

LADAKH CON I CAMPI TENDATI SUPER DELUXE



Introduzione

Il viaggio si svolge nell'alta Valle dell'Indo in **Ladakh**, ad oltre 3000 metri di altitudine, e si avvale dei migliori servizi reperibili in loco. **Guide professionali parlanti inglese**, autisti esperti con vetture Toyota Innova confortevoli, e sistemazione in **campi tendati Super Deluxe**. La scoperta dei monasteri buddisti, tra cui **Lamayuru**, **Alchi**, **Hemis**, **Tiksey**, lo scenario himalayano di montagne rocciose e dune del deserto, le verdi oasi e i villaggi, le cerimonie dei monaci buddisti, fanno di questo itinerario una piacevole e indimenticabile avventura sull'Himalaya indiano. Possibilità (facoltativa) di effettuare alla fine del viaggio in Ladakh una estensione ad **Agra**, per la visita del meraviglioso Taj Mahal.

I punti di forza

- Viaggio alla scoperta del Ladakh
- Guide professionali parlanti inglese
- Autisti esperti con vetture confortevoli
- Sistemazione in campi tendati Super Deluxe



ITINERARIO DETTAGLIATO

1° GIORNO - ITALIA / DELHI

Partenza con volo di linea NON previsto dalla nostra organizzazione. Pasti a bordo.

Arrivo nella capitale dell'India in serata, disbrigo delle formalità d'ingresso nel Paese, incontro con la nostra organizzazione locale. Trasferimento in Hotel.

Pernottamento.

2° GIORNO - DELHI / LEH

Al mattino presto partenza con il volo di linea diretto a Leh, il capoluogo del Ladakh situato a 3500 metri di altitudine. Arrivo, incontro con la nostra organizzazione locale e sistemazione al campo tendato Super Deluxe. Tempo a disposizione per acclimatarsi. Nel pomeriggio escursione al **Monastero di Shankar** e rientro a piedi lungo la verde oasi di Leh. Visita del bazar del capoluogo del Ladakh. Rientro al campo tendato.

Pensione completa.

3° GIORNO - LEH / ESCURSIONE A TIKSEY, HEMIS, MATHO

Al mattino presto partecipazione alla preghiera presso il monastero di Tiksey situato a pochi passi dal campo tendato. Giornata dedicata alla visita dell'alta Valle dell'Indo con i monasteri di Hemis, edificato in una valle laterale a 4000 metri di quota, e di Matho appartenente alla singolare setta **Saskya**, il cui capo spirituale del monastero è anche l'oracolo della comunità. Rientro al campo tendato.

Pensione completa.

4° GIORNO - LEH / ESCURSIONE A LAMAYURU E ALCHI

Costeggiando il fiume Indo in direzione ovest si raggiunge il monastero di Lamayuru (3900 metri-slm) situato in un paesaggio lunare desertico nell'alta Valle dell'Indo. Visita del monastero della scuola dei "Berretti Rossi" edificato nell'XI secolo e legato al grande maestro Naropa. Proseguimento per Alchi e visita del monastero-fortezza di Alchi (XI secolo) che custodisce i tesori più importanti della cultura buddista in **Ladakh**: affreschi murali e sculture lignee di grande valore artistico. Rientro al campo tendato. Pensione completa.

5° GIORNO - LEH / VALLE DI NUBRA

Partenza per la Nubra Valley lungo la strada carrozzabile più alta del mondo che risale il passo Khardung La (5600 metri-slm), da cui si gode la splendida vista sulle cime di oltre 7000 metri del Karakorum. Arrivo al campo tendato (3000 metri-slm).

Tempo a disposizione per relax.

Pensione completa.

6° GIORNO - VALLE DI NUBRA

Giornata dedicata alla visita del monastero di Dishket situato nei pressi delle dune della Valle di Nubra, e del villaggio di Hundar. Rientro al campo tendato e tempo a disposizione per relax o escursioni facoltative.

Pensione completa.

7° GIORNO - VALLE DI NUBRA / LEH

Rientro a Leh e sistemazione in Hotel.

Pomeriggio dedicato a una visita della cittadina, Capoluogo del Ladakh, ricca di bazar, palazzi e angoli nascosti dove partecipare alla vita degli abitanti locali. Tempo permettendo visita dello Stupa di Shanti da cui si gode di una



magnifica vista su tutta la città. Pensione completa.

8° GIORNO - LEH / DELHI

Al mattino trasferimento in aeroporto e partenza con il volo di linea diretto a Delhi.

Arrivo, incontro con la nostra organizzazione e sistemazione in Hotel (camera day use). Giornata a disposizione per la visita facoltativa di New Delhi con India Gate e i palazzi presidenziali del British Raj. Tempo a disposizione per acquisti in città.

In serata trasferimento in aeroporto (almeno 3 ore prima della partenza del volo) per il volo di rientro in Italia NON previsto dalla nostra organizzazione.

Pernottamento a bordo.

9° GIORNO - DELHI / ITALIA

Partenza nella notte. Arrivo in Italia previsto al mattino.



I VOLI

Partenze disponibili dai principali aeroporti italiani

GLI ALBERGHI

CITTÀ	HOTEL	NR. NOTTI	CAMERA
Delhi	Pullman Aerocity	1	Deluxe room
Leh	TUTC Thiksey	3	Luxury Suites Tents
Nubra	TUTC Diskit	2	Luxury Suite Tents
Leh	Stok Palace Boutique	1	Historical Suite
Delhi	Pullman Aerocity	0	Deluxe Room

QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE IN CAMERA DOPPIA

- 75€ QUOTA ISCRIZIONE COMPRENDEnte ASSIC MEDICO BAGAGLIO

LA QUOTA COMPRENDE

- **Voli nazionali** in India da Delhi a Leh e ritorno, in classe economica
- Franchigia bagaglio in stiva 20 kg sui voli nazionali in India (Usd 7 per ogni kg extra)
- Trasferimenti privati con vettura Toyota Innova con autista parlante inglese
- Pernottamenti in hotel e campi tendati selezionati (vedere dettaglio)
- Trattamento di pensione completa in Ladakh (alcuni pranzi saranno con box lunch durante le escursioni)
- Trattamento di pernottamento e prima colazione a Delhi
- Visite ed escursioni compresi gli ingressi ai monumenti, monasteri e musei, come indicato in programma
- Guida locale ladakha parlante inglese/indiano in Ladakh
- Bombola di ossigeno per la durata del viaggio in Ladakh
- Assistenza di personale locale qualificato in tutte le città e negli aeroporti indiani
- Assistenza Pianeta Gaia in lingua italiana 24 ore su 24
- Assicurazione medico bagaglio AXA con massimali medici fino a 30.000€ p.p.
- Guida sulla destinazione e gadget da viaggio

LA QUOTA NON COMPRENDE

- **Voli internazionali** dall'Italia all'India e ritorno e le tasse aeroportuali
- Visto turistico d'ingresso in India
- Assicurazione annullamento facoltativa pari al 3% del valore del viaggio
- Estensione facoltativa dei massimali medici
- Tasse d'ingresso per macchine fotografiche e videocamere
- Early check-in (prima delle ore 14) e late check-out (dopo le ore 12) negli alberghi, eccetto dove altrimenti specificato
- Pasti non indicati, bevande, mance e tutto quanto non specificato

ALTRE INFORMAZIONI



Cambio

La quota è stata calcolata su un cambio 1€ = 1,07 USD. Variazioni del cambio +/- il 3% possono comportare adeguamenti della quota

Pasti

Il viaggio in Ladakh viene effettuato in pensione completa in quanto nel capoluogo del Ladakh, Leh, non esistono ristoranti di standard occidentale aperti al pubblico e gli unici luoghi di ristoro di standard occidentale si trovano negli alberghi. Inoltre alle nove della sera la città himalayana si "addormenta" per svegliarsi alle prime luci dell'alba. Di conseguenza le cene sono sempre previste in albergo/campo. Durante le escursioni sarà previsto un pranzo con "box lunch" che potrà risultare ripetitivo nonostante gli sforzi del personale locale per renderlo ogni giorno diverso.

Informiamo che, se necessario, a Leh esistono ottimi bazar dove è possibile comprare formaggi, pane, dolci, bevande e prodotti in scatola, per integrare le vivande fornite dall'organizzazione.

Clima

I mesi ideali per effettuare un viaggio sull'Himalaya e in Ladakh vanno da giugno a settembre, in quanto il monzone indiano si ferma ai piedi dell'Himalaya e generalmente non sale nelle valli himalayane sopra i 3000 metri; le temperature diurne nella Valle dell'Indo si aggirano attorno al 20/24 °C (con sole e cielo terso), mentre nella notte scendono attorno ai 10/12 °C. Durante i passi in altitudine (oltre i 4000 metri) le temperature possono scendere attorno allo zero, si consiglia per tanto di munirsi di equipaggiamento da alta montagna. In Ladakh non si verificano piogge (comunque di lieve intensità, sporadicamente e durante la notte).

Itinerari himalayani

In India i trasferimenti sono previsti su strade asfaltate e su piste non sempre nelle condizioni migliori e sono effettuati con mezzi di trasporto di standard indiano che non sempre sono in grado di offrire un comfort adeguato alle aspettative occidentali. Per questo anche le distanze più modeste possono comportare numerose ore di viaggio. Comunque sempre una media di percorrenza di 40 km all'ora.

Sulle strade himalayane i percorsi sono spesso difficoltosi e impongono tempi non quantificabili con esattezza. La partenza è spesso prevista molto presto al mattino per iniziare le visite o per affrontare i trasferimenti da una località all'altra. La nostra organizzazione prevede 3 passeggeri + autista per ogni vettura (a rotazione la guida locale viaggerà su una delle vetture).

Spirito del viaggio

Affrontare questo straordinario viaggio significa vivere esperienze non abituali e sopportare alcuni disagi logistici, in cambio di realtà e paesaggi altrimenti non raggiungibili. Basta avere una buona condizione fisica e un sentito spirito di adattamento e collaborazione, il resto viene da sé: il piacere di scoprire e conoscere, l'umiltà di imparare, di capire, di crescere.

Hotel e campi

Gli hotel e campi previsti per questo tour, selezionati dai nostri Travel Experience Designer (e dal nostro personale locale) tra i migliori alberghi dell'India, garantiscono un ottimo livello di comfort. Tuttavia non sempre gli standard indiani rispecchiano i servizi e le attese degli standard occidentali. Vi ricordiamo che, quando si affronta un viaggio nel Subcontinente indiano, un buono spirito di adattamento è sempre consigliato.

Servizi in India

L'India è un Paese molto affascinante, ricco di culture e paesaggi memorabili ma allo stesso tempo assai complesso. Gli standard dei servizi in loco non sono equiparabili a standard internazionali ma seguono logiche legate al territorio, e al sistema di ospitalità indiana. La nostra organizzazione, forte di una partnership con un operatore locale

consolidata in oltre vent'anni di esplorazioni sul territorio, ha selezionato meticolosamente i migliori alberghi, le guide e gli autisti professionali, gli assistenti qualificati in ogni città e aeroporto, e uno staff in grado di intervenire e



risolvere eventuali emergenze. Tuttavia potrà capitare che gli autisti o le guide locali parlino un inglese non perfetto, con un accento non sempre comprensibile. La nostra organizzazione è presente in tutte le località dell'India per fornire assistenza adeguata.

Mezzi e traffico in india

L'India è un Paese antico e moderno insieme. Per quanto faccia ogni anno passi da gigante intensificando la costruzione di infrastrutture che permettano una migliore percorribilità delle strade, rimane sempre un Paese ancorato a vecchi sistemi.

La nostra organizzazione si avvale di veicoli di nuova generazione (Standard o Deluxe) con aria condizionata, e autisti professionali parlanti inglese o italiano; tuttavia gli standard non sempre assimilabili a quelli occidentali e il traffico caotico, faranno sì che anche i trasferimenti più semplici potranno comportare molte ore di viaggio.

La media di percorrenza sulle normali strade indiane è di 40 km all'ora circa.

Documenti per l'espatrio

Per entrare in India è indispensabile avere un passaporto valido almeno 6 mesi dalla data del viaggio e ottenere un E-Visa online.

