo, in kayak, ecc...** per vivere in modo più coinvolgente l'esperienza del viaggio. Chi ama questo tipo di approccio sportivo troverà irresistibile l'emozione di arrivare a piedi alla magica cittadella di Machu Picchu! Le attività previste non richiedono una preparazione specifica o un fisico da atleta ma unicamente uno spirito attivo, avventuroso e tanta voglia di mettersi alla prova. **Formula ideale per i viaggi di nozze e in generale per un pubblico giovane** e attento al rapporto qualità/prezzo.*



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - 1° GIORNO: ITALIA – LIMA (-/-/-)

Partenza dall'Italia con volo di linea intercontinentale per Lima.

Arrivo all'aeroporto di Lima, trasferimento e sistemazione in hotel.

2° GIORNO - 2° GIORNO: LIMA – AREQUIPA (C/P/-)

Dopo la prima colazione, visita del centro storico della capitale che custodisce importanti testimonianze dell'epoca coloniale. Lima, la "Città dei Re" è una delle più importanti capitali del Sudamerica, con un mix di architettura coloniale e di moderna architettura. Visita del Museo Larco Herrera, la più importante collezione privata di ceramiche pre-ispatiche della nazione. Il museo ospita circa 45.000 pezzi. Il pranzo è previsto presso la caffetteria del museo, circondata da un delizioso giardino tropicale.

Nel pomeriggio trasferimento in aeroporto e partenza con volo di linea per Arequipa. Arrivo, accoglienza e trasferimento in hotel.

Nota: Arequipa con i suoi 2.300m è la località ideale per un graduale acclimatemento all'altitudine.

3° GIORNO - 3° GIORNO: AREQUIPA (C/-/-)

Prima colazione. Visita della città di Arequipa, conosciuta con il nome di 'Città Bianca': città ricca di edifici in stile spagnolo ed antiche chiese costruite con la pietra vulcanica bianca tipica di questa città. Si comincia dal tranquillo quartiere di Chilina, si prosegue con la visita della Plaza de Armas, la Cattedrale, la chiesa de La Compañía e i suoi chiostrini. Visita del celebre museo di Santa Catalina, unico al mondo con le sue viuzze e le sue piazze, tutte con un nome di una città spagnola. Con i suoi 20.000mq di superficie, questa cittadella religiosa del XVI secolo è uno straordinario raggruppamento architettonico. La visita si conclude con una tappa al colorato mercato di San Camilo, in cui si vendono frutta e verdura tropicali e ingredienti tipici della gastronomia peruviana. Durante l'interessante passeggiata tra le bancarelle è prevista la degustazione del "queso helado", delizioso dolce tipico di Arequipa, preparato con latte, cannella, cocco e chiodi di garofano. Rientro in hotel e resto della giornata a disposizione. Pranzo e cena liberi.

4° GIORNO - 4° GIORNO: AREQUIPA – CANYON DEL COLCA (C/P/-)

Prima colazione. Partenza in minivan in direzione del secondo canyon più profondo del mondo. Raggiungiamo il passo più alto, chiamato Patapampa (4.850m) da cui si coglie un panorama grandioso attraverso l'altipiano attraversato da numerosi esemplari di camelidi andini. Da qui ha inizio la morbida discesa che si affronterà in mountain bike per una durata di circa 2 ore (escursione collettiva con assistenza in spagn/ingl, tutta l'attrezzatura inclusa). Una volta giunti al capoluogo Chivay (3.300m) è previsto il pranzo. Pomeriggio a disposizione. Sugeriamo un bagno rilassante nelle piscine di acqua termale (ingresso da pagare in loco). Sistemazione in hotel e cena libera.

5° GIORNO - 5° GIORNO: CANYON DEL COLCA – PUNO (C/P/-)

Prima colazione di prima mattina. Partenza in minivan per il punto panoramico della Cruz del Condor dove è possibile con un pizzico di fortuna osservare questi imponenti uccelli da una distanza molto ravvicinata. Al termine rientro in minivan a Chivay e pranzo. Nel primo pomeriggio partenza in bus turistico (con guida spagn/ingl a bordo) per Puno, sulle rive del Lago Titicaca, che si raggiungerà dopo circa 6 ore di viaggio durante il quale si effettueranno alcune soste nei punti più panoramici. All'arrivo sistemazione in hotel.



6° GIORNO - 6° GIORNO: LAGO TITICACA (C/P/-)

Prima colazione. Partenza di prima mattina per Isla Esteves, da dove inizierà il percorso in kayak, verso le isole galleggianti degli Uros. Durante il tragitto si potrà ammirare lo splendido paesaggio, con una grande varietà di flora e avifauna. Remando tra le limpide acque si godrà di una splendida vista della Cordillera Real boliviana. Da Uros si prosegue con una barca a motore per l'Isola di Taquile. Giunti a Taquile ci sarà del tempo a disposizione per riposarsi e per entrare in contatto con gli abitanti dell'isola (famosi per i loro abiti tipici e per il loro artigianato). Pranzo incluso. Rientro a Puno a metà pomeriggio.

7° GIORNO - 7° GIORNO: PUNO - CUSCO (C/P/-)

Prima colazione in hotel e trasferimento con bus turistico per Cusco (guida condivisa in spag/ingl). La distanza è di circa 386 km e la durata del viaggio intorno alle 8 ore. Durante il percorso si visitano delle antiche rovine Huari e il bel tempio di Huiracocha, oltre al villaggio di Andahuaylillas, dove si trova l'impressionante cappella conosciuta come "la piccola Sistina". Il punto più elevato che si attraversa è La Raya (4.000 metri di altitudine) che segna il limite tra la zona andina e quella dell'altopiano. Pranzo in ristorante locale durante il tragitto. Arrivo in serata a Cusco, il cui nome in lingua quechua significa "l'ombelico del mondo". Arrivo a Cusco e sistemazione all'hotel prescelto. Pernottamento.

8° GIORNO - 8° GIORNO: CUSCO (C/-/-)

Prima colazione. Visita a piedi della splendida città di Cusco, che fu capitale dell'Impero Inca (XV secolo), attraverso la Plaza Regocijo, la Plaza de Armas, la Cattedrale, il Monastero di Santo Domingo, il leggendario Tempio Korikancha e la città vecchia e il rione San Blas, originariamente abitato dalla nobiltà inca che eresse imponenti costruzioni di pietra a poca distanza da Plaza de Armas. Oggi è un agglomerato di viuzze deliziose impreziosite dai venditori artigiani e al centro ospita la Chiesa di San Blas, costruita su un santuario incaico, innalzata nel 1544 e custodisce al suo interno il ricchissimo Pulpito di San Blas.

Pomeriggio a disposizione.

9° GIORNO - 9° GIORNO: CUSCO – MONTAGNA ARCOBALENO – CUSCO (C/P/-)

CUSCO – MONTAGNA ARCOBALENO - CUSCO (C/-/-)

Prima colazione. Intera giornata di escursione alla Montagna Arcobaleno (collettiva con guida bilingue in spag/ingl). L'avventura inizierà con il trasferimento dal vostro hotel a Cusco fino al punto di partenza dell'**escursione verso l'imponente catena montuosa Vinicunca, chiamata anche la montagna di 7 colori**. Acquisisce questa colorazione da minerali come ferro, magnesio, calcio, tra gli altri, accumulati in milioni di anni e che oggi offrono uno spettacolo visivo.

All'arrivo, godrete della splendida vista della catena montuosa e potrete dedicare un po' di tempo ad apprezzare l'ambiente con calma grazie al minor afflusso di visitatori in questa zona. Al termine, rientro al vostro hotel a Cusco.

Nota importante: questo trekking si svolge ad altitudini che sfiorano i 5.000m. Si richiedono buone condizioni fisiche. Il clima potrebbe essere molto rigido nei mesi della nostra estate.

10° GIORNO - 10° GIORNO: CUSCO – VALLE SACRA (C/P/-)

Dopo la prima colazione, partenza (veicolo privato con guida) per la Valle Sacra degli Incas. Visita del tipico mercato di Pisac (la domenica questa escursione verrà sostituita con la visita al mercato di Chinchero). Segue la visita alle meravigliose saline di Maras situate ai piedi di una montagna e divise in numerose pozze che ricevono acqua salata proveniente dal sottosuolo. Impressionante sito di estrazione di sale, utilizzato per estrarre sale e



scambiarlo con altri prodotti con altre zone dell'impero (visitabili solo da aprile a novembre). Pranzo in ristorante e proseguimento per Ollantaytambo, dove è prevista la visita ad un'antica fortezza di origine Inca. Sistemazione in hotel, cena libera e pernottamento.

11° GIORNO - 11° GIORNO: VALLE SACRA – CAMINO INKA - MACHU PICCHU (C/P/C)

Prima colazione. Trasferimento alla stazione di Ollantaytambo per prendere il treno Expedition fino al km 104 della ferrovia per Aguas Calientes. Una volta arrivati, inizio del trekking (6 ore ca., guida condivisa in spag/ingl) per raggiungere la mitica Cittadella Inca di Machu Picchu. Difficile descrivere l'emozione che si prova nel momento in cui si scorgono le rovine, che appaiono alla fine del "Camino Inka". Pranzo al sacco. Trasferimento ad Aguas Calientes e sistemazione in hotel. Cena in ristorante.

Note:

- La disponibilità di posti per il trekking Camino Inca è limitata. Si raccomanda di inoltrarci la prenotazione del viaggio con anticipo, corredata dai dati del passaporto.
- In questa giornata si viaggerà solo con l'occorrente per 1 notte fuori in quanto sul treno per Aguas Calientes sono consentiti solo bagagli a mano e durante la camminata è necessario portare con sé il bagaglio. Le valigie saranno trasferite e custodite nell'hotel di Cusco.
- Lungo il "camino" è vietato portare bottiglie di plastica

12° GIORNO - 12° GIORNO: MACHU PICCHU - CUSCO (C/-/-)

Sveglia all'alba, una veloce colazione e partenza per le maestose rovine di Machu Picchu, "la città perduta" scoperta nel 1911 dall'antropologo americano Hiram Bingham (guida condivisa in spag/ingl). Pranzo libero al termine della visita. Rientro a Cusco nel pomeriggio in treno Expedition con arrivo in serata. Trasferimento in hotel e pernottamento.

13° GIORNO - 13° GIORNO: CUSCO - ITALIA (C/-/-)

Prima colazione. Ultime ore a disposizione in questa città magica. Trasferimento in aeroporto. Partenza con volo di linea intercontinentale. Pasti e pernottamento a bordo.

14° GIORNO - 14° GIORNO: ITALIA (-/-/-)

Arrivo in Italia e fine del viaggio.



I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

La categoria delle strutture alberghiere può essere personalizzata sulla base delle diverse esigenze

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

LA QUOTA COMPRENDE

- Voli intercontinentali e domestici in classe economy con 1 bagaglio in stiva da 23 kg per pers
- Hotel come sopra indicato in camera standard (salvo diversamente indicato)
- Pasti come indicato nel programma
- Tutte le escursioni private o collettive con guida in italiano o spag/ingl, come indicato in programma
- Tutti i trasferimenti con veicolo privato, eccetto ove diversamente indicato
- Tasse di ingresso ai parchi/musei/monumenti salvo ove diversamente indicato
- Guida di viaggio e gadget
- Assistenza di viaggio 24h Pianeta Gaia
- **Assicurazione medico, bagaglio e annullamento Top Pianeta Gaia**

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Bevande e pasti non espressamente indicati nel programma
- Mance, extra e tutto quanto non espressamente indicato alla voce "Servizi inclusi"
- Tasse aeroportuali

